

Track: Sostres comarcals. Puigmal. Ripollès  
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG  
 Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 137 HKG**

Distancia total	14.43 Km
Distancia analizada	14.43 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	1210.57 m
Desn. de bajada acumulado	1203.38 m
Altura máxima	2915.39 m
Altura mínima	1819 m
Ratio de subida	13.86 %
Ratio de bajada	23.81 %
Desnivel positivo por km	83.89 m
Desnivel negativo por km	83.39 m

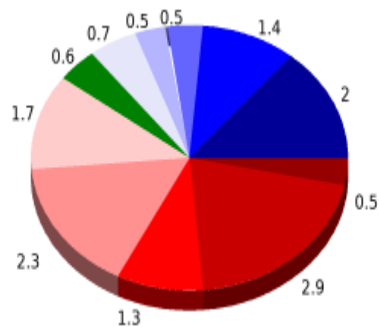
Tiempo total	5:40:03 h
Tiempo en movimiento	4:46:32 h
Tiempo parado	0:53:31 h

Velocidad media total	2.55 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.02 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.11 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	841 (cad. 17.16 m)
Puntos significativos	374 (cad. 38.69 m / 44.47 %)
Puntos aberrantes	69 (8.2 % d. total)

Cambios dirección por km	14.21
Cambios dirección > 5° por km	9.08
Tramos rectos acumulados	2.226 Km
Tramos rectos por km	154.26 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por km	0.416

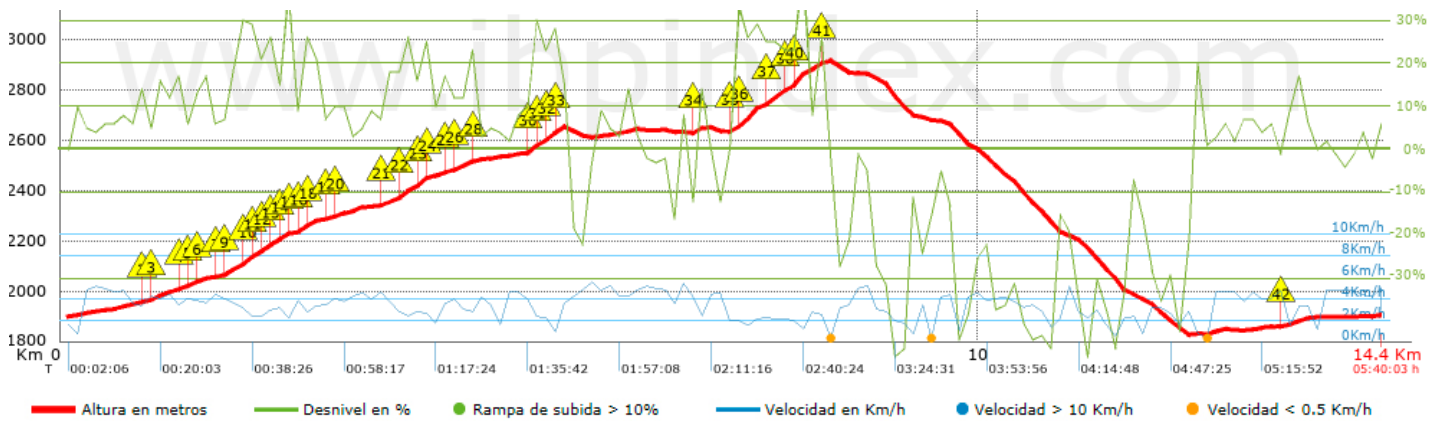
Encuentra las mejores rutas


**Resumen de desniveles**
























	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.536	3.71	1.92	0:16:47
	Entre el 15 y el 30%	2.921	20.24	2.57	1:08:12
	Entre el 10 y el 15%	1.298	8.99	3.61	0:21:33
	Entre el 5 y el 10%	2.283	15.82	3.73	0:36:45
	Entre el 1 y el 5%	1.697	11.76	3.77	0:27:03
	<b>Total :</b>	<b>8.735</b>	<b>60.53</b>	<b>3.08</b>	<b>2:50:20</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.643	4.46	3.1	0:12:27
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	0.743	5.14	3.59	0:12:24
	Entre el 5 y el 10%	0.471	3.27	5.21	0:05:26
	Entre el 10 y el 15%	0.501	3.47	3.43	0:08:46
	Entre el 15 y el 30%	1.372	9.51	2.74	0:30:05
	Entre el 30 y el 55%	1.966	13.62	2.51	0:47:04
	<b>Total :</b>	<b>5.054</b>	<b>35.02</b>	<b>2.92</b>	<b>1:43:45</b>
	<b>Total track :</b>	<b>14.43</b>	<b>100 %</b>	<b>3.02</b>	<b>4:46:32</b>











Track: Sostres comarcals. Puigmal. Ripollès  
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG  
 Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 137 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.837	14 %	34 m
	0.871	13 %	119 m
	0.99	14 %	269 m
	1.259	11 %	127 m
	1.386	15 %	109 m
	1.759	20 %	32 m
	1.791	20 %	123 m
	1.915	27 %	108 m
	2.023	27 %	101 m
	2.124	21 %	105 m
	2.228	21 %	161 m
	2.389	22 %	38 m
	2.427	17 %	125 m
	2.552	20 %	81 m
	2.633	26 %	69 m
	2.702	11 %	161 m
	2.984	12 %	215 m
	3.47	16 %	191 m
	3.662	24 %	247 m
	3.908	15 %	32 m
	3.94	15 %	241 m
	4.307	19 %	106 m
	4.414	23 %	43 m
	4.457	16 %	34 m
	5.08	27 %	107 m
	5.187	25 %	110 m

 27	5.298	32 %	109 m
 28	5.407	18 %	73 m
 29	6.855	16 %	125 m
 30	7.293	23 %	43 m
 31	7.336	31 %	325 m
 32	7.661	28 %	154 m
 33	7.815	24 %	107 m
 34	7.922	22 %	30 m
 35	7.951	29 %	270 m
 36	8.221	26 %	39 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de								
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad	
2750	1445.42	10.02	0:35:34	2.44	0:23:09	0:58:43	1.48	
2500	4312.895	29.88	1:22:22	3.14	0:11:21	1:33:43	2.76	
2250	2408.269	16.69	0:46:28	3.11		0:46:28	3.11	
2000	2230.02	15.45	0:45:13	2.96	0:04:23	0:49:36	2.7	
1750	4035.5	27.96	1:16:55	3.15	0:14:38	1:31:33	2.64	
<b>Total :</b>		<b>14.432 Km</b>	<b>100 %</b>	<b>4:46:32 h</b>	<b>3.02 Km/h</b>	<b>0:53:31 h</b>	<b>5:40:03 h</b>	<b>2.55 Km/h</b>

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.056	0:02:38	1898	0:02:06	0:02:06 < 10´	0.056
8.26	0:23:09 > 10´	2905	2:44:51	2:42:45	8.204
9.201	0:03:21	2720	3:28:30	0:43:39	0.941
9.409	0:08:00	2684	3:34:50	0:06:20 < 10´	0.208
11.399	0:04:23	2077	4:22:35	0:47:45	1.99
11.7	0:02:53	1978	4:35:57	0:13:22	0.301
12.259	0:02:59	1826	4:54:40	0:18:43	0.559
12.376	0:06:08	1831	5:00:34	0:05:54 < 10´	0.117
<b>Total :</b>				<b>0:53:31 h</b>	