

Track: Cims provinciales. San Lorenzo. Sostre autonòmic de La Rioja

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 115 HKG**

Distancia total	8.46 Km
Distancia analizada	8.46 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	940.3 m
Desn. de bajada acumulado	940.2 m
Altura máxima	2269 m
Altura mínima	1549 m
Ratio de subida	20.12 %
Ratio de bajada	25.44 %
Desnivel positivo por km	111.15 m
Desnivel negativo por km	111.13 m

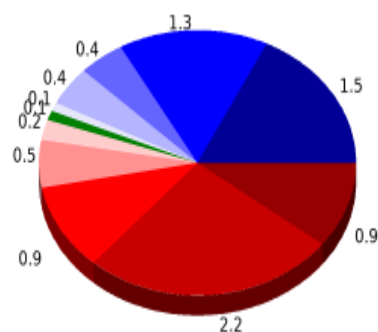
Tiempo total	3:57:50 h
Tiempo en movimiento	3:21:22 h
Tiempo parado	0:36:28 h

Velocidad media total	2.13 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.52 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.58 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	650 (cad. 13.01 m)
Puntos significativos	217 (cad. 39.15 m / 33.38 %)
Puntos aberrantes	7 (1.08 % d. total)

Cambios dirección por km	13.59
Cambios dirección > 5° por km	9.57
Tramos rectos acumulados	1.354 Km
Tramos rectos por km	160.05 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por km	0.709

Encuentra las mejores rutas


**Resumen de desniveles**

**Subidas**
**Distancia en km**
**del total en %**
**Velocidad en**
**Tiempo h:m:s**

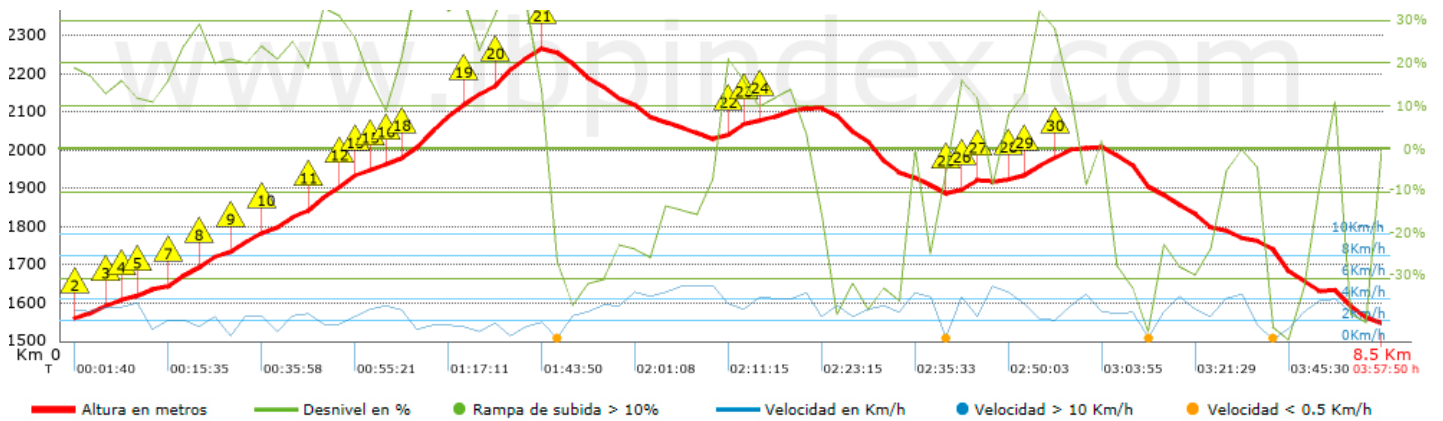
Entre el 30 y el 55%	0.855	10.11	1.55	0:33:00
Entre el 15 y el 30%	2.184	25.83	2.2	0:59:30
Entre el 10 y el 15%	0.931	11	3.07	0:18:12
Entre el 5 y el 10%	0.509	6.02	2.51	0:12:10
Entre el 1 y el 5%	0.195	2.3	2.18	0:05:22
<b>Total :</b>	<b>4.674</b>	<b>55.26</b>	<b>2.19</b>	<b>2:08:14</b>
<b>Llano</b>				
Desniveles del 1%	0.087	1.03	3.74	0:01:24
<b>Bajadas</b>				
Entre el 1 y el 5%	0.116	1.37	2.93	0:02:22
Entre el 5 y el 10%	0.383	4.53	3.44	0:06:41
Entre el 10 y el 15%	0.393	4.65	4.04	0:05:51
Entre el 15 y el 30%	1.316	15.56	3.39	0:23:16
Entre el 30 y el 55%	1.489	17.6	2.66	0:33:34
<b>Total :</b>	<b>3.696</b>	<b>43.71</b>	<b>3.09</b>	<b>1:11:44</b>
<b>Total track :</b>	<b>8.46</b>	<b>100 %</b>	<b>2.52</b>	<b>3:21:22</b>

Track: Cims provinciales. San Lorenzo. Sostre autonòmic de La Rioja


















Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 115 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0	13 %	38 m
	0.038	18 %	193 m
	0.231	12 %	115 m
	0.346	15 %	118 m
	0.465	12 %	155 m
	0.619	18 %	78 m
	0.697	26 %	159 m
	0.857	22 %	235 m
	1.092	18 %	158 m
	1.249	22 %	312 m
	1.562	30 %	235 m
	1.797	26 %	80 m
	1.876	19 %	37 m
	1.913	16 %	38 m
	1.951	12 %	155 m
	2.106	14 %	34 m
	2.14	21 %	39 m
	2.179	35 %	423 m
	2.603	23 %	114 m
	2.716	33 %	315 m
	3.031	14 %	37 m
	4.212	26 %	115 m
	4.327	16 %	39 m
	4.484	11 %	273 m
	5.714	21 %	120 m
	5.833	12 %	39 m

 27	6.076	11 %	121 m
 28	6.197	26 %	197 m
 29	6.394	16 %	78 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
2250	225.253	2.66	0:05:34	2.43	0:06:13	0:11:47	1.15
2000	3021.86	35.73	1:14:46	2.43	0:05:17	1:20:03	2.26
1750	3381.035	39.98	1:16:25	2.65	0:20:04	1:36:29	2.1
1500	1829.056	21.63	0:44:37	2.46	0:04:54	0:49:31	2.22
<b>Total :</b> 8.457 Km		100 %	3:21:22 h	2.52 Km/h	0:36:28 h	3:57:50 h	2.13 Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.973	0:04:54	1721	0:24:39	0:24:39	0.973
2.836	0:05:17	2195	1:32:05	1:07:26	1.863
3.105	0:06:13	2269	1:44:48	0:12:43	0.269
5.638	0:05:16	1889	2:37:38	0:52:50	2.533
6.856	0:05:41	1959	3:08:44	0:31:06	1.218
7.689	0:09:07	1761	3:30:36	0:21:52	0.833
<b>Total :</b> 0:36:28 h					