

Track: Puig Cornador i altres cims des de les Lloses

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 56 HKG**

Distancia total	10.16 Km
Distancia analizada	10.16 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	515.89 m
Desn. de bajada acumulado	513.76 m
Altura máxima	1219.85 m
Altura mínima	883.3 m
Ratio de subida	11.7 %
Ratio de bajada	10.13 %
Desnivel positivo por km	50.78 m
Desnivel negativo por km	50.57 m

Tiempo total	4:20:56 h
Tiempo en movimiento	3:04:49 h
Tiempo parado	1:16:07 h

Velocidad media total	2.34 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.3 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.93 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	934 (cad. 10.87 m)
Puntos significativos	315 (cad. 32.35 m / 33.73 %)
Puntos aberrantes	1 (0.11 % d. total)

Cambios dirección por km	15.35
Cambios dirección > 5° por km	12.4
Tramos rectos acumulados	1.028 Km
Tramos rectos por km	101.18 m
Cambios de pendiente penalizables	5
Cambios de pendiente penalizables por km	0.492

Encuentra las mejores rutas


**Resumen de desniveles**

**Subidas**

	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
Dark Red	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
Red	Entre el 15 y el 30%	1.391	13.7	2.25	0:37:05
Light Red	Entre el 10 y el 15%	0.897	8.83	2.58	0:20:53
Lightest Red	Entre el 5 y el 10%	1.322	13.01	3.31	0:23:56
Lightestest Red	Entre el 1 y el 5%	0.798	7.86	3.17	0:15:05
	<b>Total :</b>	<b>4.408</b>	<b>43.41</b>	<b>2.73</b>	<b>1:36:59</b>

**Llano**

Green	Desniveles del 1%	0.678	6.68	3.79	0:10:44
-------	-------------------	-------	------	------	---------

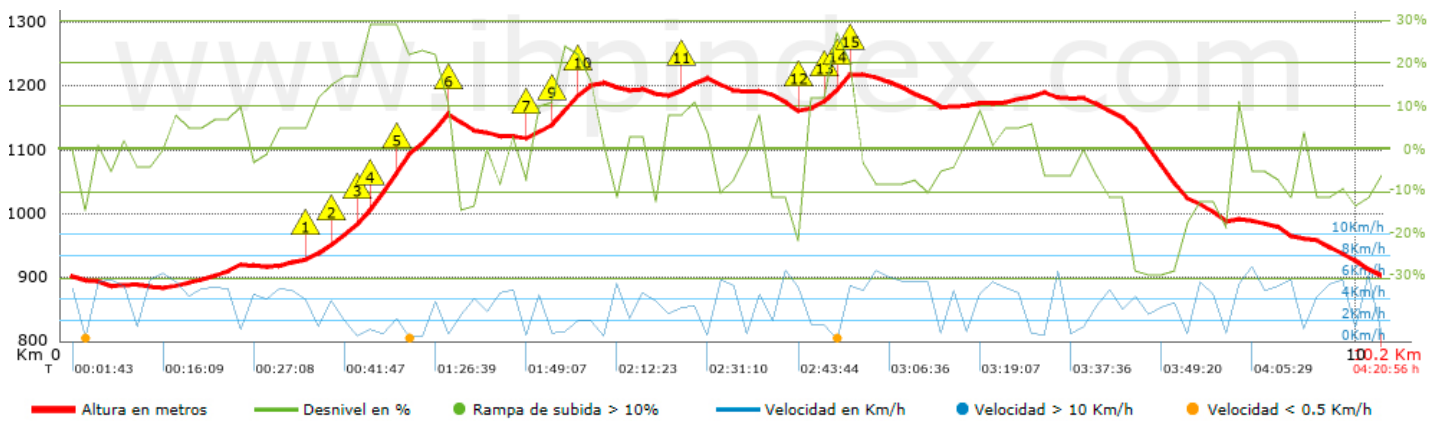
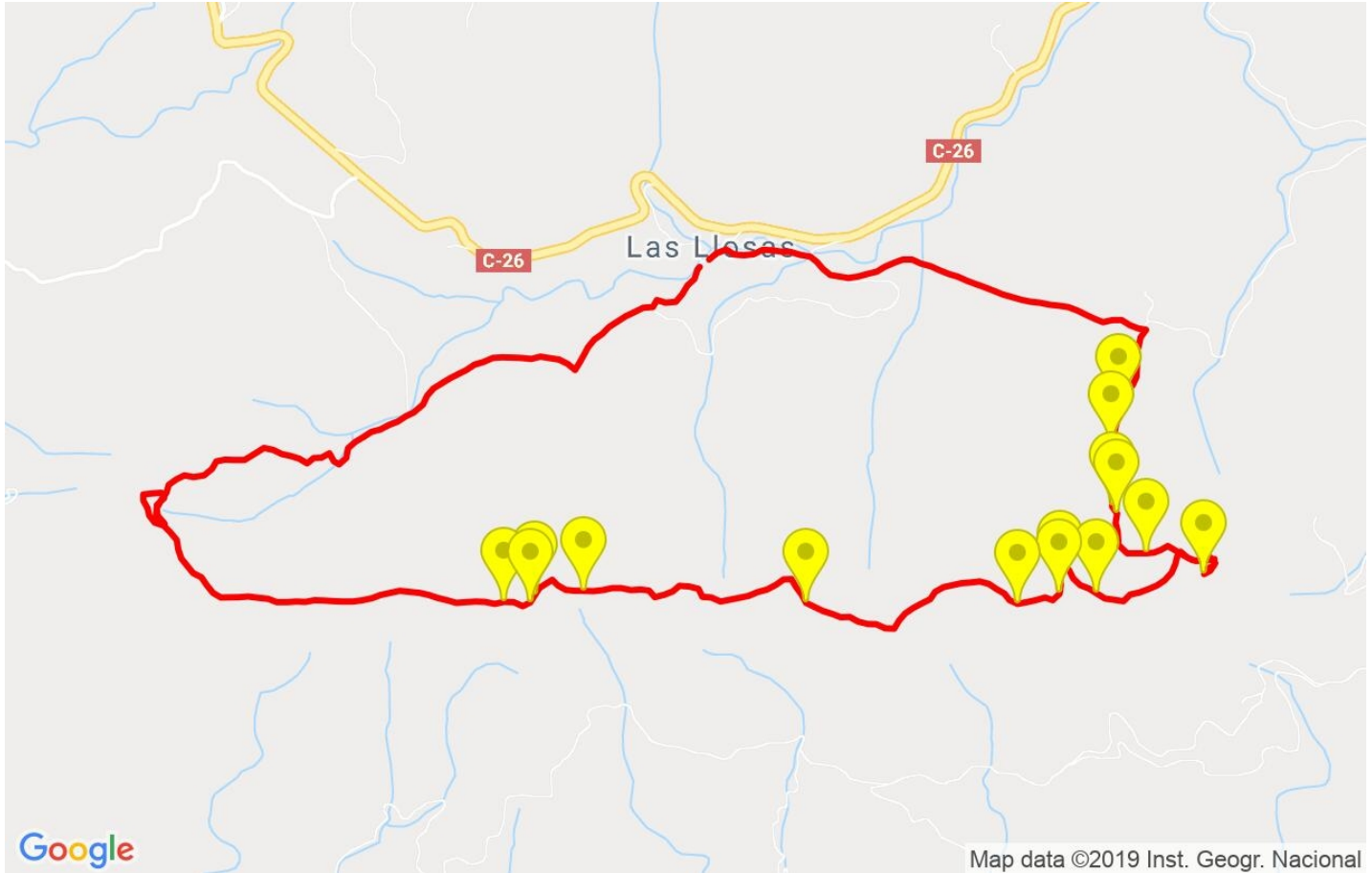
**Bajadas**
















Lightestestest Blue	Entre el 1 y el 5%	1.035	10.19	4.27	0:14:33
Lightestest Blue	Entre el 5 y el 10%	1.413	13.92	3.81	0:22:15
Lightestest Blue	Entre el 10 y el 15%	1.985	19.55	4.25	0:28:01
Lightestest Blue	Entre el 15 y el 30%	0.636	6.26	3.11	0:12:17
Lightestest Blue	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	<b>Total :</b>	<b>5.07</b>	<b>49.92</b>	<b>3.95</b>	<b>1:17:06</b>

**Total track : 10.16 100 % 3.3 3:04:49**

Track: Puig Cornador i altres cims des de les Lloses  
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG  
 Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 56 HKG**



Repechos > 10%			
Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	1.909	12 %	129 m
	2.038	17 %	253 m
	2.292	21 %	32 m
	2.323	29 %	261 m
	2.584	22 %	364 m
	2.948	11 %	36 m
	3.562	11 %	221 m
	3.783	16 %	31 m
	3.814	24 %	161 m
	3.975	18 %	95 m
	4.806	11 %	131 m
	5.683	12 %	220 m
	5.903	17 %	31 m
	5.934	26 %	100 m
	6.034	20 %	33 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	<b>Total :</b> 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.065	0:05:28	902	0:01:43	0:01:43 < 10´	0.065
2.165	0:13:24 > 10´	967	0:41:47	0:40:04	2.1
2.357	0:04:02	1006	0:58:35	0:16:48	0.192
2.421	0:02:45	1025	1:03:27	0:04:52 < 10´	0.064
2.616	0:04:57	1079	1:11:13	0:07:46 < 10´	0.195
2.711	0:05:31	1100	1:19:08	0:07:55 < 10´	0.095
2.948	0:03:14	1152	1:31:24	0:12:16	0.237
3.465	0:03:06	1121	1:45:09	0:13:45	0.517
3.689	0:02:23	1132	1:50:56	0:05:47 < 10´	0.224
4.101	0:03:42	1203	2:06:55	0:15:59	0.412
4.901	0:03:38	1207	2:26:37	0:19:42	0.801
5.23	0:02:57	1193	2:34:55	0:08:18 < 10´	0.328
5.934	0:08:01	1185	2:54:14	0:19:19	0.705
7.486	0:03:08	1188	3:27:47	0:33:33	1.552
7.681	0:02:46	1182	3:34:08	0:06:21 < 10´	0.195
8.562	0:03:09	1048	3:51:32	0:17:24	0.881
8.892	0:02:26	999	3:59:21	0:07:49 < 10´	0.33
10.141	0:01:30	905	4:19:26	0:20:05	1.249
<b>Total :</b>	<b>1:16:07 h</b>				