

Track: Sant Gregori-Puigdafrou.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 92 HKG**

Distancia total	18.61 Km
Distancia analizada	18.61 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	1001.1 m
Desn. de bajada acumulado	1000.7 m
Altura máxima	1090.6 m
Altura mínima	324 m
Ratio de subida	11.33 %
Ratio de bajada	11.2 %
Desnivel positivo por km	53.79 m
Desnivel negativo por km	53.77 m

Tiempo total	4:38:55 h
Tiempo en movimiento	4:29:09 h
Tiempo parado	0:09:46 h

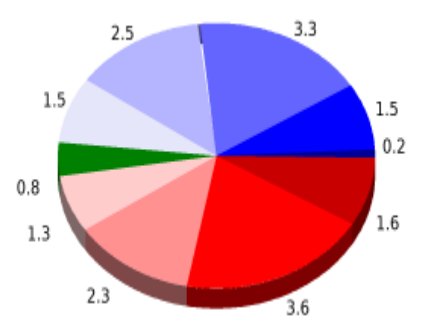
Velocidad media total	4 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.15 Km/h
Velocidad máxima sostenida	9.78 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1014 (cad. 18.35 m)
Puntos significativos	481 (cad. 38.77 m / 47.44 %)
Puntos aberrantes	2 (0.2 % d. total)

Cambios dirección por km	11.88
Cambios dirección > 5° por km	9.78
Tramos rectos acumulados	1.895 Km
Tramos rectos por km	101.83 m
Cambios de pendiente penalizables	7
Cambios de pendiente penalizables por km	0.376

Encuentra las mejores rutas



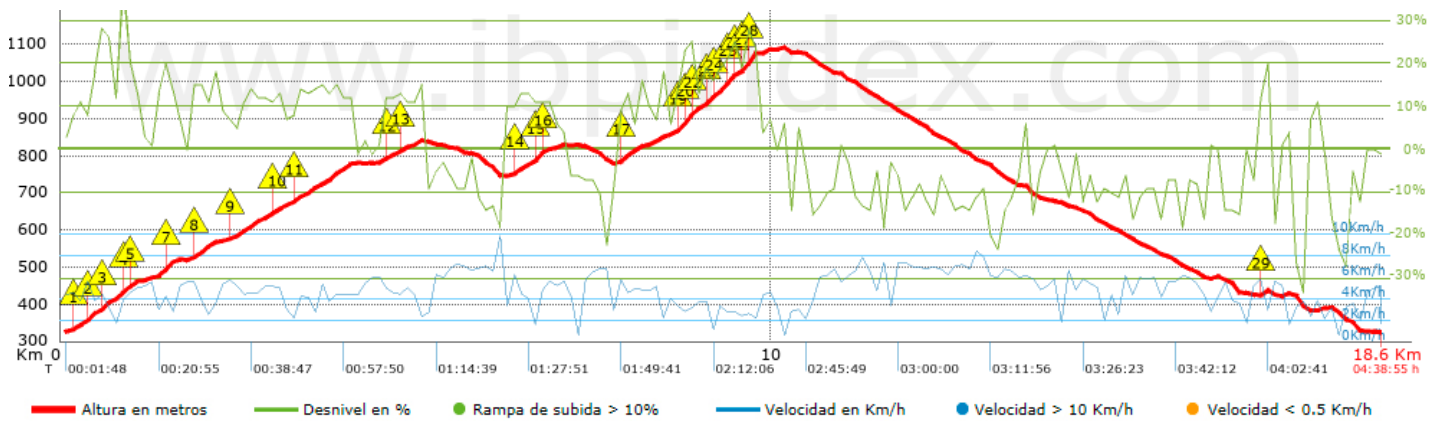
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.032	0.17	3.95	0:00:29
	Entre el 15 y el 30%	1.636	8.79	2.96	0:33:11
	Entre el 10 y el 15%	3.64	19.56	3.9	0:55:57
	Entre el 5 y el 10%	2.262	12.16	4.24	0:32:02
	Entre el 1 y el 5%	1.267	6.81	3.79	0:20:02
	<b>Total :</b>	<b>8.837</b>	<b>47.49</b>	<b>3.74</b>	<b>2:21:41</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.84	4.51	3.89	0:12:58
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	1.503	8.08	4.33	0:20:50
Entre el 5 y el 10%	2.468	13.26	4.85	0:30:31	
Entre el 10 y el 15%	3.251	17.47	5.42	0:35:58	
Entre el 15 y el 30%	1.51	8.11	3.8	0:23:51	
Entre el 30 y el 55%	0.2	1.08	3.61	0:03:20	
<b>Total :</b>	<b>8.932</b>	<b>48</b>	<b>4.68</b>	<b>1:54:30</b>	
<b>Total track :</b>	<b>18.61</b>	<b>100 %</b>	<b>4.15</b>	<b>4:29:09</b>	

Track: Sant Gregori-Puigdafrou.gpx




















Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 92 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.159	12 %	246 m
	0.405	12 %	119 m
	0.524	19 %	155 m
	0.84	22 %	102 m
	0.942	17 %	79 m
	1.441	21 %	71 m
	1.512	21 %	32 m
	1.84	15 %	313 m
	2.354	11 %	651 m
	3.277	13 %	759 m
	4.547	11 %	162 m
	6.401	12 %	251 m
	6.652	19 %	98 m
	6.75	11 %	33 m
	7.851	15 %	192 m
	8.621	14 %	31 m
	8.651	16 %	74 m
	8.725	20 %	120 m
	8.846	23 %	63 m
	8.909	13 %	106 m
	9.015	16 %	160 m
	9.175	21 %	148 m
	9.323	15 %	127 m
	9.45	18 %	140 m
	9.59	28 %	100 m
	9.69	23 %	75 m

 A yellow triangle with a black border containing the number 27.	16.84	15 %	115 m
--	-------	------	-------

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
7.15	0:03:38	828	1:37:32	1:37:32	7.15
10.124	0:03:06	1089	2:33:02	0:55:30	2.974
17.873	0:03:02	391	4:18:46	1:45:44	7.749
<b>Total :</b>	<b>0:09:46 h</b>				