

Track: Sant Martí de la Roca

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 55 HKG

Distancia total	10.29 Km
Distancia analizada	10.29 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	496 m
Desn. de bajada acumulado	497 m
Altura máxima	517.9 m
Altura mínima	160.5 m
Ratio de subida	11.45 %
Ratio de bajada	10.21 %
Desnivel positivo por km	48.2 m
Desnivel negativo por km	48.3 m

Tiempo total	3:54:41 h
Tiempo en movimiento	2:57:04 h
Tiempo parado	0:57:37 h

Velocidad media total	2.63 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.49 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.68 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	904 (cad. 11.38 m)
Puntos significativos	290 (cad. 35.6 m / 32.08 %)
Puntos aberrantes	3 (0.33 % d. total)

Cambios dirección por km	14.19
Cambios dirección > 5° por km	11.66
Tramos rectos acumulados	0.908 Km
Tramos rectos por km	88.24 m
Cambios de pendiente penalizables	4
Cambios de pendiente penalizables por km	0.389

Encuentra las mejores rutas



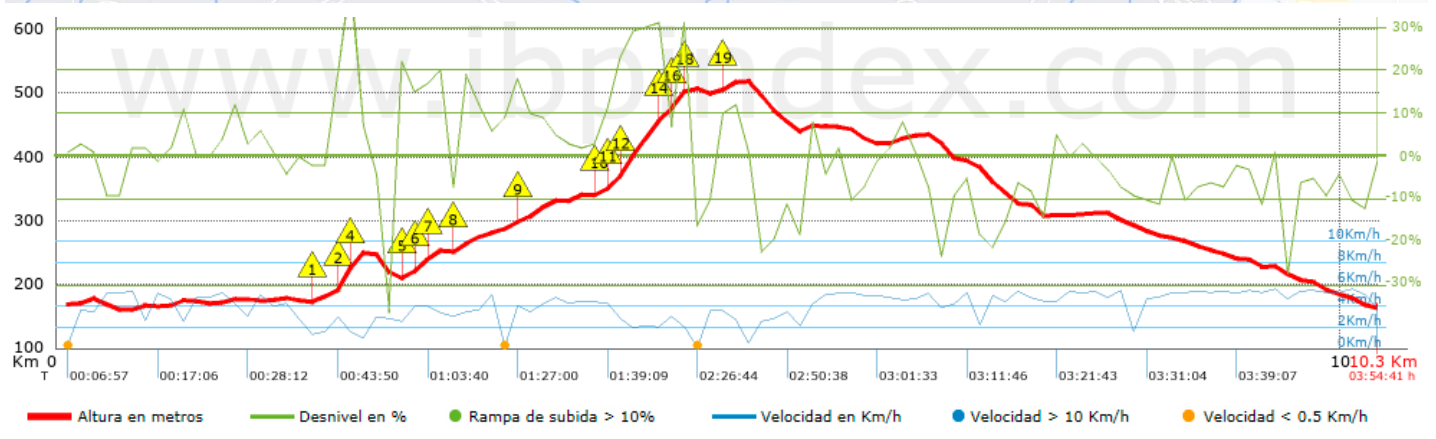
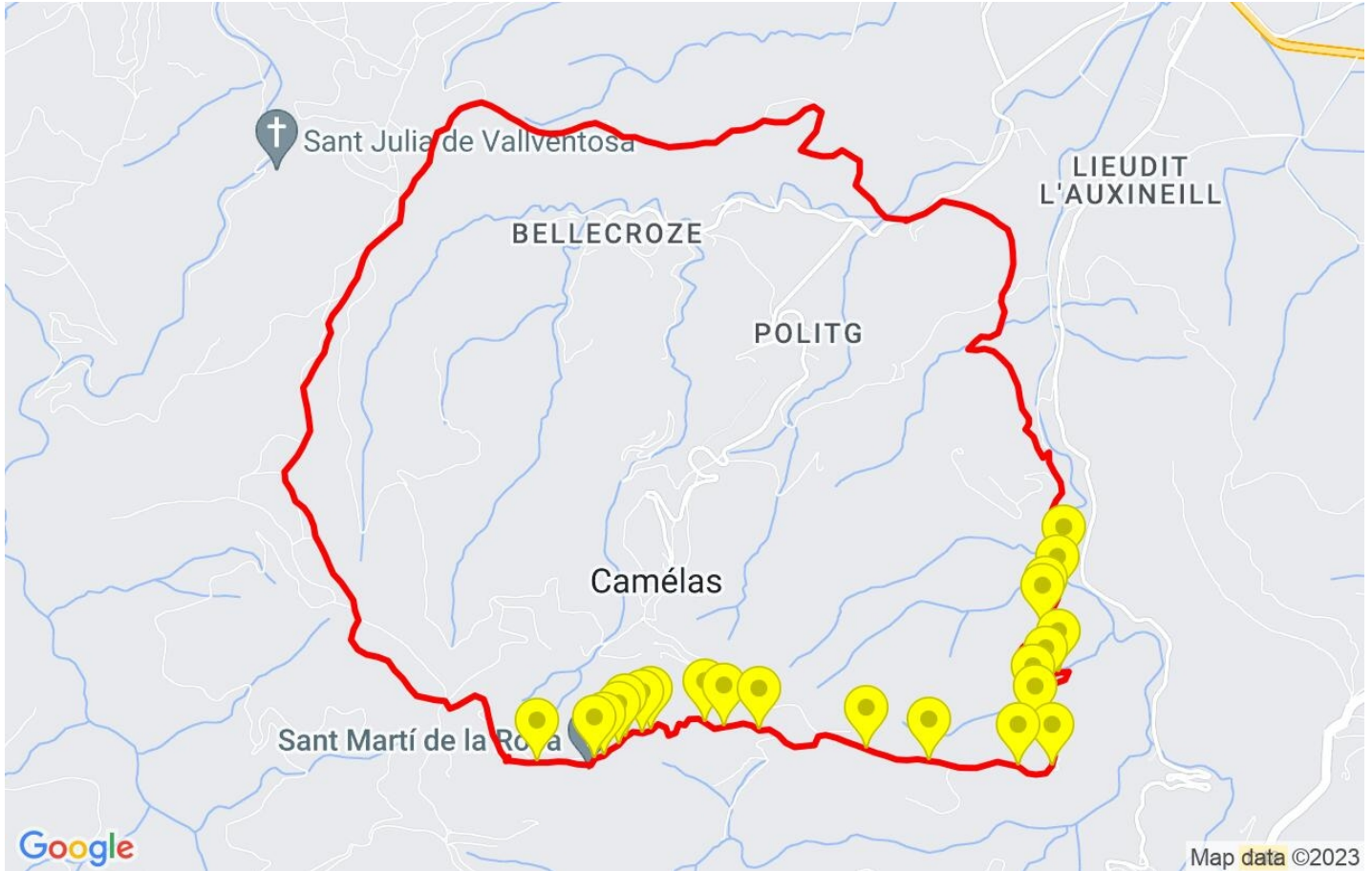
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.294	2.86	1.92	0:09:11
	Entre el 15 y el 30%	0.964	9.37	2.27	0:25:31
	Entre el 10 y el 15%	0.637	6.19	3.36	0:11:22
	Entre el 5 y el 10%	1.072	10.42	3.29	0:19:32
	Entre el 1 y el 5%	1.364	13.25	4.12	0:19:51
	Total :	4.331	42.09	3.04	1:25:27
	Llano				
	Desniveles del 1%	1.089	10.59	4.61	0:14:11
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.417	13.77	3.27	0:25:59
	Entre el 5 y el 10%	1.652	16.05	4.38	0:22:37
	Entre el 10 y el 15%	0.772	7.5	4.43	0:10:27
Entre el 15 y el 30%	0.86	8.36	3.51	0:14:43	
Entre el 30 y el 55%	0.168	1.63	2.75	0:03:40	
Total :	4.869	47.32	3.77	1:17:26	
Total track :	10.29	100 %	3.49	2:57:04	

Track: Sant Martí de la Roca


Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 55 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	1.987	11 %	172 m
	2.16	36 %	97 m
	2.257	39 %	31 m
	2.288	24 %	39 m
	2.624	13 %	146 m
	2.77	16 %	75 m
	2.845	14 %	72 m
	3.086	13 %	138 m
	3.547	14 %	219 m
	4.183	11 %	130 m
	4.313	22 %	68 m
	4.381	29 %	295 m
	4.676	32 %	31 m
	4.707	15 %	66 m
	4.774	19 %	34 m
	4.808	28 %	67 m
	4.874	20 %	32 m
	4.906	16 %	31 m
	5.152	12 %	101 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.369	0:12:48 > 10´	281	1:11:48	1:11:48	3.369
4.937	0:28:42 > 10´	513	1:58:02	0:46:14	1.568
5.253	0:04:59	517	2:32:24	0:34:22	0.316
5.324	0:03:52	518	2:38:56	0:06:32 < 10´	0.07
10.287	0:01:10	168	3:53:31	1:14:35	4.963
Total : 0:57:37 h					