

Track: rostrogordo.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 38 HKG**

Distancia total	12.72 Km
Distancia analizada	12.72 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	188.27 m
Desn. de bajada acumulado	198.02 m
Altura máxima	131.69 m
Altura mínima	6.8 m
Ratio de subida	3.97 %
Ratio de bajada	4.4 %
Desnivel positivo por km	14.8 m
Desnivel negativo por km	15.57 m

Tiempo total	3:18:32 h
Tiempo en movimiento	3:12:02 h
Tiempo parado	0:06:30 h

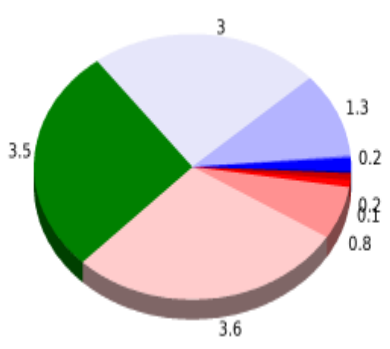
Velocidad media total	3.84 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.97 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.93 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1115 (cad. 11.41 m)
Puntos significativos	370 (cad. 34.46 m / 33.18 %)
Puntos aberrantes	1 (0.09 % d. total)

Cambios dirección por km	15.02
Cambios dirección > 5° por km	9.36
Tramos rectos acumulados	2.142 Km
Tramos rectos por km	168.4 m
Cambios de pendiente penalizables	1
Cambios de pendiente penalizables por km	0.079

Encuentra las mejores rutas



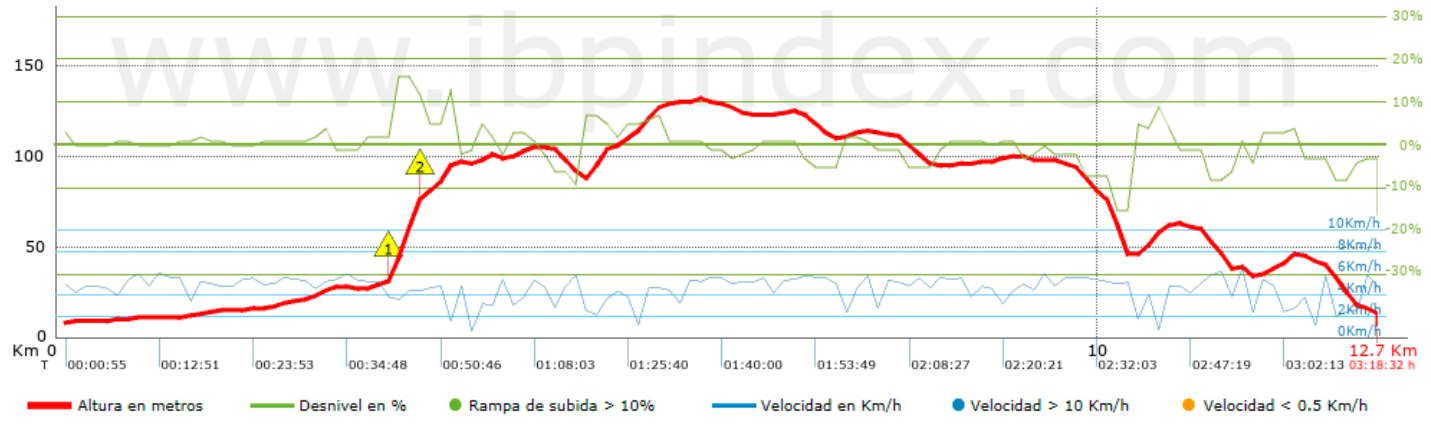
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.236	1.85	3.13	0:04:31
	Entre el 10 y el 15%	0.073	0.58	2.13	0:02:04
	Entre el 5 y el 10%	0.797	6.27	2.85	0:16:46
	Entre el 1 y el 5%	3.634	28.58	3.76	0:57:59
	<b>Total :</b>	<b>4.741</b>	<b>37.28</b>	<b>3.5</b>	<b>1:21:20</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	3.477	27.34	4.69	0:44:31
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	2.962	23.29	4.29	0:41:27
Entre el 5 y el 10%	1.295	10.18	3.71	0:20:57	
Entre el 10 y el 15%	0.039	0.3	5.79	0:00:24	
Entre el 15 y el 30%	0.204	1.61	3.62	0:03:23	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>4.5</b>	<b>35.38</b>	<b>4.08</b>	<b>1:06:11</b>	
<b>Total track :</b>	<b>12.72</b>	<b>100 %</b>	<b>3.97</b>	<b>3:12:02</b>	

Track: rostrogordo.gpx


Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 38 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	3.212	16 %	236 m
 2	3.448	12 %	34 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.856	0:03:30	97	0:54:31	0:54:31	3.856
10.457	0:03:00	51	2:39:28	1:44:57	6.602
<b>Total :</b> 0:06:30 h					