

Track: Sant Miquel de Montclar

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 54 HKG**

Distancia total	8.53 Km
Distancia analizada	8.53 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	500.2 m
Desn. de bajada acumulado	503.6 m
Altura máxima	952.6 m
Altura mínima	665.2 m
Ratio de subida	13.41 %
Ratio de bajada	11.41 %
Desnivel positivo por km	58.64 m
Desnivel negativo por km	59.04 m

Tiempo total	1:53:50 h
Tiempo en movimiento	1:47:17 h
Tiempo parado	0:06:33 h

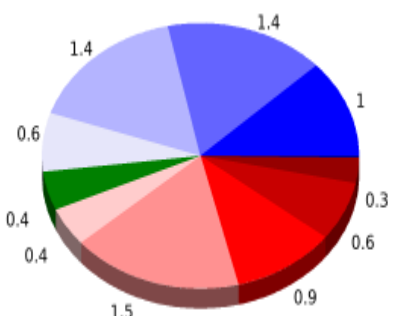
Velocidad media total	4.5 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.77 Km/h
Velocidad máxima sostenida	20.07 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	557 (cad. 15.31 m)
Puntos significativos	220 (cad. 38.95 m / 39.5 %)
Puntos aberrantes	11 (1.97 % d. total)

Cambios dirección por km	13.01
Cambios dirección > 5º por km	10.79
Tramos rectos acumulados	0.744 Km
Tramos rectos por km	87.22 m
Cambios de pendiente penalizables	4
Cambios de pendiente penalizables por km	0.469

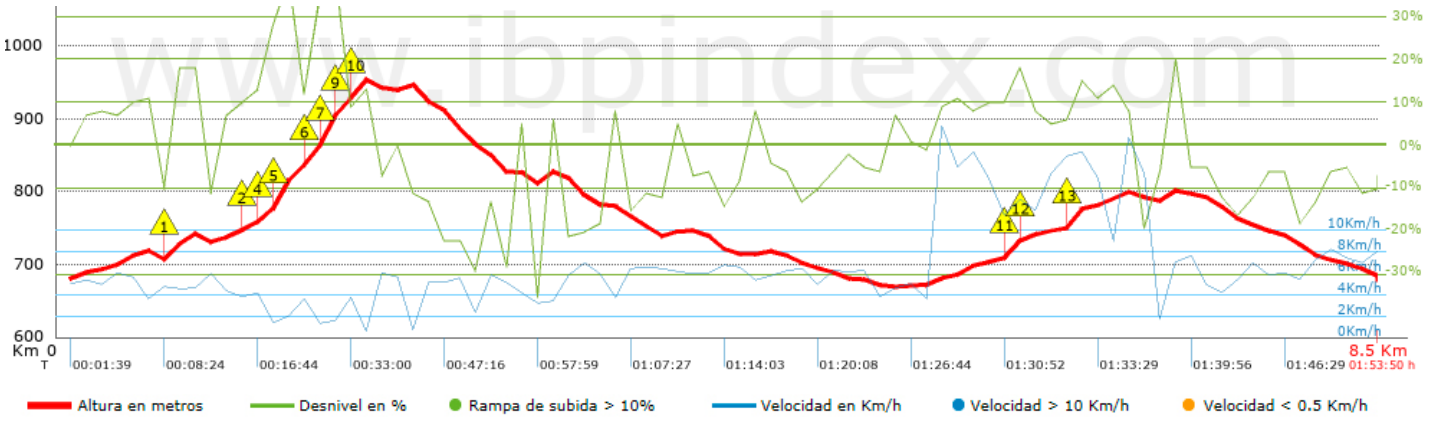
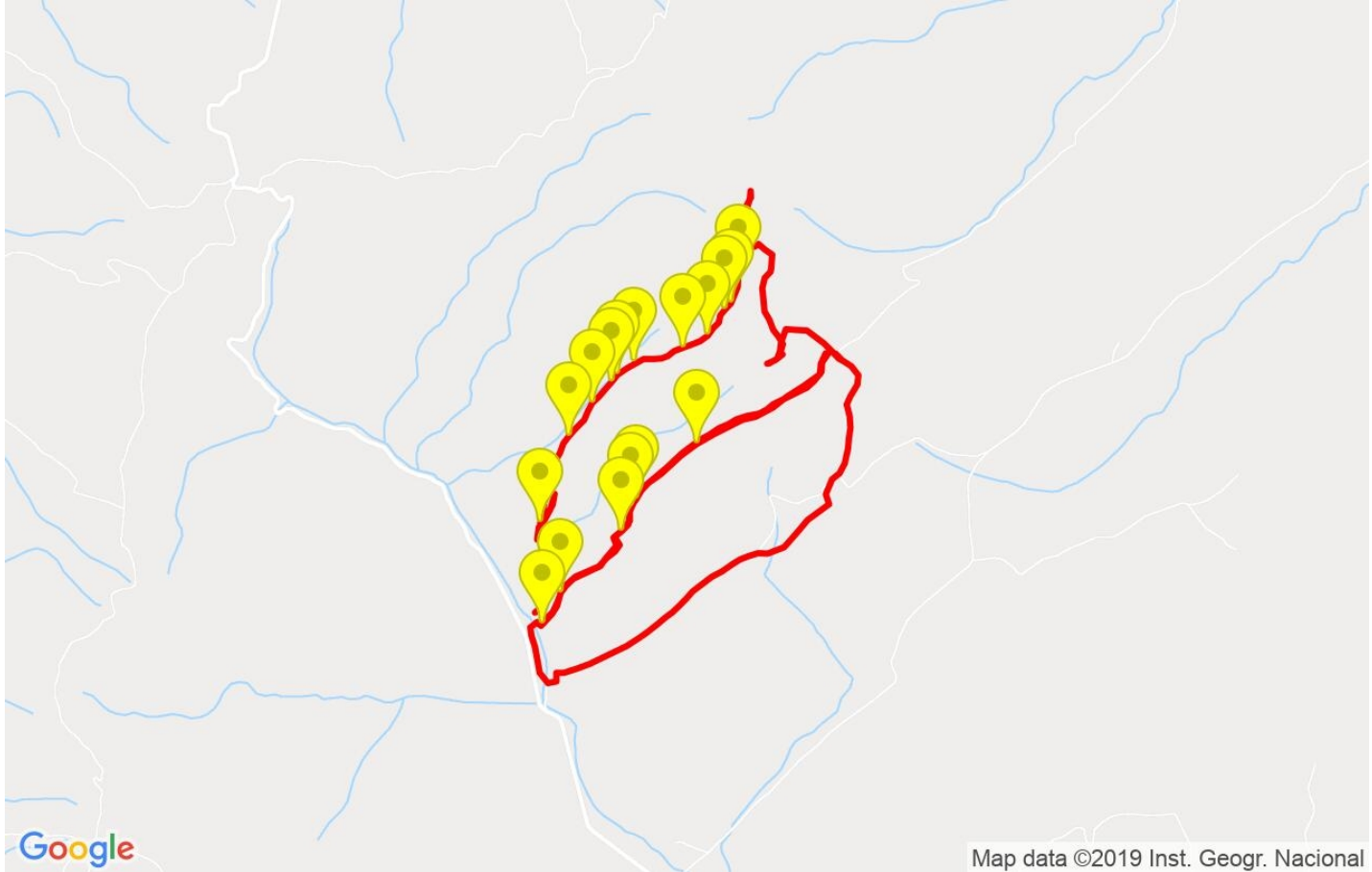
Encuentra las mejores rutas
















Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.322	3.78	1.82	0:10:37
	Entre el 15 y el 30%	0.621	7.28	3.22	0:11:34
	Entre el 10 y el 15%	0.938	11	6.61	0:08:31
	Entre el 5 y el 10%	1.457	17.08	6.41	0:13:38
	Entre el 1 y el 5%	0.392	4.6	4.51	0:05:13
	<b>Total :</b>	<b>3.731</b>	<b>43.74</b>	<b>4.52</b>	<b>0:49:33</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.384	4.51	3.29	0:07:01
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	0.614	7.2	5.12	0:07:12
Entre el 5 y el 10%	1.35	15.82	4.58	0:17:41	
Entre el 10 y el 15%	1.432	16.79	6.02	0:14:16	
Entre el 15 y el 30%	0.986	11.56	5.4	0:10:57	
Entre el 30 y el 55%	0.033	0.38	3.18	0:00:37	
<b>Total :</b>	<b>4.415</b>	<b>51.76</b>	<b>5.22</b>	<b>0:50:43</b>	
<b>Total track :</b>	<b>8.53</b>	<b>100 %</b>	<b>4.77</b>	<b>1:47:17</b>	

Track: Sant Miquel de Montclar  
 Las velocidades de este track son típicas de = RNG  
 Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 54 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.669	19 %	184 m
	1.133	11 %	95 m
	1.229	13 %	33 m
	1.262	13 %	74 m
	1.335	34 %	193 m
	1.529	18 %	97 m
	1.625	41 %	131 m
	1.756	36 %	32 m
	1.788	15 %	92 m
	1.88	27 %	34 m
	6.054	17 %	95 m
	6.149	18 %	32 m
	6.458	13 %	350 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.945	0:03:44	948	0:35:11	0:35:11	1.945
2.22	0:02:49	950	0:42:11	0:07:00 < 10´	0.274
<b>Total :</b> 0:06:33 h					