

Track: Serrat de Sant Isidre
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG
 Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 57 HKG

Distancia total	10.26 Km
Distancia analizada	10.26 Km
Distancia lineal	0.03 Km

Desn. de subida acumulado	518.54 m
Desn. de bajada acumulado	523.14 m
Altura máxima	1115.7 m
Altura mínima	765.6 m
Ratio de subida	9.89 %
Ratio de bajada	12.15 %
Desnivel positivo por km	50.54 m
Desnivel negativo por km	50.99 m

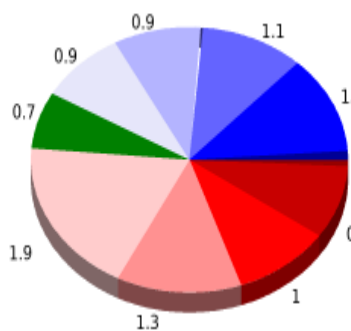
Tiempo total	3:47:28 h
Tiempo en movimiento	2:58:11 h
Tiempo parado	0:49:17 h

Velocidad media total	2.71 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.45 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.44 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	632 (cad. 16.24 m)
Puntos significativos	271 (cad. 38.01 m / 42.88 %)
Puntos aberrantes	3 (0.47 % d. total)

Cambios dirección por km	12.67
Cambios dirección > 5° por km	10.82
Tramos rectos acumulados	1.009 Km
Tramos rectos por km	98.34 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por km	0.585

Encuentra las mejores rutas


Resumen de desniveles


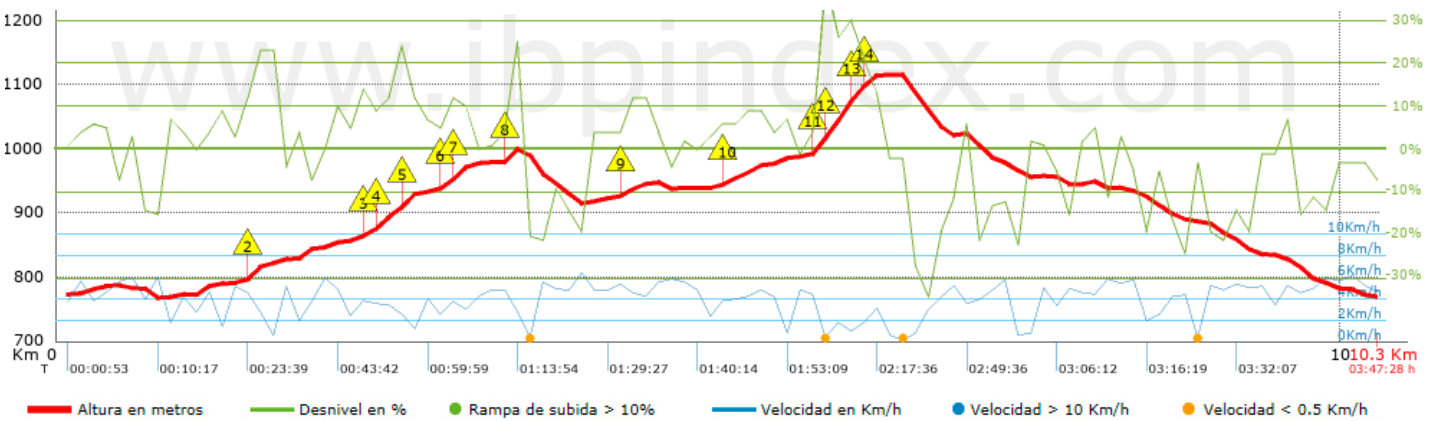
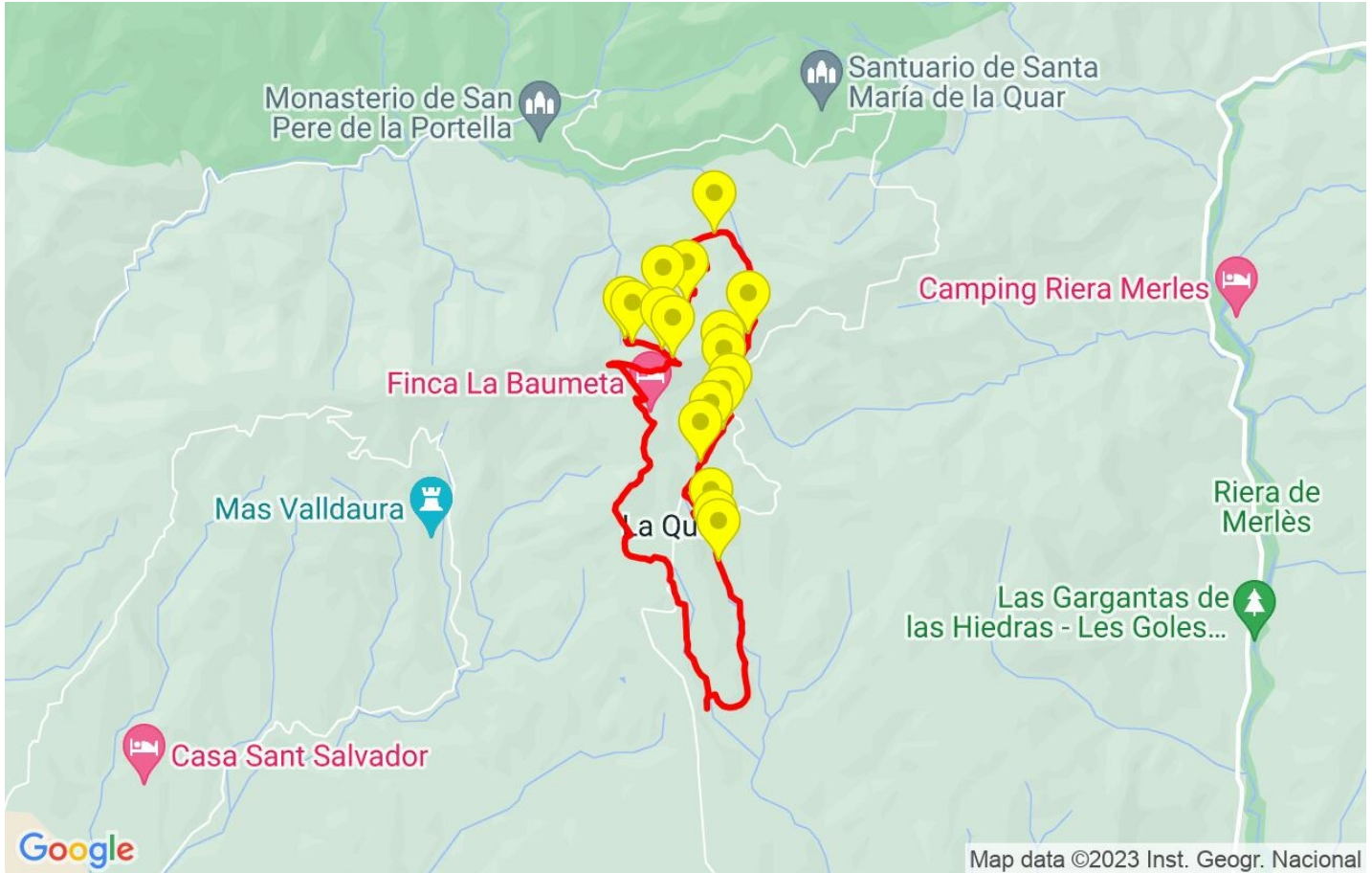
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.147	1.43	1.23	0:07:09
	Entre el 15 y el 30%	0.876	8.54	2.36	0:22:17
	Entre el 10 y el 15%	0.995	9.7	3.01	0:19:49
	Entre el 5 y el 10%	1.324	12.9	3.12	0:25:27
	Entre el 1 y el 5%	1.9	18.52	3.97	0:28:45
	Total :	5.243	51.09	3.04	1:43:27
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.714	6.96	4.45	0:09:37
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.939	9.15	4.01	0:14:02
	Entre el 5 y el 10%	0.905	8.81	3.9	0:13:54
	Entre el 10 y el 15%	1.126	10.97	4	0:16:54
	Entre el 15 y el 30%	1.194	11.64	3.87	0:18:30
	Entre el 30 y el 55%	0.142	1.38	4.77	0:01:47
	Total :	4.305	41.95	3.97	1:05:07
	Total track :	10.26	100 %	3.45	2:58:11

Track: Serrat de Sant Isidre













Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 57 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	1.423	11 %	73 m
	1.495	12 %	107 m
	2.334	14 %	156 m
	2.49	16 %	124 m
	2.614	21 %	120 m
	2.954	13 %	112 m
	3.066	24 %	68 m
	3.462	17 %	139 m
	5.864	18 %	68 m
	5.932	30 %	251 m
	6.184	20 %	101 m
	6.285	11 %	97 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.602	0:04:19	814	0:27:08	0:27:08	1.602
3.602	0:05:16	1003	1:14:48	0:47:40	2
5.643	0:02:35	983	1:50:34	0:35:46	2.042
5.895	0:05:35	997	1:56:01	0:05:27 < 10´	0.252
6.449	0:17:04 > 10´	1116	2:21:01	0:25:00	0.554
6.616	0:02:21	1109	2:40:37	0:19:36	0.167
7.412	0:03:56	975	2:54:57	0:14:20	0.796
7.486	0:02:55	960	2:59:18	0:04:21 < 10´	0.075
8.837	0:05:16	888	3:21:44	0:22:26	1.35
Total : 0:49:17 h					