

Track: Roc de Sant Salvador

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 83 HKG**

Distancia total	8.48 Km
Distancia analizada	8.48 Km
Distancia lineal	0.06 Km

Desn. de subida acumulado	804.1 m
Desn. de bajada acumulado	802.6 m
Altura máxima	1238.3 m
Altura mínima	553.4 m
Ratio de subida	19.47 %
Ratio de bajada	19.01 %
Desnivel positivo por km	94.82 m
Desnivel negativo por km	94.65 m

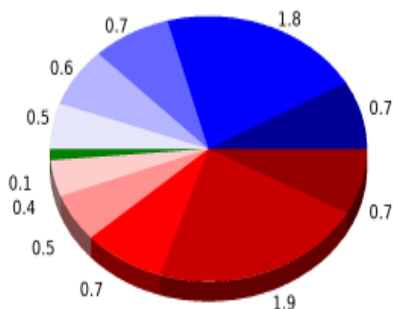
Tiempo total	4:27:37 h
Tiempo en movimiento	2:52:35 h
Tiempo parado	1:35:02 h

Velocidad media total	1.9 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.95 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.34 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	593 (cad. 14.29 m)
Puntos significativos	230 (cad. 37.02 m / 38.79 %)
Puntos aberrantes	57 (9.61 % d. total)

Cambios dirección por km	13.33
Cambios dirección > 5° por km	10.97
Tramos rectos acumulados	0.613 Km
Tramos rectos por km	72.29 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por km	0.708

Encuentra las mejores rutas


**Resumen de desniveles**


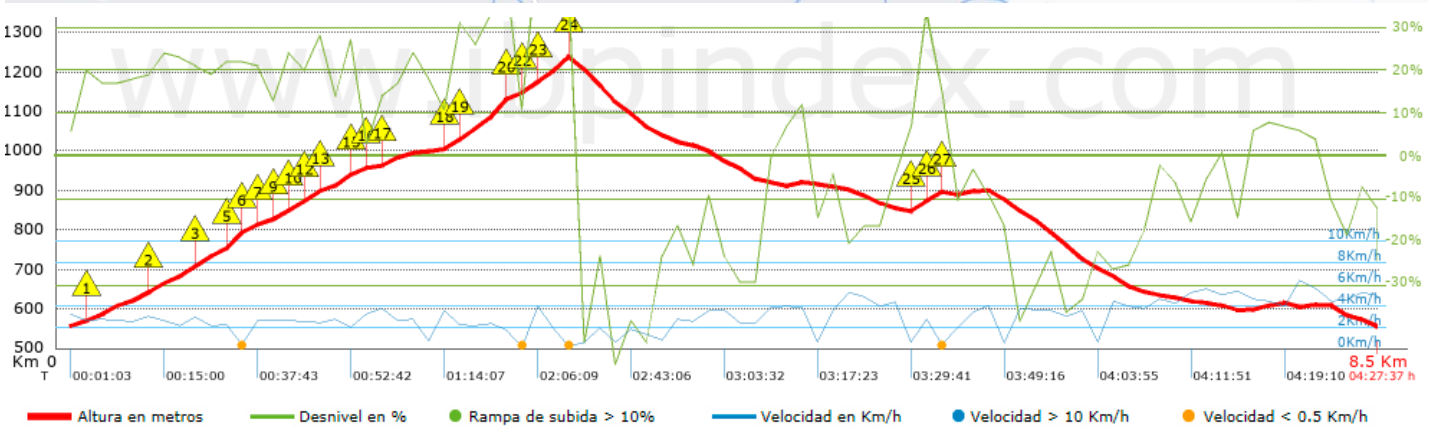
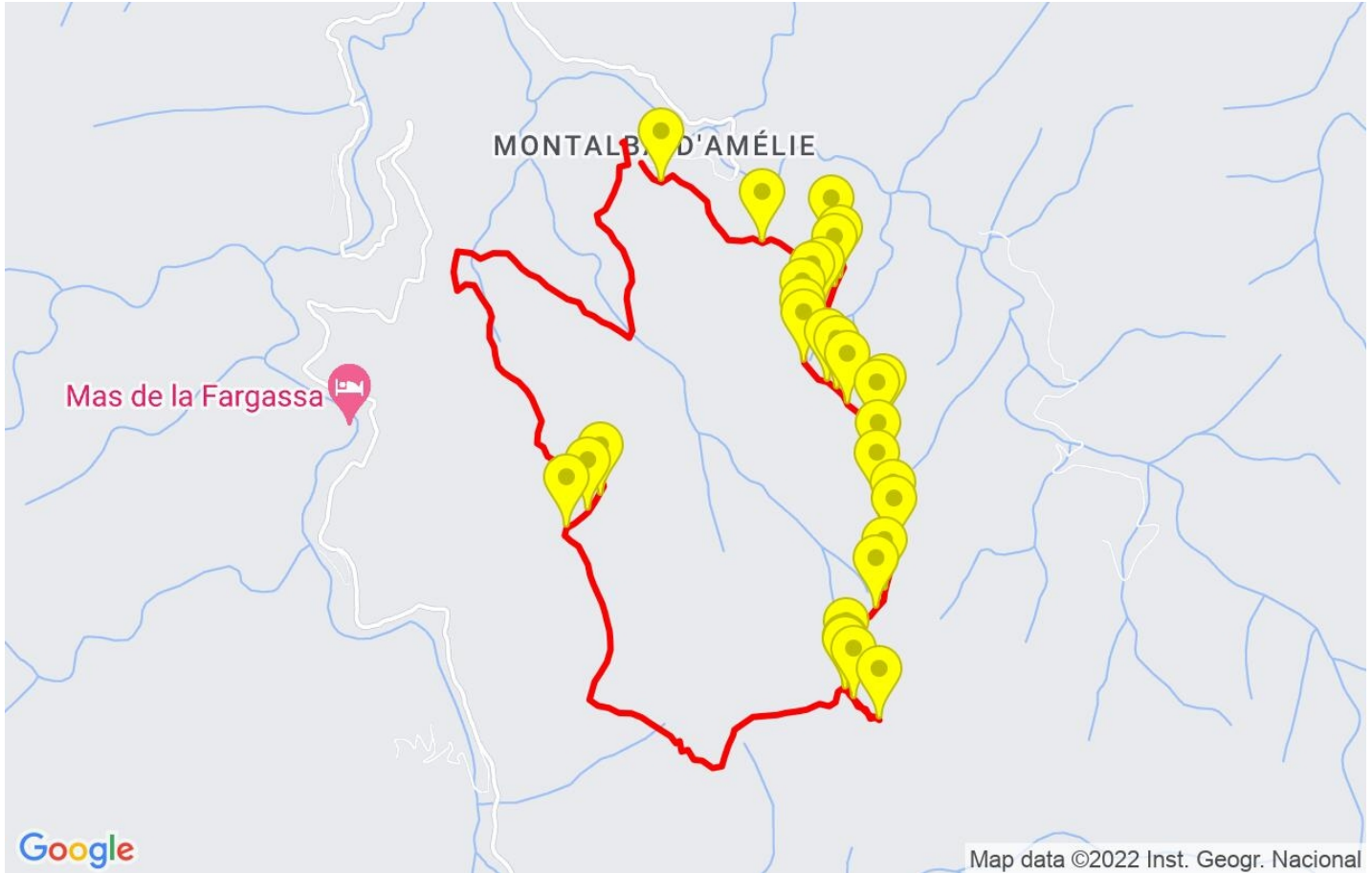
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.716	8.44	1.82	0:23:37
	Entre el 15 y el 30%	1.868	22.04	2.41	0:46:28
	Entre el 10 y el 15%	0.663	7.82	3.69	0:10:47
	Entre el 5 y el 10%	0.518	6.11	4.19	0:07:25
	Entre el 1 y el 5%	0.366	4.32	2.11	0:10:25
	<b>Total :</b>	<b>4.13</b>	<b>48.73</b>	<b>2.51</b>	<b>1:38:42</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.123	1.46	4.44	0:01:40
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	0.483	5.7	4.12	0:07:02
	Entre el 5 y el 10%	0.618	7.29	3.7	0:10:01
	Entre el 10 y el 15%	0.667	7.87	3.84	0:10:26
	Entre el 15 y el 30%	1.801	21.25	3.75	0:28:47
	Entre el 30 y el 55%	0.654	7.71	2.46	0:15:57
	<b>Total :</b>	<b>4.223</b>	<b>49.82</b>	<b>3.51</b>	<b>1:12:13</b>
	<b>Total track :</b>	<b>8.48</b>	<b>100 %</b>	<b>2.95</b>	<b>2:52:35</b>

Track: Roc de Sant Salvador














Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 83 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.132	18 %	475 m
	0.608	23 %	302 m
	0.91	24 %	143 m
	1.053	33 %	41 m
	1.094	28 %	117 m
	1.211	23 %	35 m
	1.246	22 %	71 m
	1.318	13 %	66 m
	1.383	16 %	38 m
	1.421	22 %	116 m
	1.537	20 %	44 m
	1.58	21 %	63 m
	1.644	25 %	190 m
	1.833	26 %	31 m
	1.864	30 %	43 m
	2.004	13 %	101 m
	2.105	16 %	115 m
	2.465	19 %	70 m
	2.535	34 %	336 m
	2.871	16 %	67 m
	2.939	11 %	42 m
	2.981	21 %	63 m
	3.043	36 %	177 m
	3.22	41 %	36 m
	5.476	26 %	96 m
	5.572	25 %	69 m

 A yellow triangle with a black border containing the number '27'.	5.641	15 %	39 m
--	-------	------	------

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	<b>Total :</b> 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.138	0:06:15	785	0:28:54	0:28:54	1.138
2.255	0:10:22 > 10´	995	1:01:13	0:32:19	1.118
2.939	0:32:59 > 10´	1142	1:29:51	0:28:38	0.683
3.22	0:12:35 > 10´	1223	2:12:37	0:42:46	0.281
3.294	0:02:54	1233	2:27:16	0:14:39	0.075
3.51	0:03:43	1151	2:36:06	0:08:50 < 10´	0.215
3.754	0:03:09	1061	2:46:22	0:10:16	0.244
4.837	0:04:18	922	3:13:05	0:26:43	1.083
5.435	0:03:50	845	3:25:51	0:12:46	0.598
5.641	0:05:22	890	3:33:04	0:07:13 < 10´	0.206
6.046	0:03:47	882	3:45:29	0:12:25	0.405
6.6	0:05:07	721	3:58:08	0:12:39	0.553
8.469	0:00:41	557	4:26:56	0:28:48	1.869
<b>Total :</b>	<b>1:35:02 h</b>				