

Track: Puig Gros y Montclar

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 88 HKG

Distancia total	18.4 Km
Distancia analizada	18.4 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	941.89 m
Desn. de bajada acumulado	940.1 m
Altura máxima	398.02 m
Altura mínima	26.1 m
Ratio de subida	10.57 %
Ratio de bajada	10.53 %
Desnivel positivo por km	51.19 m
Desnivel negativo por km	51.09 m

Tiempo total	5:45:19 h
Tiempo en movimiento	4:45:33 h
Tiempo parado	0:59:46 h

Velocidad media total	3.2 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.87 Km/h
Velocidad máxima sostenida	9.09 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1287 (cad. 14.3 m)
Puntos significativos	510 (cad. 36.44 m / 39.63 %)
Puntos aberrantes	1 (0.08 % d. total)

Cambios dirección por km	12.99
Cambios dirección > 5° por km	11.14
Tramos rectos acumulados	1.674 Km
Tramos rectos por km	90.98 m
Cambios de pendiente penalizables	8
Cambios de pendiente penalizables por km	0.435

Encuentra las mejores rutas

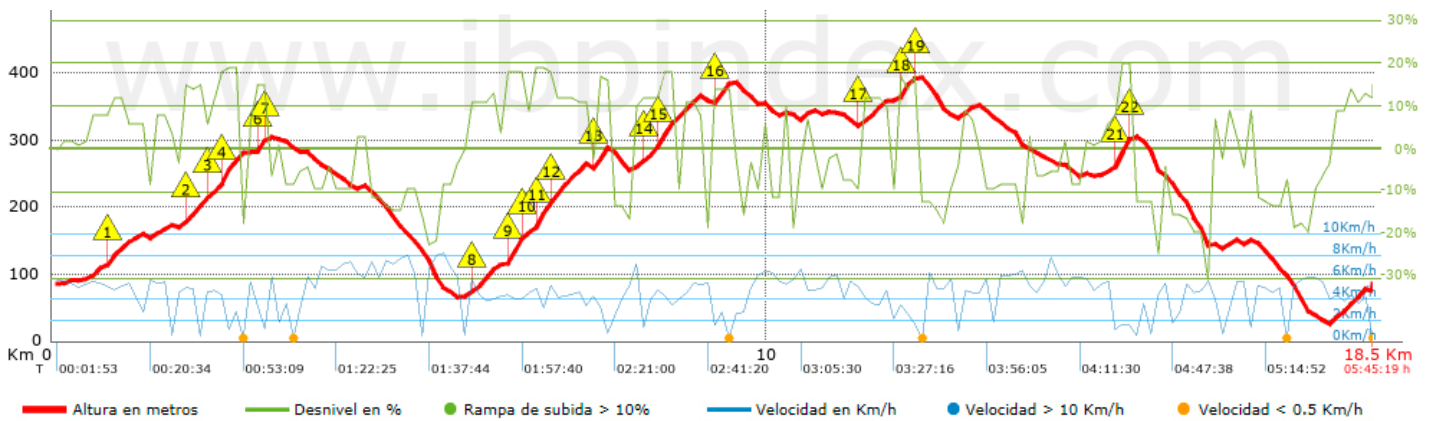


Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	1.786	9.71	2.58	0:41:33
	Entre el 10 y el 15%	2.956	16.07	3.33	0:53:16
	Entre el 5 y el 10%	2.602	14.14	3.69	0:42:21
	Entre el 1 y el 5%	1.566	8.51	4.06	0:23:10
	Total :	8.911	48.43	3.33	2:40:20
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.679	3.69	4.62	0:08:49
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.323	7.19	4.12	0:19:15
Entre el 5 y el 10%	3.576	19.43	4.77	0:45:00	
Entre el 10 y el 15%	2.287	12.43	4.39	0:31:14	
Entre el 15 y el 30%	1.678	9.12	4.9	0:20:33	
Entre el 30 y el 55%	0.065	0.35	10.56	0:00:22	
Total :	8.928	48.52	4.6	1:56:24	
Total track :	18.4	100 %	3.87	4:45:33	







Track: Puig Gros y Montclar

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 88 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.755	12 %	244 m
	1.84	12 %	368 m
	2.342	19 %	301 m
	2.824	15 %	39 m
	2.863	15 %	104 m
	2.967	15 %	40 m
	5.842	12 %	368 m
	6.341	18 %	236 m
	6.577	14 %	31 m
	6.734	18 %	259 m
	6.993	12 %	466 m
	7.579	17 %	187 m
	8.245	12 %	259 m
	8.504	18 %	229 m
	9.233	14 %	238 m
	11.313	12 %	271 m
	11.823	16 %	194 m
	12.017	17 %	71 m
	14.879	19 %	38 m
	14.916	20 %	165 m
	15.082	21 %	32 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.555	0:03:27	167	0:22:17	0:22:17	1.555
1.99	0:03:15	193	0:30:37	0:08:20 < 10´	0.436
2.607	0:07:28	281	0:45:19	0:14:42	0.617
3.346	0:05:00	291	1:10:00	0:24:41	0.738
5.074	0:04:10	149	1:32:18	0:22:18	1.728
5.726	0:04:04	67	1:42:29	0:10:11	0.652
9.366	0:04:34	369	2:46:51	1:04:22	3.641
12.051	0:09:07	392	3:33:35	0:46:44	2.685
15.144	0:03:37	309	4:29:51	0:56:16	3.093
15.253	0:04:04	297	4:35:18	0:05:27 < 10´	0.109
16.294	0:03:43	142	4:59:10	0:23:52	1.04
17.215	0:09:03	102	5:18:03	0:18:53	0.922
Total :			1:01:32 h		