

Track: Sostres comarcals. Puig d'Aiguabona. Baix Empordà

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 56 HKG**

Distancia total	13.76 Km
Distancia analizada	13.76 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	515.07 m
Desn. de bajada acumulado	516.79 m
Altura máxima	516.67 m
Altura mínima	180.47 m
Ratio de subida	8.13 %
Ratio de bajada	8.13 %
Desnivel positivo por km	37.43 m
Desnivel negativo por km	37.56 m

Tiempo total	4:11:46 h
Tiempo en movimiento	3:32:45 h
Tiempo parado	0:39:01 h

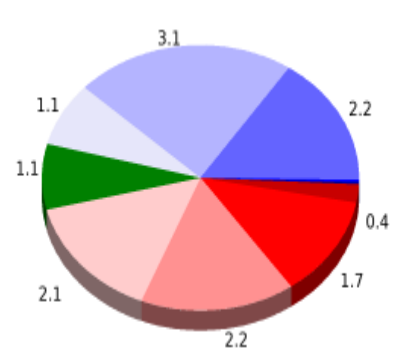
Velocidad media total	3.28 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.88 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.36 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1234 (cad. 11.15 m)
Puntos significativos	418 (cad. 33 m / 33.87 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	13.59
Cambios dirección > 5° por km	11.85
Tramos rectos acumulados	1.109 Km
Tramos rectos por km	80.6 m
Cambios de pendiente penalizables	3
Cambios de pendiente penalizables por km	0.218

Encuentra las mejores rutas



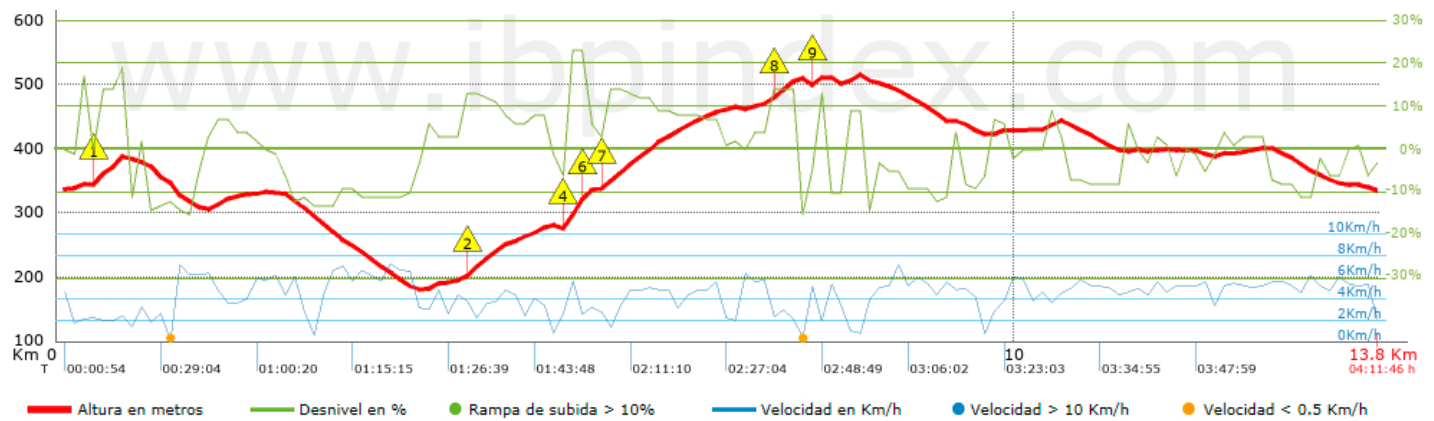
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.361	2.62	2.21	0:09:48
	Entre el 10 y el 15%	1.668	12.13	2.93	0:34:12
	Entre el 5 y el 10%	2.226	16.18	3.52	0:37:58
	Entre el 1 y el 5%	2.083	15.14	3.77	0:33:10
	<b>Total :</b>	<b>6.338</b>	<b>46.07</b>	<b>3.3</b>	<b>1:55:08</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	1.062	7.72	4.23	0:15:03
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	1.117	8.12	4.61	0:14:32
Entre el 5 y el 10%	3.077	22.36	4.71	0:39:11	
Entre el 10 y el 15%	2.165	15.73	4.5	0:28:51	
Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>6.359</b>	<b>46.22</b>	<b>4.62</b>	<b>1:22:34</b>	
<b>Total track :</b>	<b>13.76</b>	<b>100 %</b>	<b>3.88</b>	<b>3:32:45</b>	

Track: Sostres comarcals. Puig d'Aiguabona. Baix Empordà









Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 56 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.37	15 %	295 m
	4.22	12 %	419 m
	5.256	13 %	32 m
	5.287	23 %	179 m
	5.467	18 %	45 m
	5.703	13 %	513 m
	7.442	14 %	286 m
	7.856	13 %	126 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.117	0:18:20 > 10´	351	0:30:07	0:30:07	1.117
2.618	0:03:31	300	1:07:30	0:37:23	1.501
5.069	0:03:47	277	1:45:19	0:37:49	2.45
5.132	0:03:02	282	1:50:48	0:05:29 < 10´	0.063
7.696	0:05:10	511	2:39:33	0:48:45	2.564
8.331	0:02:32	512	2:56:41	0:17:08	0.635
9.624	0:02:39	425	3:15:55	0:19:14	1.294
Total : 0:39:01 h					