

Track: Puiggracios i la Trona

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 72 HKG

Distancia total	13.94 Km
Distancia analizada	13.94 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	723.96 m
Desn. de bajada acumulado	723.46 m
Altura máxima	863.4 m
Altura mínima	482.9 m
Ratio de subida	10.33 %
Ratio de bajada	11.49 %
Desnivel positivo por km	51.93 m
Desnivel negativo por km	51.9 m

Tiempo total	4:42:16 h
Tiempo en movimiento	3:39:18 h
Tiempo parado	1:02:58 h

Velocidad media total	2.96 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.81 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.8 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	779 (cad. 17.89 m)
Puntos significativos	358 (cad. 39.04 m / 45.96 %)
Puntos aberrantes	16 (2.05 % d. total)

Cambios dirección por km	13.49
Cambios dirección > 5° por km	11.76
Tramos rectos acumulados	1.177 Km
Tramos rectos por km	84.43 m
Cambios de pendiente penalizables	7
Cambios de pendiente penalizables por km	0.502

Encuentra las mejores rutas



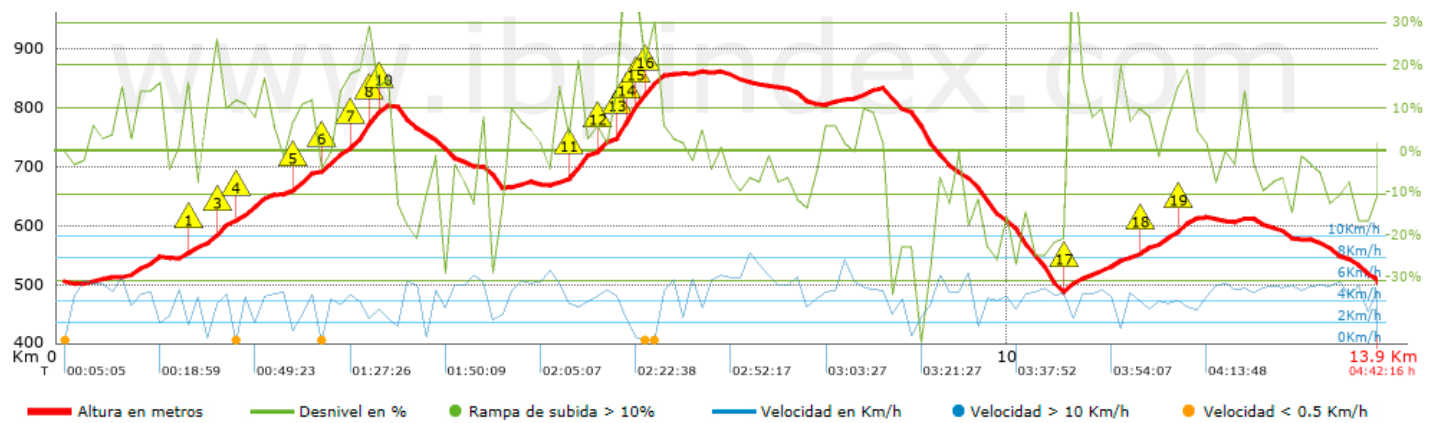
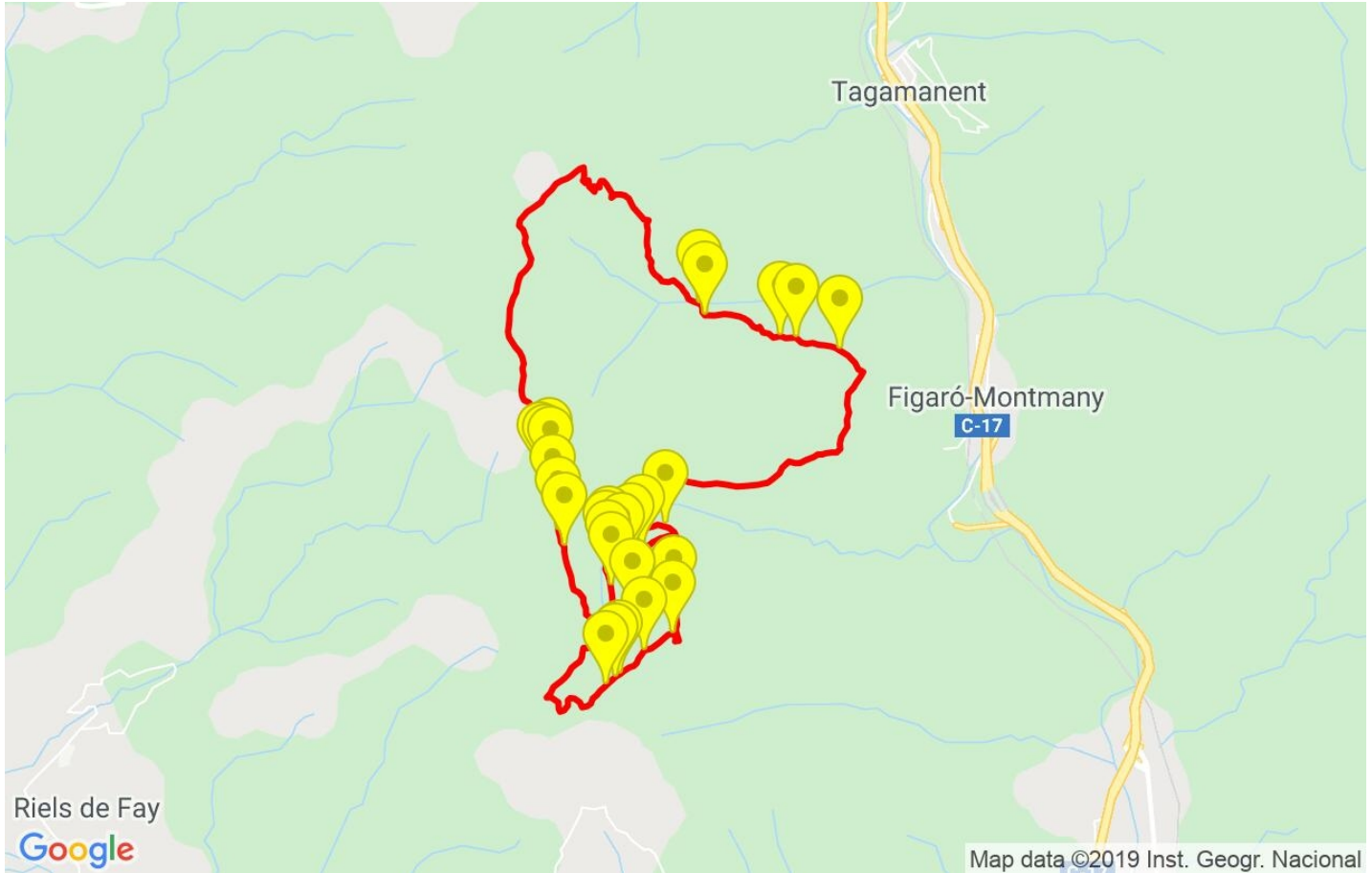
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.224	1.61	2.5	0:05:23
	Entre el 15 y el 30%	1.281	9.19	3.06	0:25:05
	Entre el 10 y el 15%	1.497	10.74	3.85	0:23:19
	Entre el 5 y el 10%	1.934	13.88	3.9	0:29:43
	Entre el 1 y el 5%	2.074	14.88	4.14	0:30:03
	Total :	7.01	50.3	3.7	1:53:33
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.629	4.51	4.25	0:08:52
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.566	11.24	4.29	0:21:54
	Entre el 5 y el 10%	1.723	12.37	4.47	0:23:09
	Entre el 10 y el 15%	1.333	9.56	3.34	0:23:56
Entre el 15 y el 30%	1.513	10.86	3.62	0:25:03	
Entre el 30 y el 55%	0.163	1.17	3.43	0:02:51	
Total :	6.298	45.19	3.9	1:36:53	
Total track :	13.94	100 %	3.81	3:39:18	

Track: Puigracios i la Trona


















Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 72 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	1.32	14 %	95 m
	1.622	26 %	35 m
	1.657	16 %	75 m
	1.813	11 %	334 m
	2.461	13 %	222 m
	2.795	13 %	244 m
	3.039	20 %	242 m
	3.282	30 %	41 m
	3.322	12 %	81 m
	3.404	14 %	96 m
	5.384	29 %	123 m
	5.666	12 %	195 m
	5.86	17 %	63 m
	5.923	28 %	95 m
	6.018	25 %	112 m
	6.13	18 %	145 m
	10.593	17 %	132 m
	11.788	14 %	105 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.482	0:03:56	563	0:27:52	0:27:52	1.482
1.784	0:07:23	600	0:37:02	0:09:10 < 10´	0.302
2.684	0:20:18 > 10´	688	1:00:42	0:23:40	0.9
3.758	0:02:49	765	1:41:32	0:40:50	1.074
5.989	0:03:03	777	2:18:29	0:36:57	2.231
6.094	0:06:50	807	2:23:54	0:05:25 < 10´	0.106
6.238	0:08:56	829	2:32:34	0:08:40 < 10´	0.143
8.904	0:02:45	801	3:15:06	0:42:32	2.666
13.92	0:02:19	504	4:39:57	1:24:51	5.016
Total :					
					1:02:58 h