

Track: Rocamala.

Fecha: 22/10/2025

Track: Rocamala.

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 60 HKG

Distancia total	10.45 Km
Distancia analizada	10.45 Km
Distancia lineal	0.12 Km

Desn. de subida acumulado	560.6 m
Desn. de bajada acumulado	560.2 m
Altura máxima	610.3 m
Altura mínima	220.1 m
Ratio de subida	11.62 %
Ratio de bajada	11.92 %
Desnivel positivo por km	53.65 m
Desnivel negativo por km	53.61 m

Tiempo total	3:24:20 h
Tiempo en movimiento	3:00:57 h
Tiempo parado	0:23:23 h

Velocidad media total	3.07 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.47 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.73 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	948 (cad. 11.02 m)
Puntos significativos	311 (cad. 33.7 m / 32.81 %)
Puntos aberrantes	16 (1.69 % d. total)

Cambios dirección por km	14.07
Cambios dirección > 5° por km	11.58
Tramos rectos acumulados	1.25 Km
Tramos rectos por km	119.62 m
Cambios de pendiente penalizables	5
Cambios de pendiente penalizables por km	0.479

Encuentra las mejores rutas



Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.191	1.83	1.56	0:07:20
	Entre el 15 y el 30%	1.188	11.37	2.65	0:26:55
	Entre el 10 y el 15%	0.998	9.55	3.39	0:17:38
	Entre el 5 y el 10%	1.011	9.68	4.09	0:14:50
	Entre el 1 y el 5%	1.438	13.76	4.23	0:20:25
	Total :	4.825	46.19	3.32	1:27:08
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.92	8.81	4.23	0:13:04
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.102	10.55	4.41	0:15:00
	Entre el 5 y el 10%	1.23	11.77	3.85	0:19:09
	Entre el 10 y el 15%	0.902	8.64	3.52	0:15:22
	Entre el 15 y el 30%	1.335	12.78	2.97	0:27:00
	Entre el 30 y el 55%	0.132	1.27	1.87	0:04:14
	Total :	4.701	45	3.49	1:20:45
Total track :		10.45	100 %	3.47	3:00:57

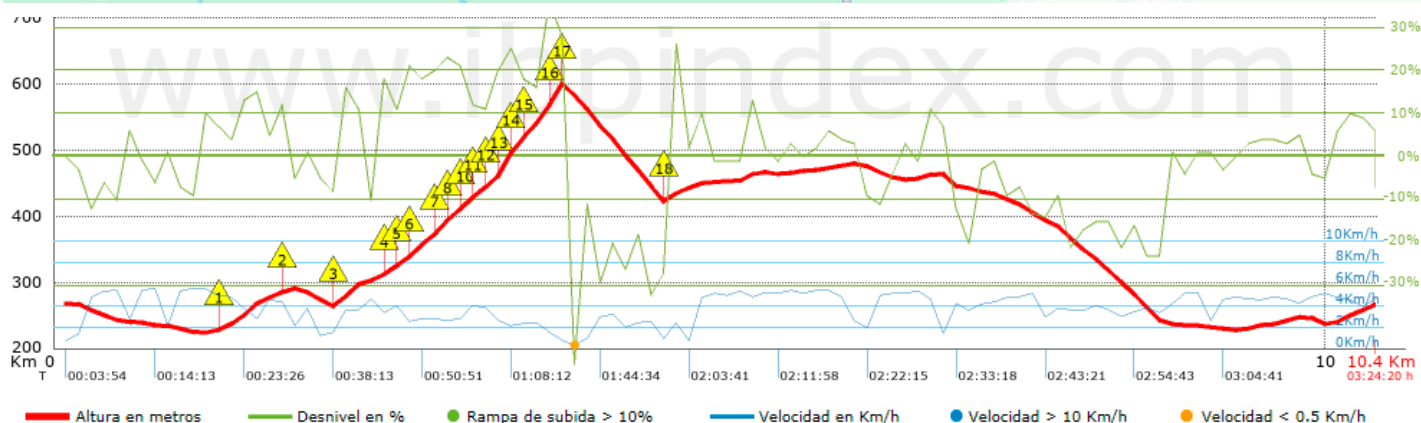
Track: Rocamala.

Fecha: 22/10/2025

Track: Rocamala.

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 60 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	1.263	13 %	266 m
	1.731	12 %	100 m
	2.175	18 %	164 m
	2.606	12 %	99 m
	2.706	15 %	33 m
	2.738	18 %	190 m
	2.928	21 %	98 m
	3.026	18 %	97 m
	3.123	21 %	66 m
	3.189	16 %	66 m
	3.255	14 %	132 m
	3.387	20 %	99 m
	3.486	29 %	96 m
	3.582	22 %	131 m
	3.713	28 %	191 m
	3.904	41 %	31 m
	3.934	28 %	36 m
	4.805	11 %	99 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.934	0:17:28 > 10´	591	1:19:28	1:19:28	3.934
4.871	0:02:43	435	1:58:38	0:39:10	0.937
Total : 0:23:23 h					