

Track: Puig Pedrós de Lanós

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 149 HKG**

Distancia total	15.94 Km
Distancia analizada	15.94 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	1300.9 m
Desn. de bajada acumulado	1313.9 m
Altura máxima	2841.5 m
Altura mínima	1727 m
Ratio de subida	18.23 %
Ratio de bajada	17.04 %
Desnivel positivo por km	81.61 m
Desnivel negativo por km	82.43 m

Tiempo total	6:19:38 h
Tiempo en movimiento	5:34:05 h
Tiempo parado	0:45:33 h

Velocidad media total	2.52 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.86 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.28 Km/h

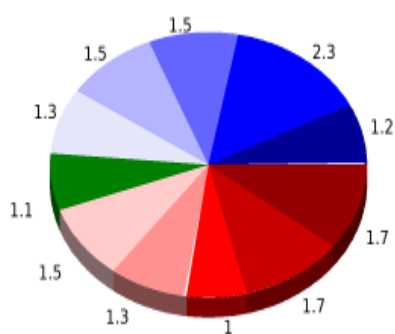
Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1445 (cad. 11.03 m)
Puntos significativos	487 (cad. 32.8 m / 33.7 %)
Puntos aberrantes	139 (9.62 % d. total)

Cambios dirección por km	16.31
Cambios dirección > 5° por km	14.18
Tramos rectos acumulados	1.377 Km
Tramos rectos por km	86.39 m
Cambios de pendiente penalizables	9
Cambios de pendiente penalizables por km	0.565

Encuentra las mejores rutas



## Resumen de desniveles



## Subidas

## Distancia en km

## del total en %

## Velocidad en

## Tiempo h:m:s

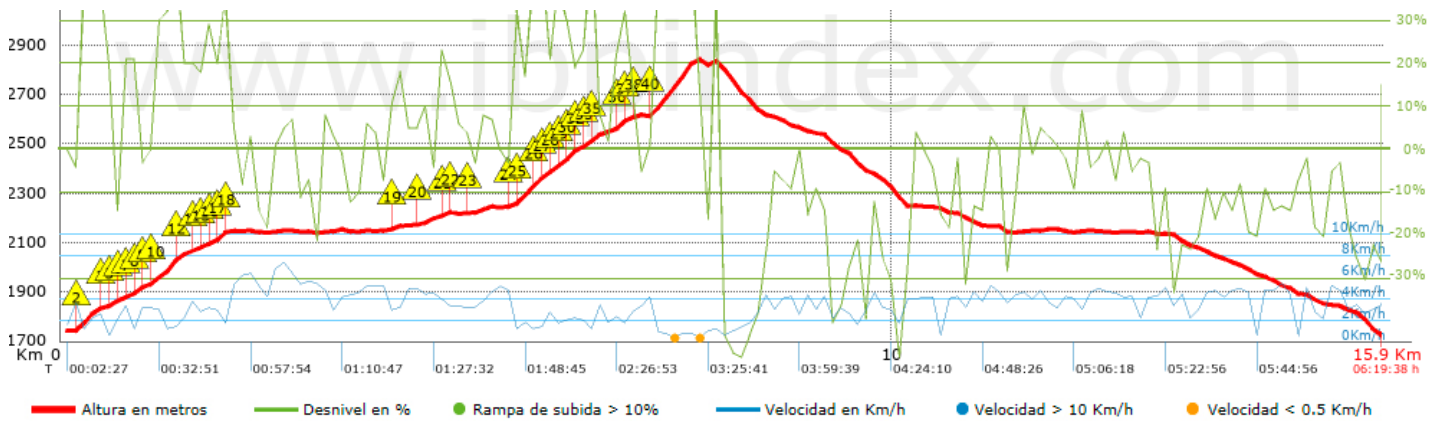
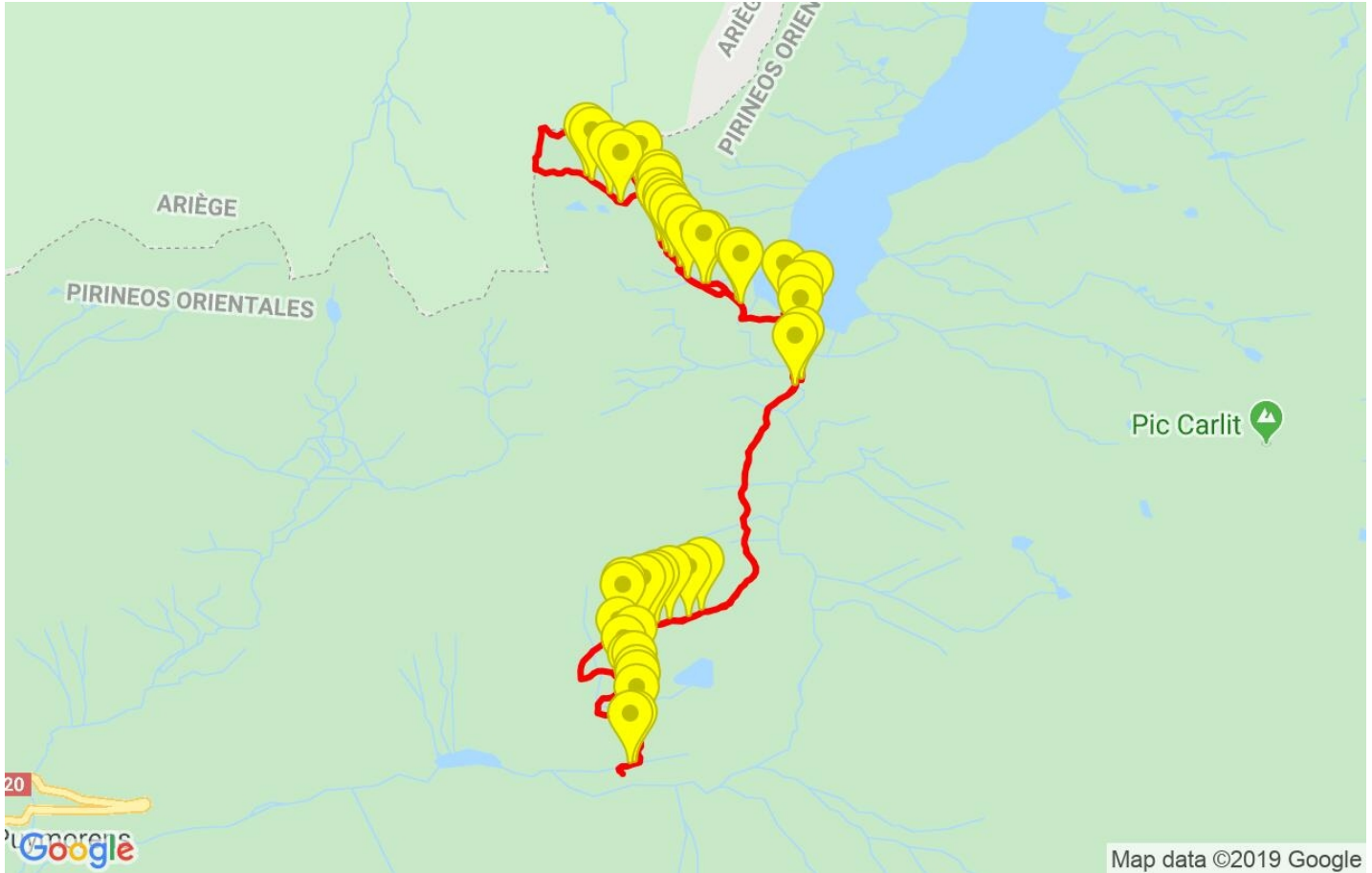
Entre el 30 y el 55%	1.679	10.54	1.62	1:02:02
Entre el 15 y el 30%	1.729	10.85	2.51	0:41:18
Entre el 10 y el 15%	1	6.28	3.05	0:19:40
Entre el 5 y el 10%	1.26	7.9	3.56	0:21:14
Entre el 1 y el 5%	1.468	9.21	4.21	0:20:55
<b>Total :</b>	<b>7.137</b>	<b>44.77</b>	<b>2.59</b>	<b>2:45:09</b>
<b>Llano</b>				
Desniveles del 1%	1.092	6.85	3.45	0:19:00
<b>Bajadas</b>				
Entre el 1 y el 5%	1.257	7.89	3.68	0:20:30
Entre el 5 y el 10%	1.533	9.62	3.85	0:23:52
Entre el 10 y el 15%	1.459	9.15	3.82	0:22:56
Entre el 15 y el 30%	2.251	14.12	2.95	0:45:48
Entre el 30 y el 55%	1.211	7.6	1.97	0:36:50
<b>Total :</b>	<b>7.711</b>	<b>48.38</b>	<b>3.09</b>	<b>2:29:56</b>
<b>Total track :</b>	<b>15.94</b>	<b>100 %</b>	<b>2.86</b>	<b>5:34:05</b>

Track: Puig Pedrós de Lanós























Las velocidades de este track son típicas de = HKG














Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 149 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.159	18 %	31 m
	0.19	31 %	236 m
	0.426	14 %	108 m
	0.534	20 %	33 m
	0.567	36 %	69 m
	0.702	14 %	31 m
	0.733	18 %	131 m
	0.864	39 %	67 m
	0.962	11 %	134 m
	1.096	34 %	269 m
	1.365	15 %	35 m
	1.4	21 %	134 m
	1.534	13 %	65 m
	1.599	17 %	32 m
	1.631	13 %	96 m
	1.727	20 %	129 m
	1.856	28 %	108 m
	1.964	14 %	32 m
	3.932	11 %	99 m
	4.257	13 %	192 m
	4.546	17 %	97 m
	4.643	16 %	31 m
	5.387	22 %	32 m
	5.42	31 %	264 m
	5.684	47 %	35 m
	5.718	25 %	129 m

 27	5.848	19 %	98 m
 28	5.945	31 %	131 m
 29	6.076	41 %	69 m
 30	6.145	19 %	32 m
 31	6.176	17 %	64 m
 32	6.241	15 %	99 m
 33	6.34	47 %	35 m
 34	6.375	16 %	270 m
 35	6.644	27 %	162 m
 36	6.806	18 %	96 m
 37	6.902	16 %	32 m
 38	7.062	14 %	42 m
 39	7.104	42 %	513 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
2750	671.327	4.21	0:20:08	2	0:21:30	0:41:38	0.97
2500	2254.478	14.14	1:01:56	2.18	0:07:57	1:09:53	1.94
2250	1828.389	11.47	0:55:53	1.96		0:55:53	1.96
2000	8164.192	51.22	2:10:58	3.74	0:03:28	2:14:26	3.64
1750	2622.813	16.45	0:55:33	2.83	0:12:38	1:08:11	2.31
1500	398.508	2.5	0:09:37	2.49		0:09:37	2.49
<b>Total :</b>	<b>15.94 Km</b>	<b>100 %</b>	<b>5:34:05 h</b>	<b>2.86 Km/h</b>	<b>0:45:33 h</b>	<b>6:19:38 h</b>	<b>2.52 Km/h</b>

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.492	0:04:01	1832	0:15:04	0:15:04	0.492
7.24	0:07:57	2676	2:44:29	2:29:25	6.748
7.408	0:09:56	2743	2:57:56	0:13:27	0.169
7.547	0:02:43	2808	3:10:19	0:12:23	0.139
7.649	0:05:09	2837	3:16:10	0:05:51 < 10´	0.102
7.908	0:03:42	2833	3:30:08	0:13:58	0.259
10.493	0:03:28	2243	4:35:33	1:05:25	2.585
14.347	0:03:55	1979	5:41:01	1:05:28	3.853
14.808	0:04:42	1911	5:50:50	0:09:49 < 10´	0.461
<b>Total :</b>	<b>0:45:33 h</b>				