

Track: Turó del Ros i Puig Cendros

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 68 HKG

Distancia total	13.1 Km
Distancia analizada	13.1 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	691.6 m
Desn. de bajada acumulado	701.3 m
Altura máxima	636 m
Altura mínima	271.7 m
Ratio de subida	11.23 %
Ratio de bajada	11.17 %
Desnivel positivo por km	52.79 m
Desnivel negativo por km	53.53 m

Tiempo total	4:23:13 h
Tiempo en movimiento	3:25:22 h
Tiempo parado	0:57:51 h

Velocidad media total	2.99 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.83 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.89 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1040 (cad. 12.59 m)
Puntos significativos	367 (cad. 35.79 m / 35.29 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	14.2
Cambios dirección > 5° por km	11.91
Tramos rectos acumulados	0.871 Km
Tramos rectos por km	66.49 m
Cambios de pendiente penalizables	4
Cambios de pendiente penalizables por km	0.305

Encuentra las mejores rutas

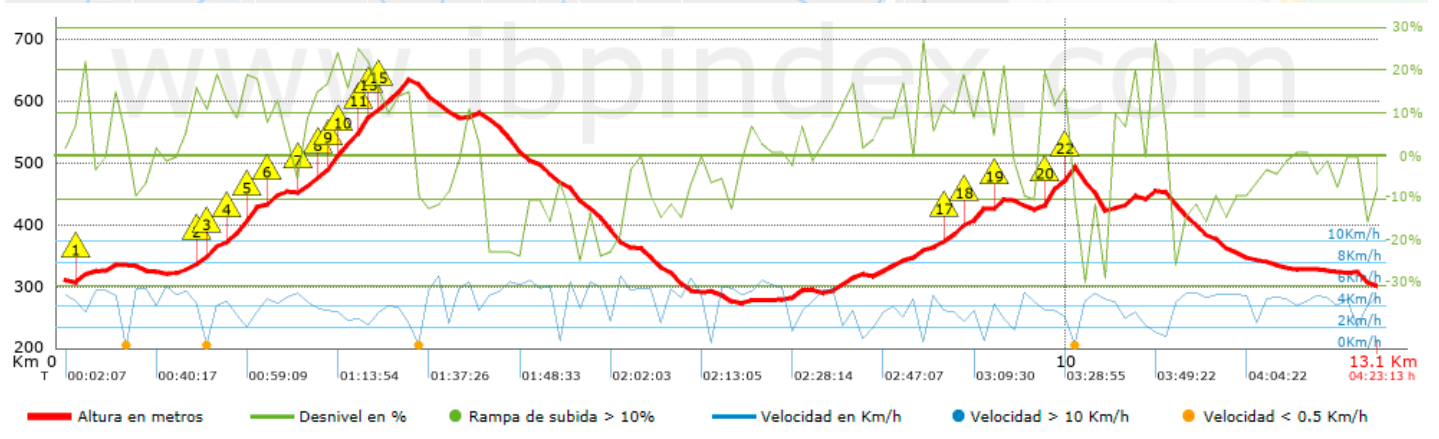
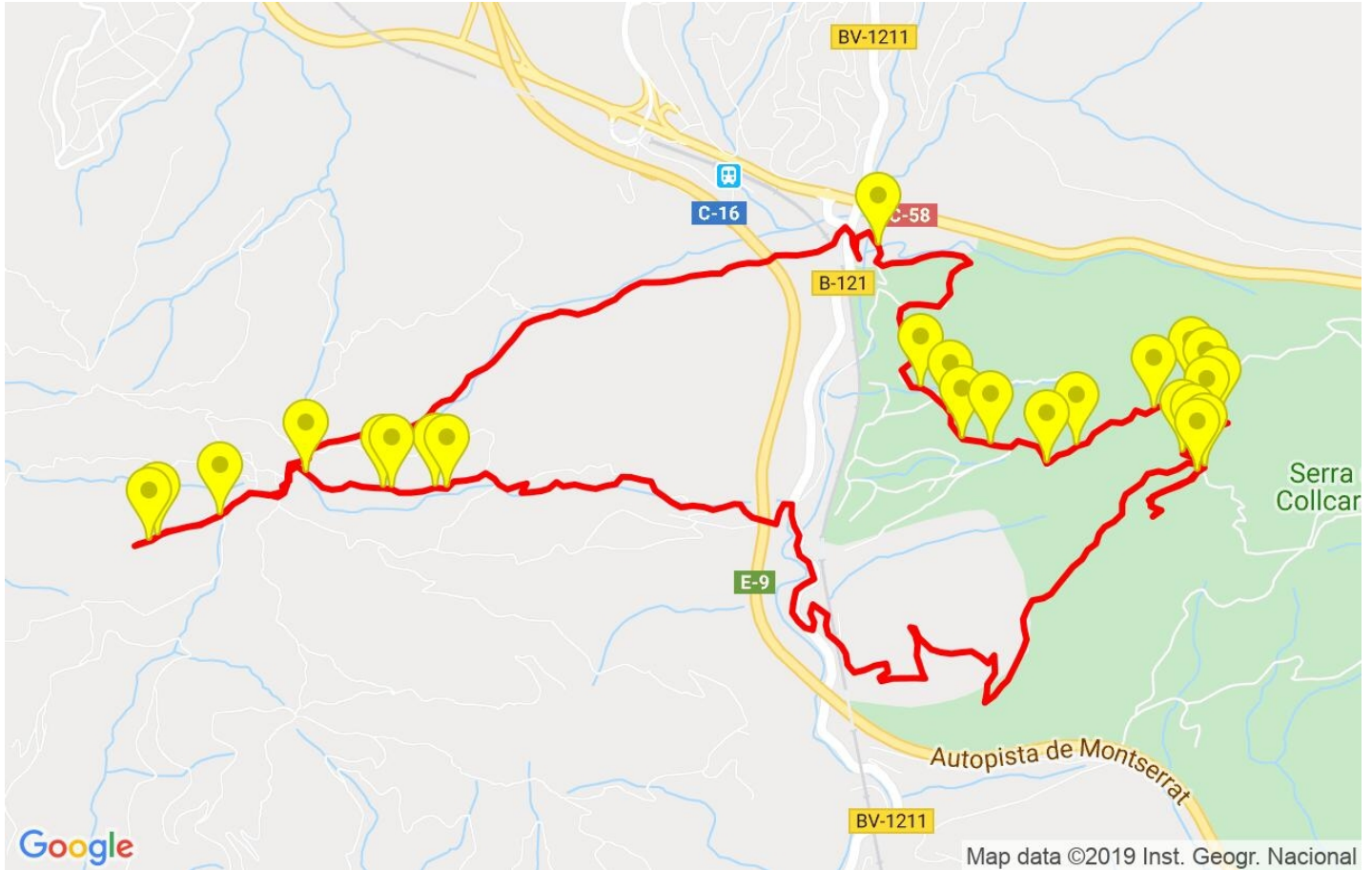


Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.115	0.87	1.82	0:03:47
	Entre el 15 y el 30%	1.813	13.84	2.9	0:37:32
	Entre el 10 y el 15%	1	7.64	3.46	0:17:21
	Entre el 5 y el 10%	1.629	12.43	3.59	0:27:11
	Entre el 1 y el 5%	1.603	12.24	4.05	0:23:46
	Total :	6.159	47.03	3.37	1:49:37
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.659	5.03	3.72	0:10:37
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.516	11.58	4.27	0:21:19
Entre el 5 y el 10%	1.581	12.07	4.81	0:19:42	
Entre el 10 y el 15%	1.328	10.14	4.42	0:18:03	
Entre el 15 y el 30%	1.787	13.64	4.28	0:25:01	
Entre el 30 y el 55%	0.068	0.52	3.9	0:01:03	
Total :	6.28	47.95	4.43	1:25:08	
Total track :	13.1	100 %	3.83	3:25:22	






















Track: Turó del Ros i Puig Cendros

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 68 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.213	18 %	94 m
	1.329	13 %	137 m
	1.466	17 %	102 m
	1.669	18 %	242 m
	1.911	12 %	145 m
	2.056	13 %	118 m
	2.388	11 %	160 m
	2.548	17 %	109 m
	2.657	20 %	143 m
	2.8	18 %	111 m
	2.911	22 %	120 m
	3.031	22 %	41 m
	3.073	15 %	83 m
	3.185	15 %	262 m
	8.74	12 %	40 m
	8.78	13 %	155 m
	8.935	19 %	33 m
	9.274	17 %	109 m
	9.72	21 %	234 m
	9.955	34 %	37 m
	9.992	32 %	40 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.585	0:27:39 > 10´	335	0:08:38	0:08:38 < 10´	0.585
1.397	0:05:44	340	0:45:55	0:37:17	0.812
3.493	0:05:22	636	1:29:26	0:43:31	2.096
4.936	0:03:58	472	1:52:40	0:23:14	1.443
6.393	0:03:46	293	2:13:28	0:20:48	1.457
8.515	0:03:47	345	2:54:32	0:41:04	2.122
9.09	0:03:17	407	3:09:30	0:14:58	0.575
10.032	0:04:18	497	3:31:50	0:22:20	0.942
Total : 0:57:51 h					