

Track: Sostres comarcals. Puigsou. Gironès  
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG  
 Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 81 HKG**

Distancia total	11.58 Km
Distancia analizada	11.58 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	864.8 m
Desn. de bajada acumulado	844.3 m
Altura máxima	974 m
Altura mínima	410.6 m
Ratio de subida	15.2 %
Ratio de bajada	14.97 %
Desnivel positivo por km	74.68 m
Desnivel negativo por km	72.91 m

Tiempo total	5:44:37 h
Tiempo en movimiento	4:39:55 h
Tiempo parado	1:04:42 h

Velocidad media total	2.02 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.48 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.77 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	763 (cad. 15.18 m)
Puntos significativos	310 (cad. 37.49 m / 40.63 %)
Puntos aberrantes	32 (4.19 % d. total)

Cambios dirección por km	14.94
Cambios dirección > 5º por km	13.39
Tramos rectos acumulados	0.621 Km
Tramos rectos por km	53.63 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por km	0.518

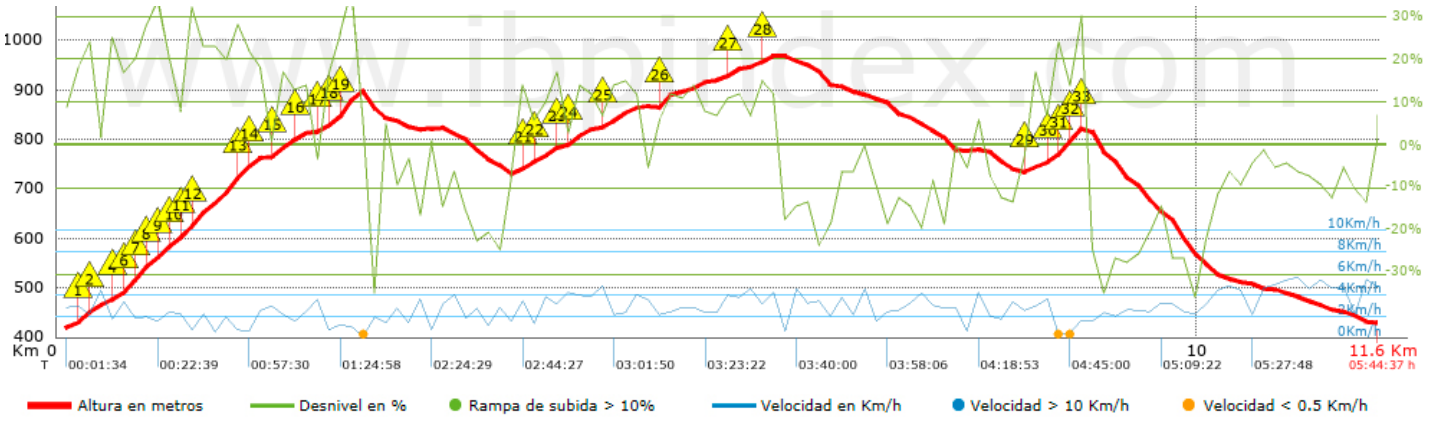
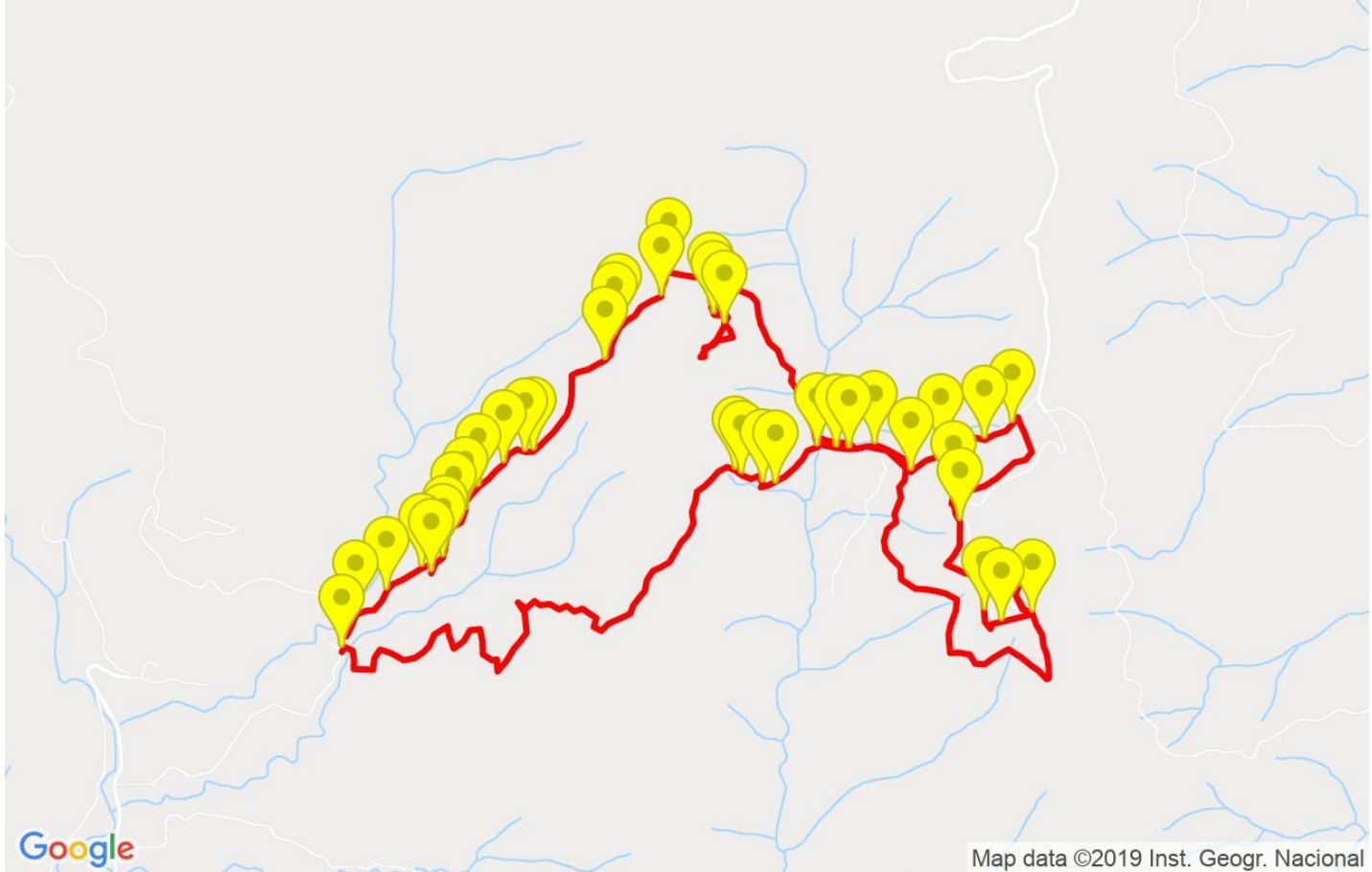
Encuentra las mejores rutas




















Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.34	2.94	1.33	0:15:24
	Entre el 15 y el 30%	2.137	18.44	2.05	1:02:41
	Entre el 10 y el 15%	1.345	11.61	2.7	0:29:53
	Entre el 5 y el 10%	1.246	10.75	2.87	0:26:05
	Entre el 1 y el 5%	0.62	5.35	2.92	0:12:45
	<b>Total :</b>	<b>5.688</b>	<b>49.1</b>	<b>2.32</b>	<b>2:26:48</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.257	2.22	3.26	0:04:44
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	1.029	8.88	2.99	0:20:37
	Entre el 5 y el 10%	1.221	10.54	3.53	0:20:46
	Entre el 10 y el 15%	0.916	7.91	2.77	0:19:50
Entre el 15 y el 30%	1.793	15.48	2.4	0:44:53	
Entre el 30 y el 55%	0.68	5.87	1.83	0:22:17	
<b>Total :</b>	<b>5.64</b>	<b>48.68</b>	<b>2.64</b>	<b>2:08:23</b>	
<b>Total track :</b>	<b>11.58</b>	<b>100 %</b>	<b>2.48</b>	<b>4:39:55</b>	





Track: Sostres comarcals. Puigsou. Gironès  
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG  
 Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 81 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.124	18 %	155 m
	0.279	14 %	104 m
	0.423	15 %	69 m
	0.493	17 %	77 m
	0.569	23 %	30 m
	0.599	22 %	116 m
	0.715	27 %	74 m
	0.789	22 %	101 m
	0.89	19 %	121 m
	1.011	16 %	103 m
	1.114	28 %	29 m
	1.144	26 %	453 m
	1.596	21 %	96 m
	1.692	13 %	32 m
	1.908	20 %	140 m
	2.049	16 %	140 m
	2.305	15 %	39 m
	2.344	17 %	86 m
	2.43	33 %	180 m
	4.022	14 %	44 m
	4.066	14 %	99 m
	4.165	14 %	161 m
	4.46	14 %	177 m
	4.752	13 %	268 m
	5.276	20 %	128 m
	6.123	12 %	140 m

 27	8.691	24 %	97 m
 28	8.789	27 %	107 m
 29	8.896	20 %	31 m
 30	8.926	30 %	32 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.144	0:02:30	614	0:32:06	0:32:06	1.144
1.289	0:03:45	652	0:38:05	0:05:59 < 10´	0.145
1.532	0:02:32	713	0:48:31	0:10:26	0.244
1.596	0:02:59	730	0:52:04	0:03:33 < 10´	0.064
2.265	0:03:25	815	1:14:16	0:22:12	0.669
2.609	0:31:05 > 10´	894	1:32:02	0:17:46	0.344
3.218	0:03:32	820	2:20:57	0:48:55	0.609
6.298	0:03:25	972	3:33:18	1:12:21	3.079
7.907	0:02:52	773	4:13:43	0:40:25	1.61
8.725	0:08:37	761	4:33:40	0:19:57	0.817
<b>Total :</b>					<b>1:04:42 h</b>