

Track: Sostres comarcals. Puig d'Arques. Baix Empordà

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 52 HKG

Distancia total	12 Km
Distancia analizada	12 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	479.5 m
Desn. de bajada acumulado	492.2 m
Altura máxima	537 m
Altura mínima	170.3 m
Ratio de subida	9.42 %
Ratio de bajada	7.81 %
Desnivel positivo por km	39.96 m
Desnivel negativo por km	41.02 m

Tiempo total	2:57:51 h
Tiempo en movimiento	2:39:51 h
Tiempo parado	0:18:00 h

Velocidad media total	4.05 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.5 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.05 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	633 (cad. 18.96 m)
Puntos significativos	300 (cad. 40.14 m / 47.39 %)
Puntos aberrantes	9 (1.42 % d. total)

Cambios dirección por km	11.92
Cambios dirección > 5° por km	10.42
Tramos rectos acumulados	0.669 Km
Tramos rectos por km	55.75 m
Cambios de pendiente penalizables	3
Cambios de pendiente penalizables por km	0.25

Encuentra las mejores rutas

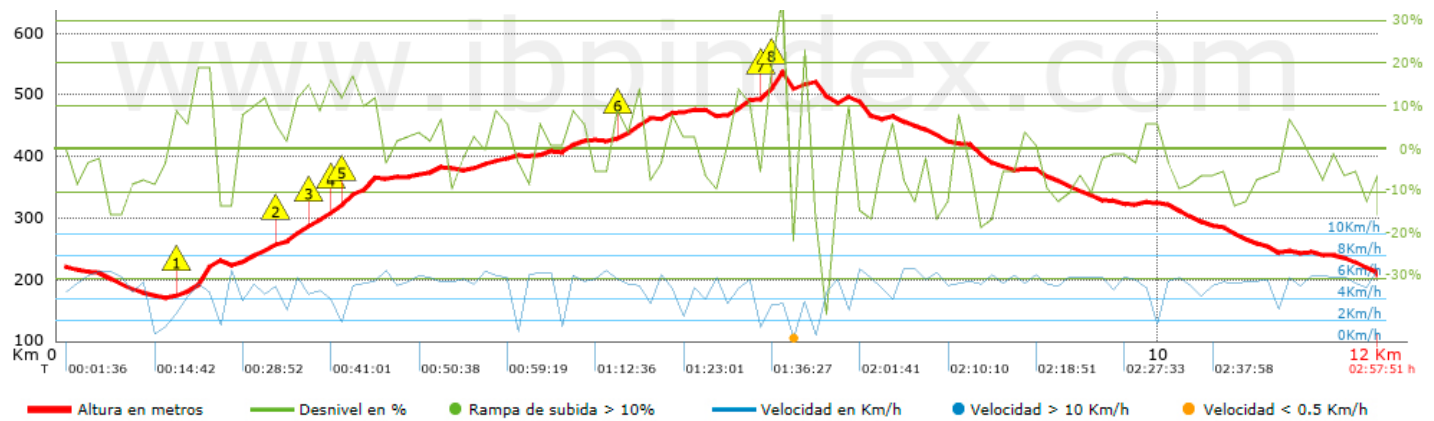
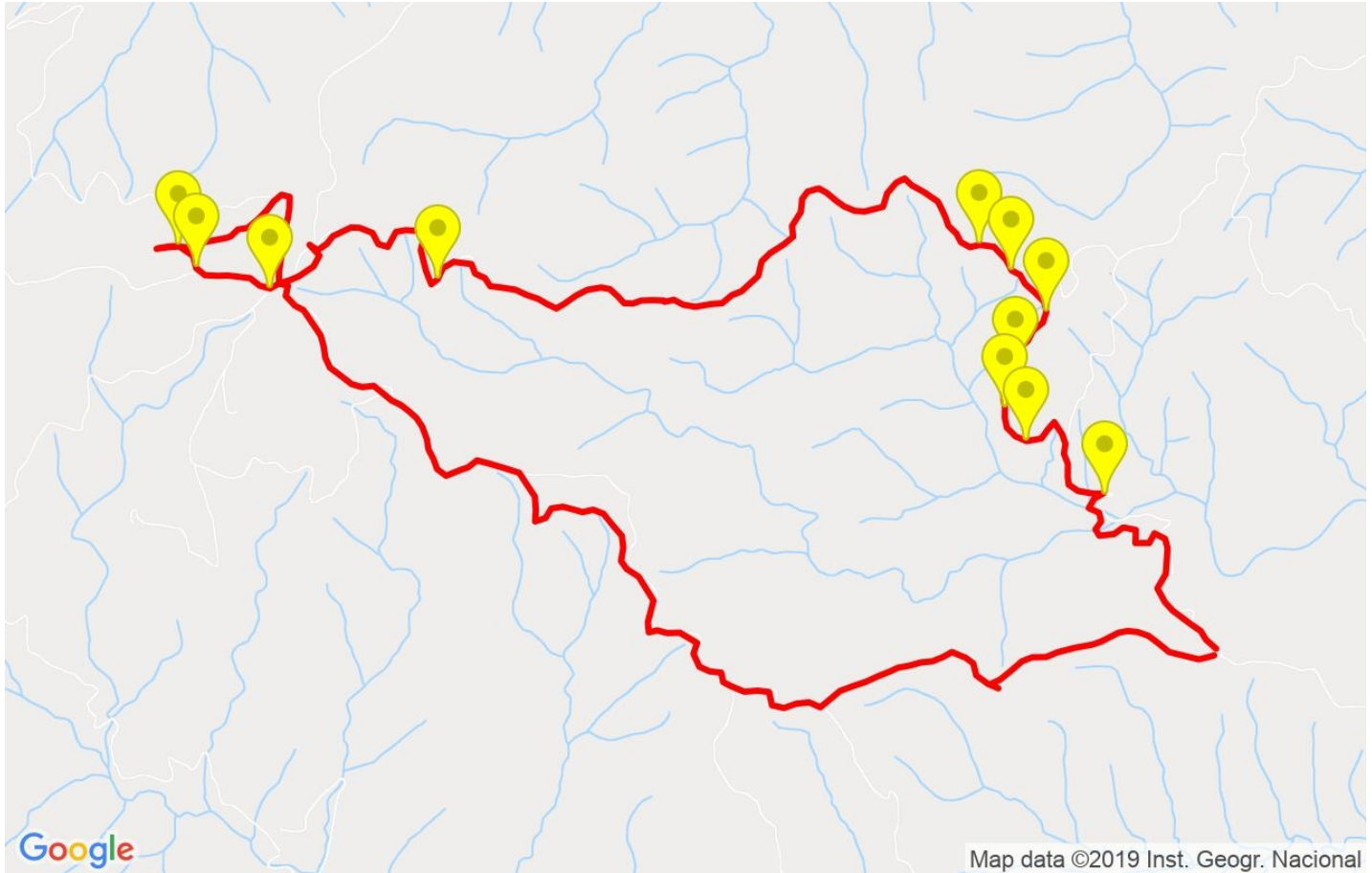


Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.083	0.69	3.44	0:01:27
	Entre el 15 y el 30%	0.909	7.57	3.9	0:13:58
	Entre el 10 y el 15%	0.948	7.89	3.9	0:14:35
	Entre el 5 y el 10%	1.765	14.71	4.42	0:23:57
	Entre el 1 y el 5%	1.386	11.55	4.5	0:18:28
	Total :	5.09	42.41	4.22	1:12:25
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.613	5.11	4.39	0:08:23
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.227	18.56	4.56	0:29:19
Entre el 5 y el 10%	2.473	20.6	5.04	0:29:28	
Entre el 10 y el 15%	1.004	8.37	4.43	0:13:36	
Entre el 15 y el 30%	0.512	4.27	5.62	0:05:28	
Entre el 30 y el 55%	0.082	0.69	4.12	0:01:12	
Total :	6.299	52.48	4.78	1:19:03	
Total track :	12	100 %	4.5	2:39:51	







Track: Sostres comarcals. Puig d'Arques. Baix Empordà

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 52 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	1.104	17 %	274 m
 2	2.439	16 %	171 m
 3	2.61	13 %	205 m
 4	5.081	11 %	196 m
 5	6.371	21 %	114 m
 6	6.485	28 %	71 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.798	0:03:56	179	0:10:14	0:10:14	0.798
6.556	0:06:45	537	1:38:39	1:28:25	5.757
6.812	0:07:19	524	1:48:53	0:10:14	0.256
Total : 0:18:00 h					