

Track: Roc de les Monges

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 88 HKG

| | |
|---------------------|---------|
| Distancia total | 7.46 Km |
| Distancia analizada | 7.46 Km |
| Distancia lineal | 0.02 Km |

| | |
|---------------------------|----------|
| Desn. de subida acumulado | 741.65 m |
| Desn. de bajada acumulado | 751.95 m |
| Altura máxima | 1525 m |
| Altura mínima | 1251.1 m |
| Ratio de subida | 19.04 % |
| Ratio de bajada | 22.25 % |
| Desnivel positivo por km | 99.42 m |
| Desnivel negativo por km | 100.8 m |

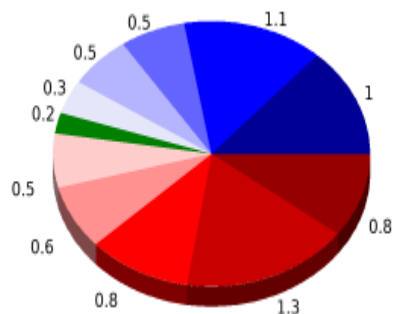
| | |
|----------------------|-----------|
| Tiempo total | 3:47:30 h |
| Tiempo en movimiento | 3:09:43 h |
| Tiempo parado | 0:37:47 h |

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Velocidad media total | 1.97 Km/h |
| Velocidad media en movimiento | 2.36 Km/h |
| Velocidad máxima sostenida | 5.54 Km/h |

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtro pendiente máxima | ~55 % |
| Separación mínima analizada | ~30 m |
| Número de puntos | 669 (cad. 11.15 m) |
| Puntos significativos | 221 (cad. 33.91 m / 33.03 %) |
| Puntos aberrantes | 65 (9.72 % d. total) |

| | |
|--|----------|
| Cambios dirección por km | 15.15 |
| Cambios dirección > 5° por km | 12.2 |
| Tramos rectos acumulados | 0.675 Km |
| Tramos rectos por km | 90.48 m |
| Cambios de pendiente penalizables | 10 |
| Cambios de pendiente penalizables por km | 1.341 |

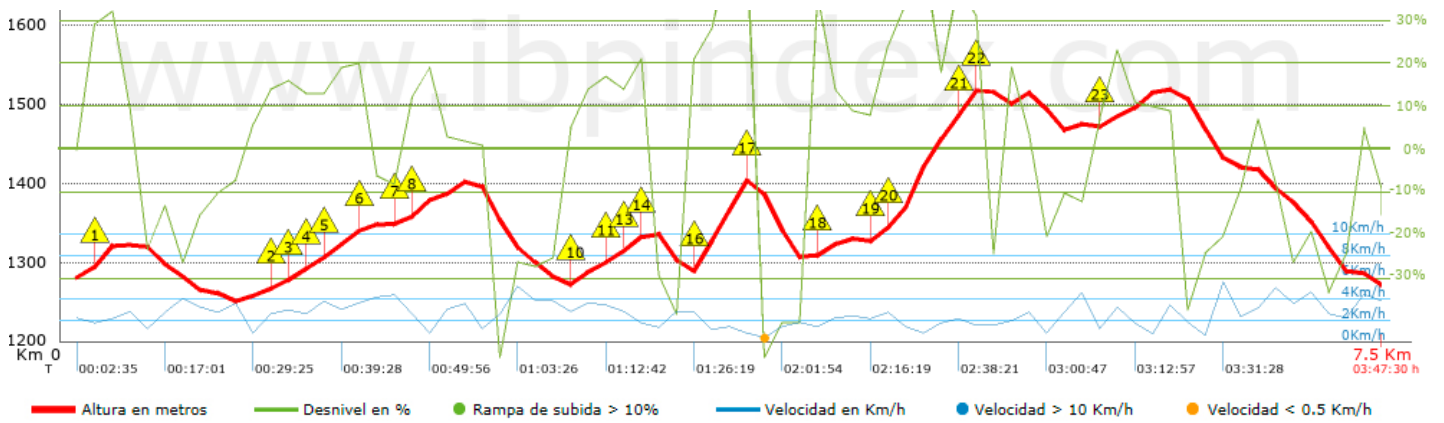
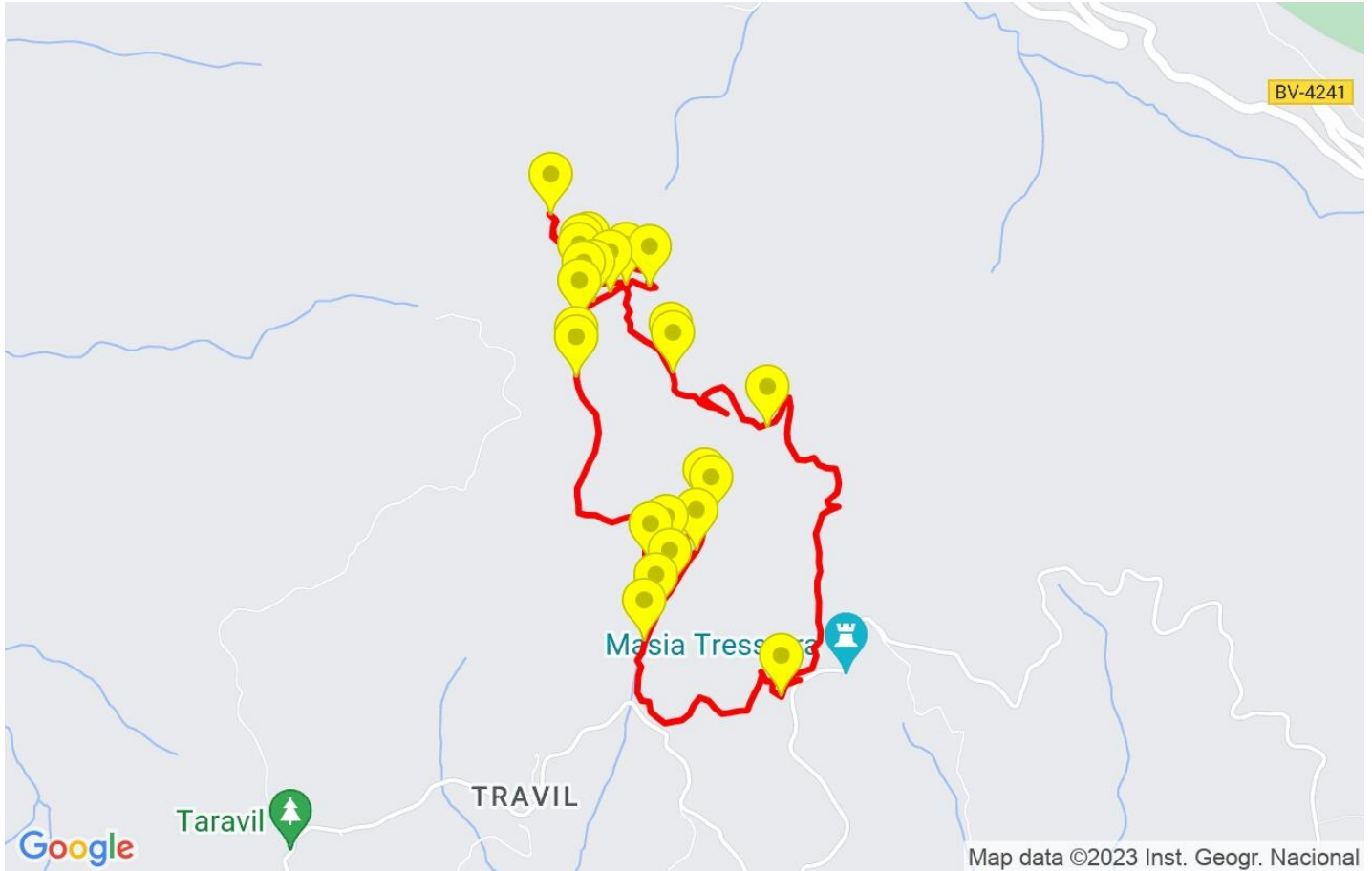
Encuentra las mejores rutas


Resumen de desniveles






| | Subidas | Distancia en km | del total en % | Velocidad en | Tiempo h:m:s |
|--|----------------------|-----------------|----------------|--------------|----------------|
| | Entre el 30 y el 55% | 0.757 | 10.15 | 1.64 | 0:27:42 |
| | Entre el 15 y el 30% | 1.291 | 17.31 | 2.42 | 0:32:00 |
| | Entre el 10 y el 15% | 0.756 | 10.14 | 2.53 | 0:17:57 |
| | Entre el 5 y el 10% | 0.575 | 7.71 | 2.93 | 0:11:46 |
| | Entre el 1 y el 5% | 0.517 | 6.93 | 2.74 | 0:11:19 |
| | Total : | 3.896 | 52.23 | 2.32 | 1:40:44 |
| | Llano | | | | |
| | Desniveles del 1% | 0.183 | 2.46 | 2.22 | 0:04:58 |
| | Bajadas | | | | |
| | Entre el 1 y el 5% | 0.276 | 3.7 | 1.58 | 0:10:30 |
| | Entre el 5 y el 10% | 0.537 | 7.21 | 2.56 | 0:12:37 |
| | Entre el 10 y el 15% | 0.474 | 6.35 | 2.65 | 0:10:44 |
| | Entre el 15 y el 30% | 1.099 | 14.73 | 2.63 | 0:25:05 |
| | Entre el 30 y el 55% | 0.993 | 13.31 | 2.38 | 0:25:05 |
| | Total : | 3.38 | 45.31 | 2.41 | 1:24:01 |
| | Total track : | 7.46 | 100 % | 2.36 | 3:09:43 |

Track: Roc de les Monges
Las velocidades de este track son típicas de = HKG
Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 88 HKG



Repechos > 10%

| Repecho | Punto kilométrico | Pendiente media | Distancia |
|--|-------------------|-----------------|-----------|
|  | 0.118 | 24 % | 117 m |
|  | 1.247 | 16 % | 100 m |
|  | 1.347 | 14 % | 165 m |
|  | 1.512 | 16 % | 131 m |
|  | 1.643 | 20 % | 36 m |
|  | 1.891 | 11 % | 68 m |
|  | 1.958 | 15 % | 200 m |
|  | 2.883 | 15 % | 31 m |
|  | 2.914 | 17 % | 138 m |
|  | 3.083 | 22 % | 68 m |
|  | 3.15 | 21 % | 34 m |
|  | 3.184 | 16 % | 67 m |
|  | 3.252 | 13 % | 35 m |
|  | 3.521 | 21 % | 34 m |
|  | 3.555 | 37 % | 308 m |
|  | 3.863 | 23 % | 38 m |
|  | 4.229 | 19 % | 166 m |
|  | 4.602 | 14 % | 99 m |
|  | 4.701 | 39 % | 399 m |
|  | 5.101 | 31 % | 35 m |
|  | 5.135 | 31 % | 34 m |
|  | 5.902 | 17 % | 199 m |

Parámetros a gran altura, datos por encima de

| Altura | Distancia m | % del total | Tiempo en movimiento | Velocidad | Tiempo parado | Tiempo total | Velocidad | |
|----------------|-------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1500 | 699.41 | 9.38 | 0:23:37 | 1.78 | 0:05:12 | 0:28:49 | 1.46 | |
| Total : | | 0.699 Km | 9.38 % | 0:23:37 h | 1.78 Km/h | 0:05:12 h | 0:28:49 h | 1.46 Km/h |

Paradas

| Distancia | Tiempo parado | Altura | Tiempo desde la salida | Tiempo desde parada anterior | Distancia a parada anterior |
|----------------|---------------|--------|------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 1.048 | 0:02:30 | 1257 | 0:26:55 | 0:26:55 | 1.048 |
| 1.958 | 0:02:35 | 1358 | 0:45:44 | 0:18:49 | 0.91 |
| 3.83 | 0:19:00 > 10´ | 1389 | 1:39:28 | 0:53:44 | 1.872 |
| 4.805 | 0:05:26 | 1388 | 2:24:43 | 0:45:15 | 0.975 |
| 5.506 | 0:02:22 | 1513 | 2:57:12 | 0:32:29 | 0.701 |
| 6.134 | 0:02:50 | 1512 | 3:14:51 | 0:17:39 | 0.628 |
| 6.435 | 0:03:04 | 1476 | 3:26:23 | 0:11:32 | 0.301 |
| Total : | | | 0:37:47 h | | |