

Track: Puig Cornador des de Sant Sadurní de Noya  
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG  
 Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 47 HKG**

Distancia total	11.35 Km
Distancia analizada	11.35 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	384.36 m
Desn. de bajada acumulado	402.08 m
Altura máxima	1202.01 m
Altura mínima	961.8 m
Ratio de subida	6.82 %
Ratio de bajada	8.25 %
Desnivel positivo por km	33.86 m
Desnivel negativo por km	35.43 m

Tiempo total	5:09:33 h
Tiempo en movimiento	3:17:18 h
Tiempo parado	1:52:15 h

Velocidad media total	2.2 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.45 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.26 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1043 (cad. 10.88 m)
Puntos significativos	351 (cad. 32.42 m / 33.65 %)
Puntos aberrantes	1 (0.1 % d. total)

Cambios dirección por km	15.68
Cambios dirección > 5° por km	13.39
Tramos rectos acumulados	0.782 Km
Tramos rectos por km	68.9 m
Cambios de pendiente penalizables	4
Cambios de pendiente penalizables por km	0.353

Encuentra las mejores rutas



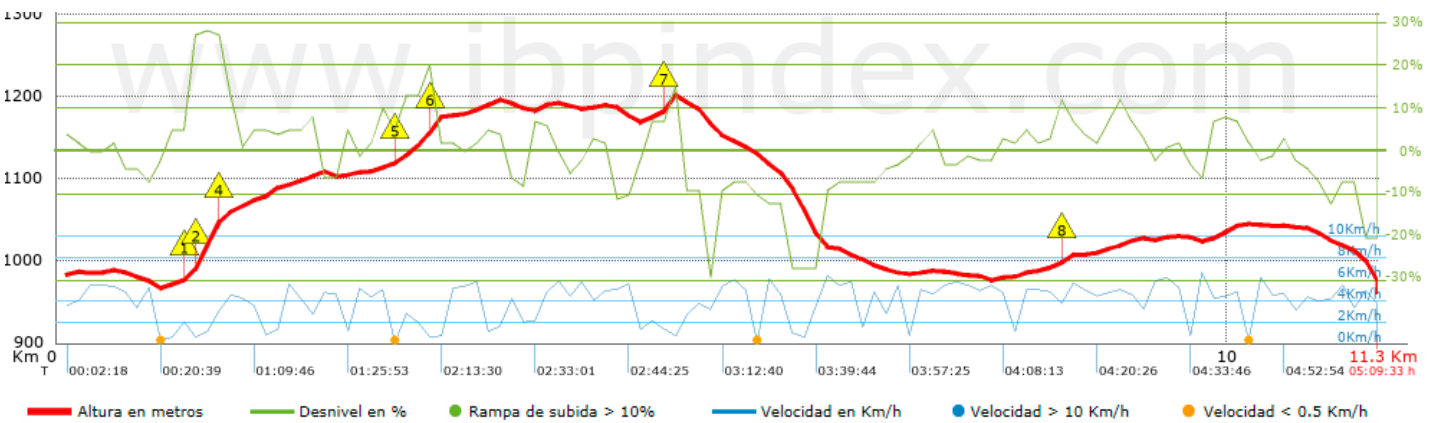
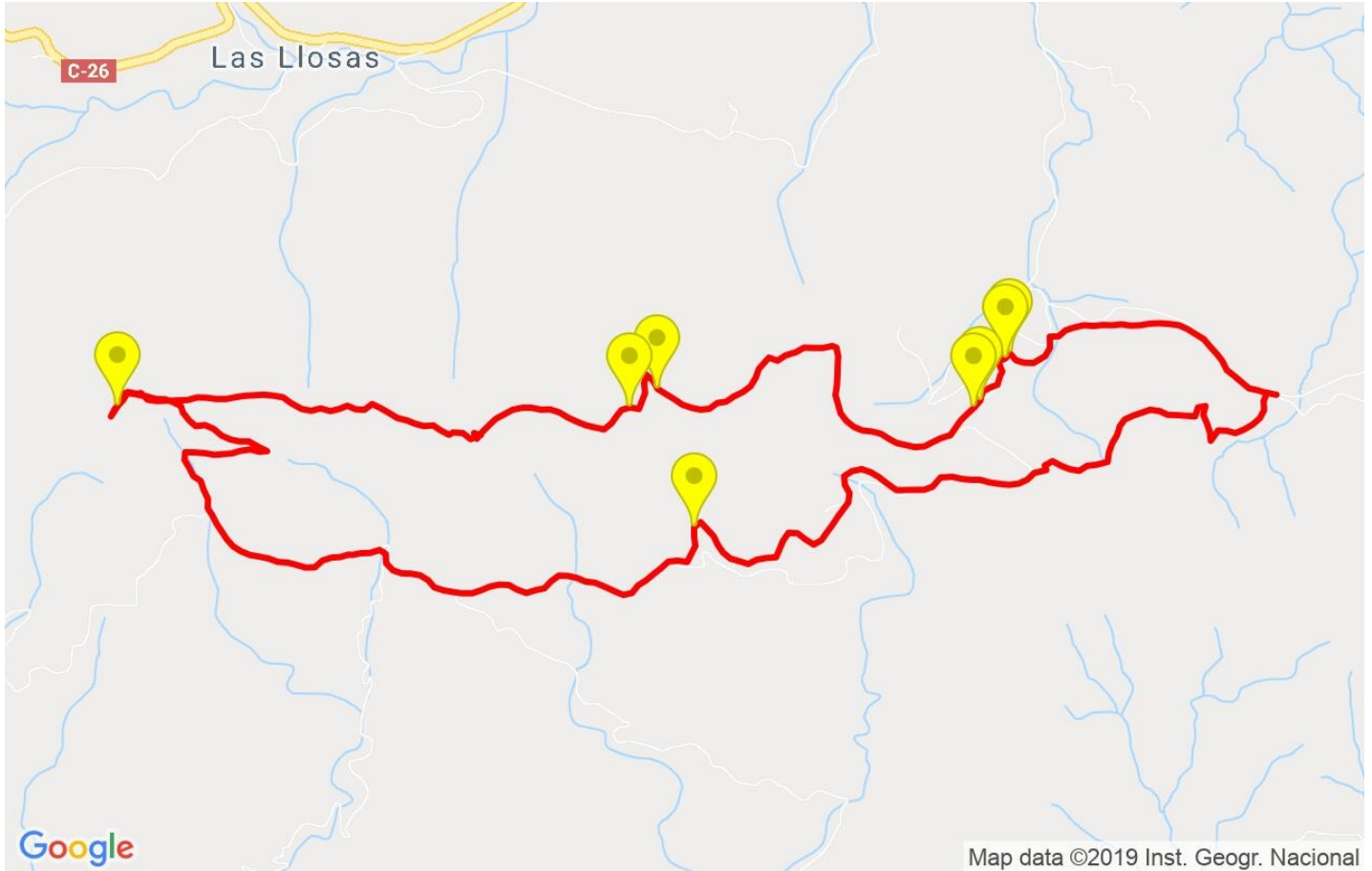
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.034	0.3	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.43	3.79	3.02	0:08:32
	Entre el 10 y el 15%	0.577	5.08	2.22	0:15:33
	Entre el 5 y el 10%	1.631	14.38	3.33	0:29:22
	Entre el 1 y el 5%	2.963	26.11	3.62	0:49:09
	<b>Total :</b>	<b>5.635</b>	<b>49.66</b>	<b>3.3</b>	<b>1:42:36</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.841	7.41	4.68	0:10:47
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	1.848	16.29	3.69	0:30:04
Entre el 5 y el 10%	1.78	15.69	3.31	0:32:16	
Entre el 10 y el 15%	0.583	5.13	4.99	0:07:00	
Entre el 15 y el 30%	0.66	5.82	2.72	0:14:35	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>4.871</b>	<b>42.93</b>	<b>3.48</b>	<b>1:23:55</b>	
<b>Total track :</b>	<b>11.35</b>	<b>100 %</b>	<b>3.45</b>	<b>3:17:18</b>	

Track: Puig Cornador des de Sant Sadurní de Noya









Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 47 HKG**



## Repechos &gt; 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	1.093	13 %	32 m
	1.125	27 %	237 m
	1.362	17 %	32 m
	1.394	13 %	95 m
	2.908	13 %	223 m
	3.131	26 %	97 m
	5.184	19 %	97 m
	8.533	12 %	98 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	<b>Total :</b> 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.803	0:06:49	972	0:12:23	0:12:23	0.803
0.866	0:28:13 > 10´	967	0:20:39	0:08:16 < 10´	0.063
1.125	0:03:14	982	0:54:28	0:33:49	0.259
1.744	0:02:28	1077	1:11:03	0:16:35	0.619
2.84	0:27:32 > 10´	1117	1:31:29	0:20:26	1.096
3.099	0:03:10	1145	2:05:49	0:34:20	0.258
3.162	0:02:42	1155	2:10:03	0:04:14 < 10´	0.063
5.216	0:08:10	1188	2:55:35	0:45:32	2.054
5.868	0:12:08 > 10´	1139	3:14:49	0:19:14	0.653
6.332	0:03:00	1070	3:35:23	0:20:34	0.464
7.24	0:03:00	984	3:54:25	0:19:02	0.908
9.607	0:02:44	1030	4:30:34	0:36:09	2.367
10.08	0:08:43	1043	4:39:12	0:08:38 < 10´	0.472
11.345	0:00:22	962	5:09:11	0:29:59	1.266
<b>Total :</b> 1:52:15 h					