

Track: Sant Salvador Espunyola

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 61 HKG

Distancia total	11.29 Km
Distancia analizada	11.29 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	580.9 m
Desn. de bajada acumulado	575.4 m
Altura máxima	1158.1 m
Altura mínima	714 m
Ratio de subida	11.47 %
Ratio de bajada	11.6 %
Desnivel positivo por km	51.45 m
Desnivel negativo por km	50.97 m

Tiempo total	4:20:26 h
Tiempo en movimiento	3:17:55 h
Tiempo parado	1:02:31 h

Velocidad media total	2.6 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.42 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.2 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	992 (cad. 11.38 m)
Puntos significativos	326 (cad. 34.75 m / 32.86 %)
Puntos aberrantes	7 (0.71 % d. total)

Cambios dirección por km	14.44
Cambios dirección > 5° por km	12.67
Tramos rectos acumulados	0.835 Km
Tramos rectos por km	73.96 m
Cambios de pendiente penalizables	4
Cambios de pendiente penalizables por km	0.354

Encuentra las mejores rutas


Resumen de desniveles

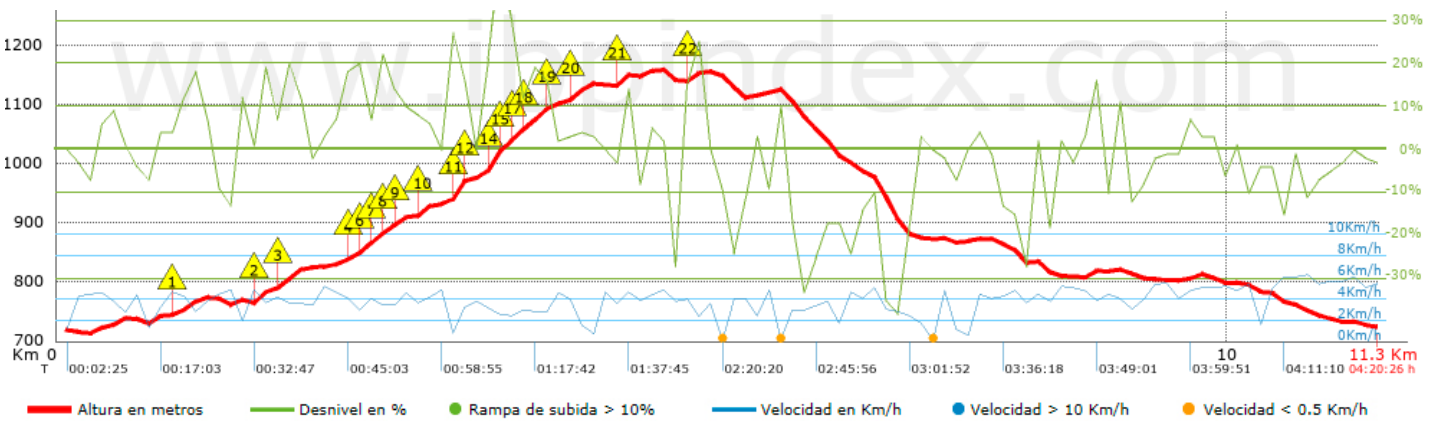
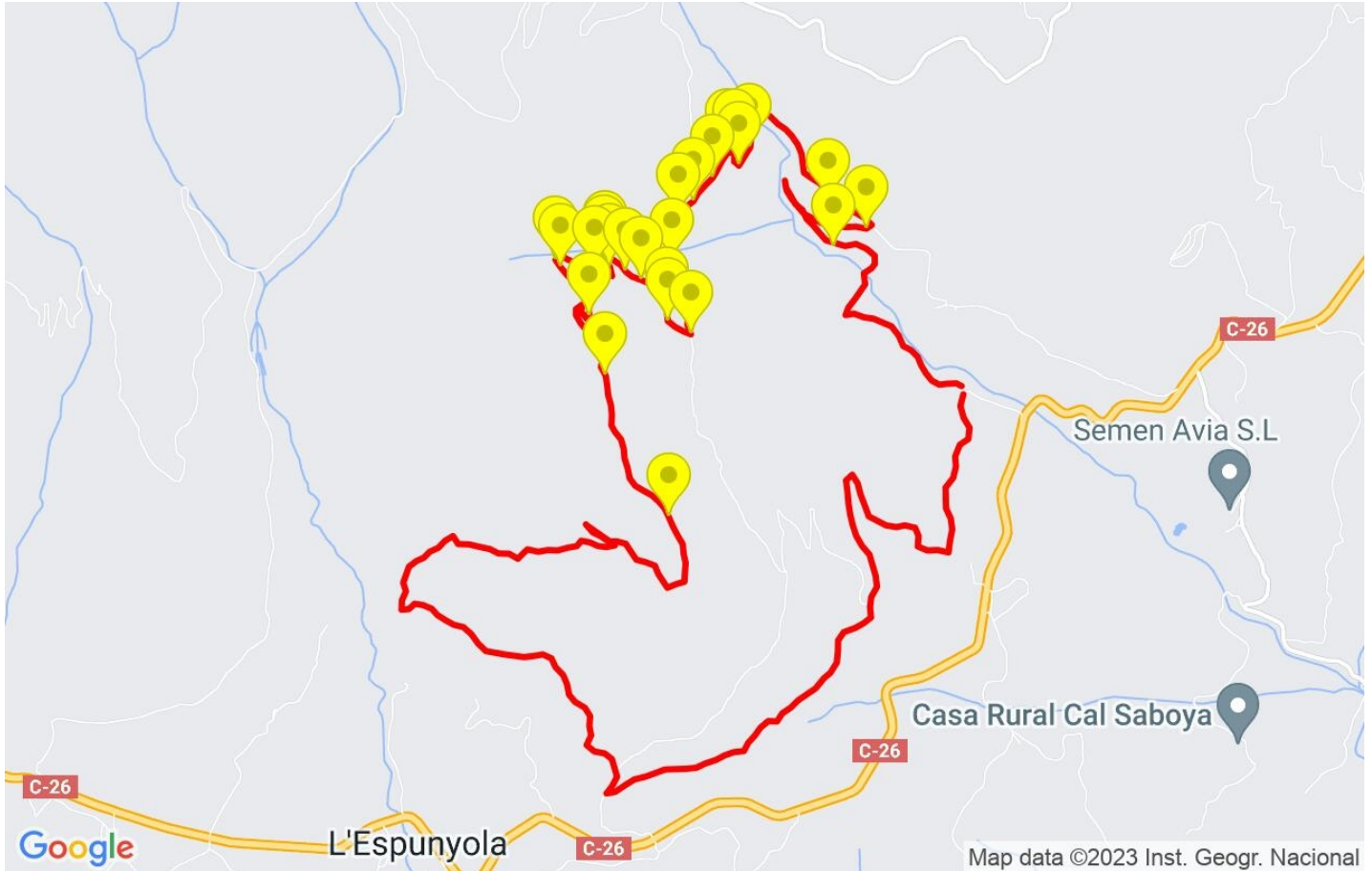

	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.172	1.53	2.21	0:04:40
	Entre el 15 y el 30%	1.404	12.43	2.85	0:29:33
	Entre el 10 y el 15%	0.992	8.78	3.19	0:18:39
	Entre el 5 y el 10%	1.081	9.57	3.54	0:18:20
	Entre el 1 y el 5%	1.417	12.55	3.86	0:22:03
	Total :	5.066	44.86	3.26	1:33:15
	Llano				
	Desniveles del 1%	1.266	11.21	3.76	0:20:13
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.54	13.64	4.18	0:22:05
	Entre el 5 y el 10%	1.125	9.96	3.28	0:20:36
	Entre el 10 y el 15%	1.07	9.47	3.67	0:17:29
	Entre el 15 y el 30%	0.856	7.58	3.07	0:16:43
	Entre el 30 y el 55%	0.371	3.28	2.94	0:07:34
	Total :	4.961	43.93	3.52	1:24:27
	Total track :	11.29	100 %	3.42	3:17:55

Track: Sant Salvador Espunyola





















Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 61 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.996	13 %	169 m
	1.684	14 %	205 m
	1.889	17 %	138 m
	2.446	15 %	73 m
	2.519	21 %	63 m
	2.582	21 %	35 m
	2.618	11 %	100 m
	2.717	16 %	104 m
	2.821	15 %	71 m
	3.063	16 %	102 m
	3.347	33 %	101 m
	3.448	16 %	36 m
	3.627	28 %	65 m
	3.692	21 %	97 m
	3.789	20 %	40 m
	3.829	30 %	36 m
	3.865	18 %	101 m
	3.966	18 %	168 m
	4.134	16 %	32 m
	4.375	18 %	130 m
	4.772	16 %	102 m
	5.347	18 %	103 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.347	0:02:26	931	0:59:49	0:59:49	3.347
4.469	0:02:54	1124	1:28:08	0:28:19	1.122
5.579	0:28:57 > 10´	1155	1:50:17	0:22:09	1.11
6.075	0:08:28	1120	2:29:32	0:39:15	0.496
7.43	0:15:27 > 10´	873	3:06:05	0:36:33	1.356
7.672	0:04:19	867	3:26:33	0:20:28	0.241
Total :	1:02:31 h				