

Track: Serrat de Sant Joan Sostre comarcal del Moianès

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 30 HKG

| | |
|---------------------|---------|
| Distancia total | 5.68 Km |
| Distancia analizada | 5.68 Km |
| Distancia lineal | 0.01 Km |

| | |
|---------------------------|----------|
| Desn. de subida acumulado | 198 m |
| Desn. de bajada acumulado | 203.3 m |
| Altura máxima | 1061.9 m |
| Altura mínima | 901.5 m |
| Ratio de subida | 7.59 % |
| Ratio de bajada | 9.72 % |
| Desnivel positivo por km | 34.86 m |
| Desnivel negativo por km | 35.79 m |

| | |
|----------------------|-----------|
| Tiempo total | 1:36:55 h |
| Tiempo en movimiento | 1:21:14 h |
| Tiempo parado | 0:15:41 h |

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Velocidad media total | 3.52 Km/h |
| Velocidad media en movimiento | 4.2 Km/h |
| Velocidad máxima sostenida | 7.58 Km/h |

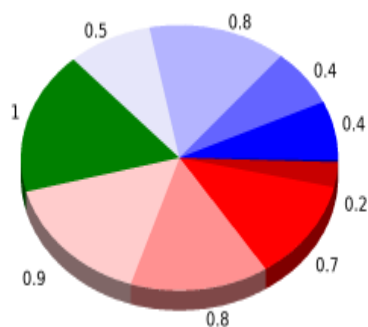
| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtro pendiente máxima | ~55 % |
| Separación mínima analizada | ~30 m |
| Número de puntos | 508 (cad. 11.18 m) |
| Puntos significativos | 167 (cad. 34.21 m / 32.87 %) |
| Puntos aberrantes | 3 (0.59 % d. total) |

| | |
|--|----------|
| Cambios dirección por km | 14.26 |
| Cambios dirección > 5° por km | 11.09 |
| Tramos rectos acumulados | 0.574 Km |
| Tramos rectos por km | 101.06 m |
| Cambios de pendiente penalizables | 1 |
| Cambios de pendiente penalizables por km | 0.176 |

Encuentra las mejores rutas



Resumen de desniveles



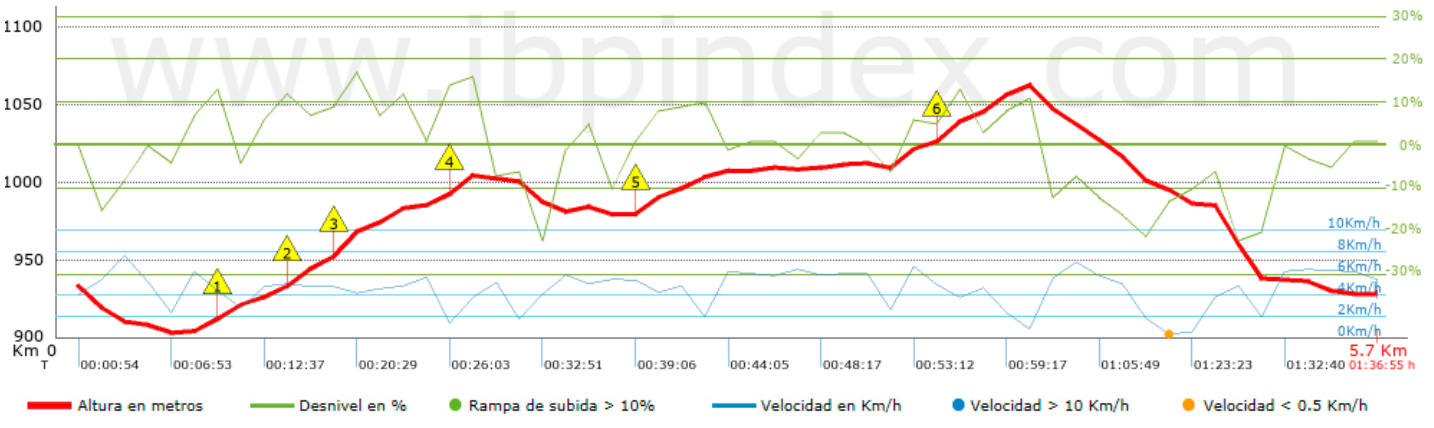
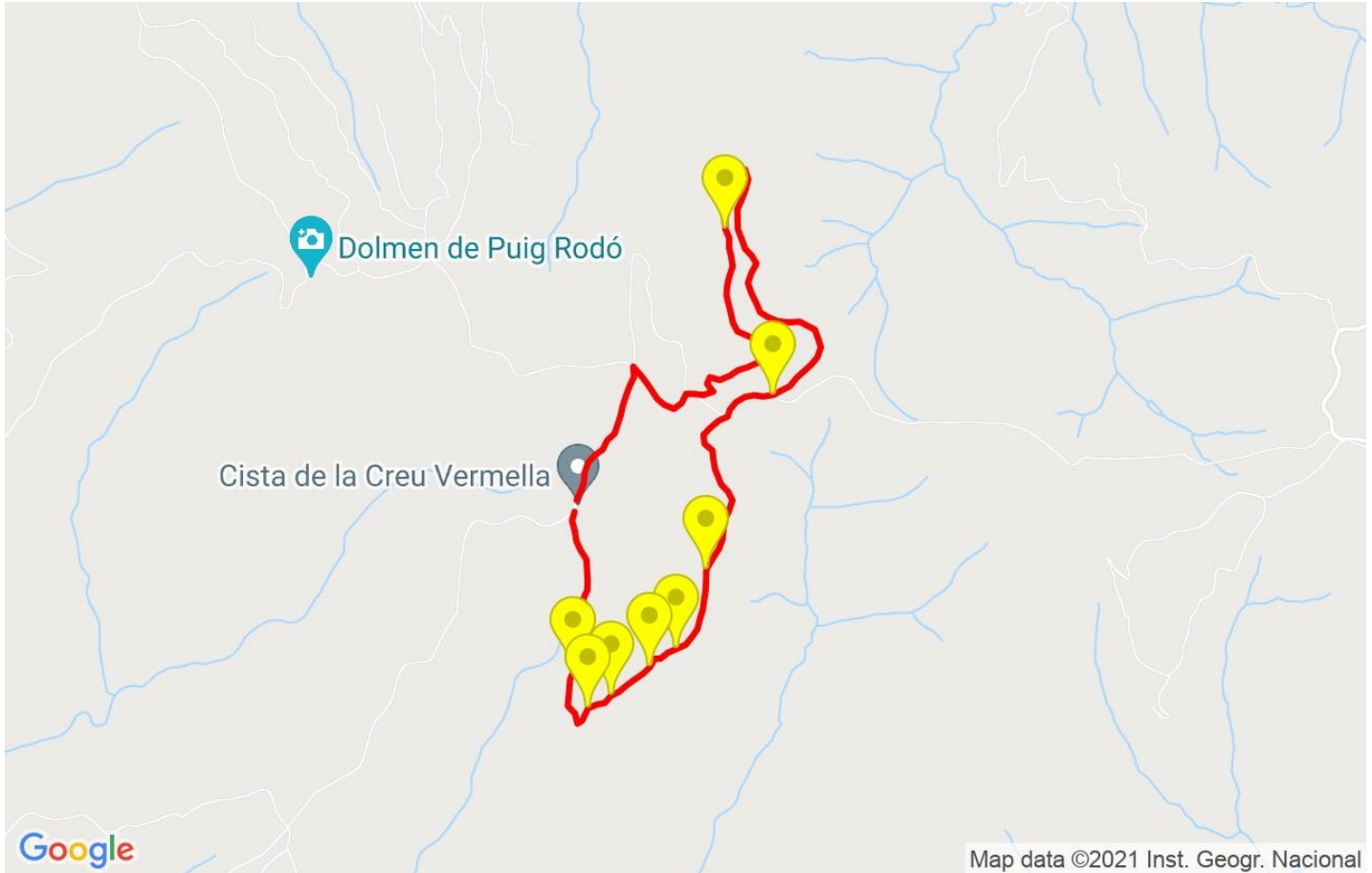
| | Subidas | Distancia en km | del total en % | Velocidad en | Tiempo h:m:s |
|--|----------------------|-----------------|----------------|--------------|----------------|
| | Entre el 30 y el 55% | 0 | 0 | 0 | 0:00:00 |
| | Entre el 15 y el 30% | 0.196 | 3.45 | 3.73 | 0:03:09 |
| | Entre el 10 y el 15% | 0.726 | 12.78 | 3.31 | 0:13:10 |
| | Entre el 5 y el 10% | 0.77 | 13.56 | 4.63 | 0:09:59 |
| | Entre el 1 y el 5% | 0.916 | 16.13 | 4.6 | 0:11:57 |
| | Total : | 2.607 | 45.91 | 4.09 | 0:38:15 |
| | Llano | | | | |
| | Desniveles del 1% | 0.98 | 17.26 | 5.46 | 0:10:46 |
| | Bajadas | | | | |
| | Entre el 1 y el 5% | 0.524 | 9.23 | 3.82 | 0:08:14 |
| | Entre el 5 y el 10% | 0.773 | 13.61 | 4.24 | 0:10:56 |
| | Entre el 10 y el 15% | 0.381 | 6.7 | 5.21 | 0:04:23 |
| | Entre el 15 y el 30% | 0.38 | 6.69 | 3.26 | 0:06:59 |
| | Entre el 30 y el 55% | 0.034 | 0.59 | 1.2 | 0:01:41 |
| | Total : | 2.092 | 36.83 | 3.9 | 0:32:13 |
| | Total track : | 5.68 | 100 % | 4.2 | 1:21:14 |

Track: Serrat de Sant Joan Sostre comarcal del Moianès






Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 30 HKG



Repechos > 10%

| Repecho | Punto kilométrico | Pendiente media | Distancia |
|--|-------------------|-----------------|-----------|
|  1 | 0.626 | 14 % | 100 m |
|  2 | 0.923 | 13 % | 96 m |
|  3 | 1.186 | 13 % | 131 m |
|  4 | 1.625 | 13 % | 129 m |
|  5 | 2.481 | 11 % | 101 m |

Parámetros a gran altura, datos por encima de

| Altura | Distancia m | % del total | Tiempo en movimiento | Velocidad | Tiempo parado | Tiempo total | Velocidad |
|--------|---------------------|-------------|----------------------|-----------|---------------|--------------|-----------|
| | Total : 0 Km | --- % | --- h | --- Km/h | --- h | --- h | --- Km/h |

Paradas

| Distancia | Tiempo parado | Altura | Tiempo desde la salida | Tiempo desde parada anterior | Distancia a parada anterior |
|--------------------------|---------------|--------|------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 4.129 | 0:02:15 | 1059 | 1:00:20 | 1:00:20 | 4.129 |
| 4.682 | 0:09:23 | 1001 | 1:08:59 | 0:08:39 < 10´ | 0.554 |
| 4.825 | 0:04:03 | 989 | 1:19:20 | 0:10:21 | 0.143 |
| Total : 0:15:41 h | | | | | |