

Track: Cicle volcans de la Garrotxa. Volcans de Pomereda, Puig Astrol, Puig de la Garsa, Puig Sagonia, el Torn, Puig de Martanya i Croscaat Fecha: 15/10/2019

Track: Cicle volcans de la Garrotxa. Volcans de Pomereda, Puig Astrol, Puig de la Garsa, Puig Sagonia, el Torn, Puig
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG
 Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 57 HKG

Distancia total	14.16 Km
Distancia analizada	14.16 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	455.01 m
Desn. de bajada acumulado	450.18 m
Altura máxima	774.55 m
Altura mínima	597.85 m
Ratio de subida	7.32 %
Ratio de bajada	7.58 %
Desnivel positivo por km	32.13 m
Desnivel negativo por km	31.79 m

Tiempo total	5:15:57 h
Tiempo en movimiento	4:28:21 h
Tiempo parado	0:47:36 h

Velocidad media total	2.69 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.17 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.77 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	799 (cad. 17.72 m)
Puntos significativos	358 (cad. 39.77 m / 44.81 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	11.58
Cambios dirección > 5° por km	9.6
Tramos rectos acumulados	1.133 Km
Tramos rectos por km	80.01 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por km	0.424

Encuentra las mejores rutas

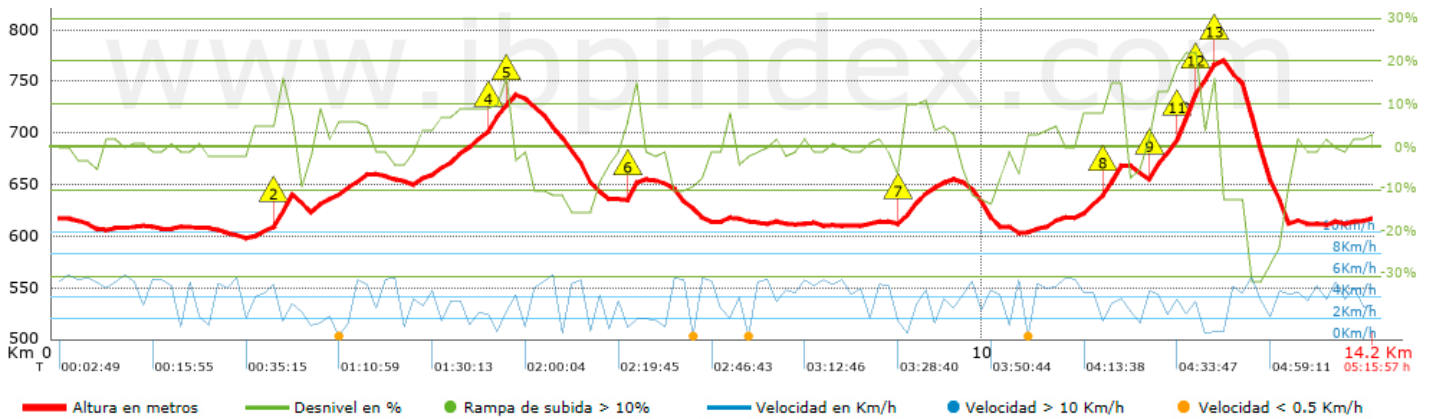


Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s	
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre el 15 y el 30%	0.755	5.33	2.14	0:21:08	
	Entre el 10 y el 15%	0.927	6.55	3.02	0:18:24	
	Entre el 5 y el 10%	2.045	14.44	2.87	0:42:43	
	Entre el 1 y el 5%	2.49	17.59	3.31	0:45:12	
	Total :	6.217	43.91	2.93	2:07:27	
	Llano					
	Desniveles del 1%	2.063	14.57	3.61	0:34:16	
	Bajadas					
	Entre el 1 y el 5%	2.969	20.97	3.07	0:58:00	
Entre el 5 y el 10%	1.262	8.91	3.37	0:22:28		
Entre el 10 y el 15%	0.973	6.87	4.13	0:14:09		
Entre el 15 y el 30%	0.485	3.43	3.48	0:08:22		
Entre el 30 y el 55%	0.247	1.74	4.05	0:03:39		
Total :	5.935	41.92	3.34	1:46:38		
Total track :	14.16	100 %	3.17	4:28:21		













Track: Cicle volcans de la Garrotxa. Volcans de Pomereda, Puig Astrol, Puig de la Garsa, Puig Sagonia, el Torn, Puig de Martanya i Croscat Fecha: 15/10/2019

Track: Cicle volcans de la Garrotxa. Volcans de Pomereda, Puig Astrol, Puig de la Garsa, Puig Sagonia, el Torn, Puig de Martanya i Croscat
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG
 Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 57 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	2.353	11 %	35 m
	2.388	16 %	146 m
	4.666	12 %	44 m
	4.71	14 %	149 m
	4.859	16 %	38 m
	6.151	15 %	107 m
	11.271	14 %	205 m
	11.776	13 %	246 m
	12.021	18 %	30 m
	12.051	22 %	245 m
	12.296	12 %	129 m
	12.424	16 %	32 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.987	0:08:40	635	1:01:48	1:01:48	2.987
4.745	0:03:26	712	1:46:33	0:44:45	1.757
5.432	0:03:13	698	2:04:47	0:18:14	0.687
6.816	0:04:47	630	2:38:42	0:33:55	1.384
7.412	0:07:06	616	2:55:07	0:16:25	0.596
9.053	0:03:33	611	3:28:40	0:33:33	1.641
10.358	0:07:54	603	3:56:42	0:28:02	1.305
12.329	0:06:00	750	4:39:05	0:42:23	1.972
12.456	0:02:57	766	4:47:40	0:08:35 < 10´	0.126
Total :					
0:47:36 h					