

Track: Sostres comarcals. Puig de la Mola. Garraf  
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG  
 Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 45 HKG**

Distancia total	9.79 Km
Distancia analizada	9.79 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	364.7 m
Desn. de bajada acumulado	356.7 m
Altura máxima	533.7 m
Altura mínima	251 m
Ratio de subida	9.1 %
Ratio de bajada	7.99 %
Desnivel positivo por km	37.25 m
Desnivel negativo por km	36.44 m

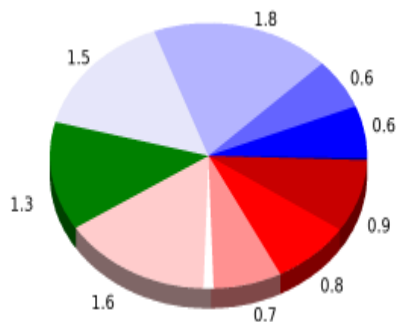
Tiempo total	2:59:44 h
Tiempo en movimiento	2:35:23 h
Tiempo parado	0:24:21 h

Velocidad media total	3.27 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.78 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.55 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	480 (cad. 20.39 m)
Puntos significativos	247 (cad. 39.78 m / 51.46 %)
Puntos aberrantes	2 (0.42 % d. total)

Cambios dirección por km	10.01
Cambios dirección > 5º por km	9.19
Tramos rectos acumulados	0.816 Km
Tramos rectos por km	83.35 m
Cambios de pendiente penalizables	3
Cambios de pendiente penalizables por km	0.307

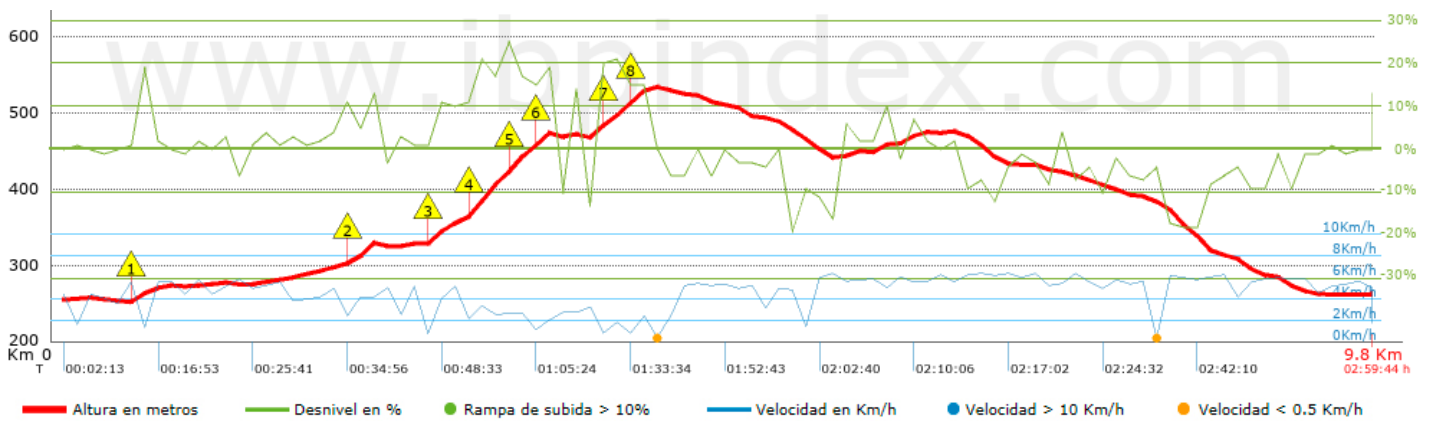
Encuentra las mejores rutas


**Resumen de desniveles**










	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.935	9.55	2	0:28:02
	Entre el 10 y el 15%	0.763	7.8	2.43	0:18:52
	Entre el 5 y el 10%	0.698	7.14	3.85	0:10:53
	Entre el 1 y el 5%	1.611	16.47	5.06	0:19:07
	<b>Total :</b>	<b>4.007</b>	<b>40.95</b>	<b>3.13</b>	<b>1:16:54</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	1.311	13.4	4.03	0:19:32
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	1.484	15.16	4.59	0:19:24
	Entre el 5 y el 10%	1.818	18.57	4.81	0:22:40
	Entre el 10 y el 15%	0.595	6.08	3.5	0:10:12
	Entre el 15 y el 30%	0.571	5.83	5.12	0:06:41
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	<b>Total :</b>	<b>4.467</b>	<b>45.65</b>	<b>4.55</b>	<b>0:58:57</b>
	<b>Total track :</b>	<b>9.79</b>	<b>100 %</b>	<b>3.78</b>	<b>2:35:23</b>

Track: Sostres comarcals. Puig de la Mola. Garraf  
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG  
 Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 45 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.584	14 %	127 m
	2.123	12 %	170 m
	2.776	13 %	274 m
	3.05	19 %	336 m
	3.386	18 %	136 m
	3.522	13 %	124 m
	4.039	17 %	252 m
	4.291	15 %	113 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.741	0:03:08	327	0:43:34	0:43:34	2.741
3.971	0:02:30	467	1:18:12	0:34:38	1.23
4.191	0:02:25	501	1:30:01	0:11:49	0.22
4.439	0:05:46	533	1:40:29	0:10:28	0.248
8.068	0:10:32 > 10´	390	2:28:13	0:47:44	3.628
<b>Total :</b>	<b>0:24:21 h</b>				