

Track: Roc de Sant Aventí
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG
 Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 37 HKG

Distancia total	5.74 Km
Distancia analizada	5.74 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	279.8 m
Desn. de bajada acumulado	263.4 m
Altura máxima	1466.1 m
Altura mínima	1222.7 m
Ratio de subida	8.1 %
Ratio de bajada	14.72 %
Desnivel positivo por km	48.75 m
Desnivel negativo por km	45.89 m

Tiempo total	1:48:13 h
Tiempo en movimiento	1:44:05 h
Tiempo parado	0:04:08 h

Velocidad media total	3.18 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.31 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.19 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	79 (cad. 72.69 m)
Puntos significativos	68 (cad. 85.71 m / 86.08 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	6.79
Cambios dirección > 5° por km	6.79
Tramos rectos acumulados	0.048 Km
Tramos rectos por km	8.36 m
Cambios de pendiente penalizables	3
Cambios de pendiente penalizables por km	0.522

Encuentra las mejores rutas

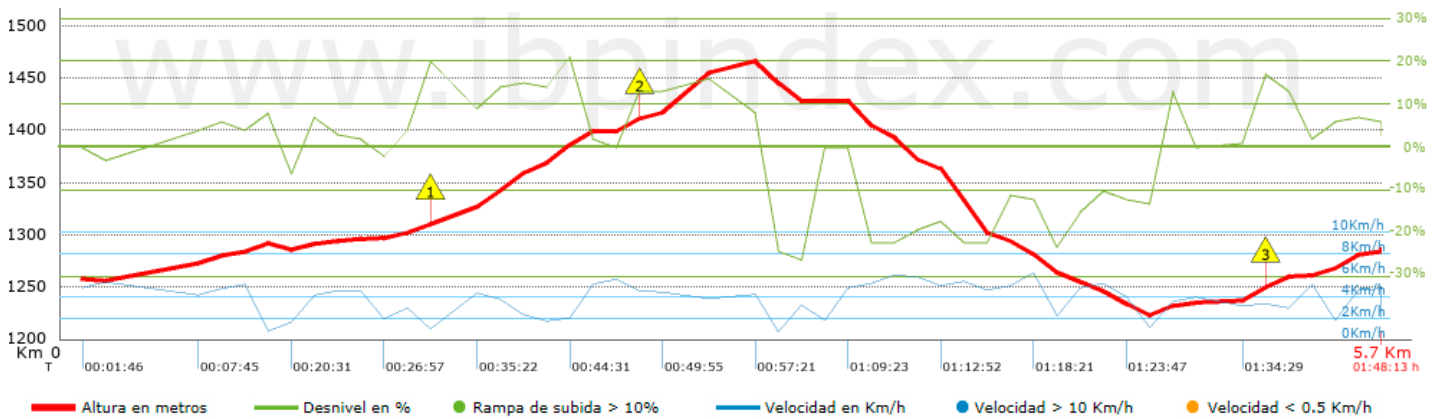
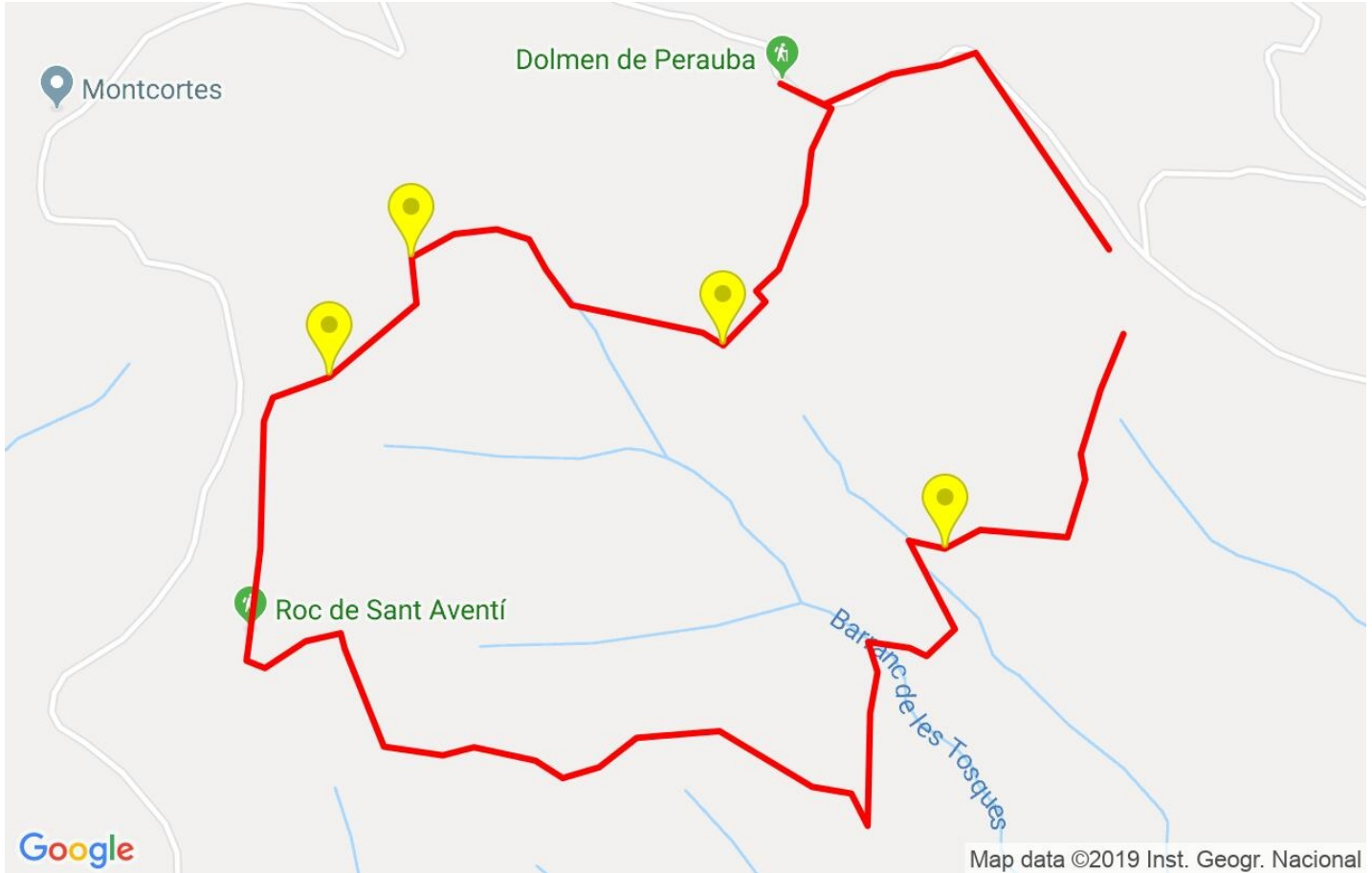


Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.448	7.81	2.52	0:10:40
	Entre el 10 y el 15%	0.687	11.96	2.97	0:13:53
	Entre el 5 y el 10%	0.886	15.42	2.78	0:19:05
	Entre el 1 y el 5%	1.432	24.94	3.62	0:23:44
	Total :	3.453	60.13	3.08	1:07:22
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.501	8.72	3.76	0:07:59
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.161	2.81	3.87	0:02:30
Entre el 5 y el 10%	0.393	6.84	3.27	0:07:12	
Entre el 10 y el 15%	0.347	6.05	3.16	0:06:35	
Entre el 15 y el 30%	0.888	15.46	4.28	0:12:27	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
Total :	1.789	31.15	3.74	0:28:44	
Total track :	5.74	100 %	3.31	1:44:05	

Track: Roc de Sant Aventí

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 37 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	1.541	14 %	616 m
 2	2.427	15 %	382 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.958	0:04:08	1466	0:57:21	0:57:21	2.958
Total : 0:04:08 h					