

Track: Puig Castellar (serra d'Ancosa)

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 38 HKG**

Distancia total	9 Km
Distancia analizada	9 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	286.22 m
Desn. de bajada acumulado	295.33 m
Altura máxima	945.64 m
Altura mínima	768.24 m
Ratio de subida	6.7 %
Ratio de bajada	8.24 %
Desnivel positivo por km	31.8 m
Desnivel negativo por km	32.81 m

Tiempo total	3:45:44 h
Tiempo en movimiento	2:40:01 h
Tiempo parado	1:05:43 h

Velocidad media total	2.39 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.37 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.8 Km/h

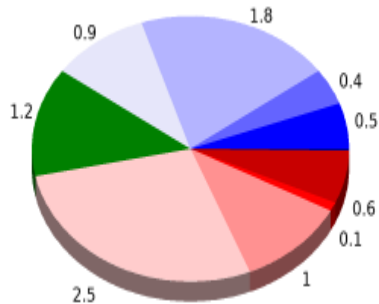
Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	489 (cad. 18.41 m)
Puntos significativos	227 (cad. 40.36 m / 46.42 %)
Puntos aberrantes	1 (0.2 % d. total)

Cambios dirección por km	12.78
Cambios dirección > 5° por km	9.44
Tramos rectos acumulados	1.001 Km
Tramos rectos por km	111.22 m
Cambios de pendiente penalizables	2
Cambios de pendiente penalizables por km	0.222

Encuentra las mejores rutas



## Resumen de desniveles

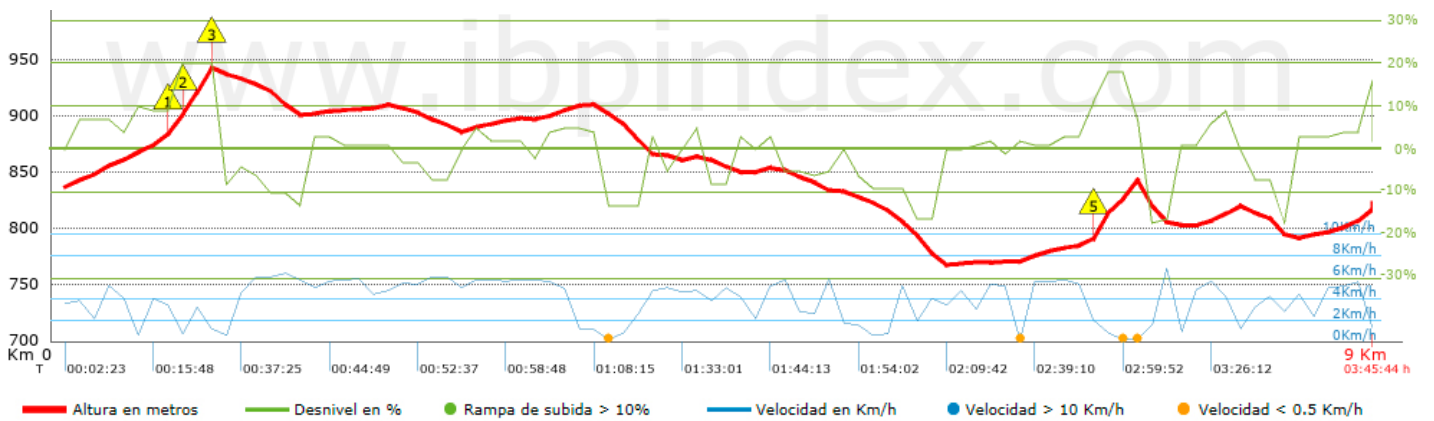
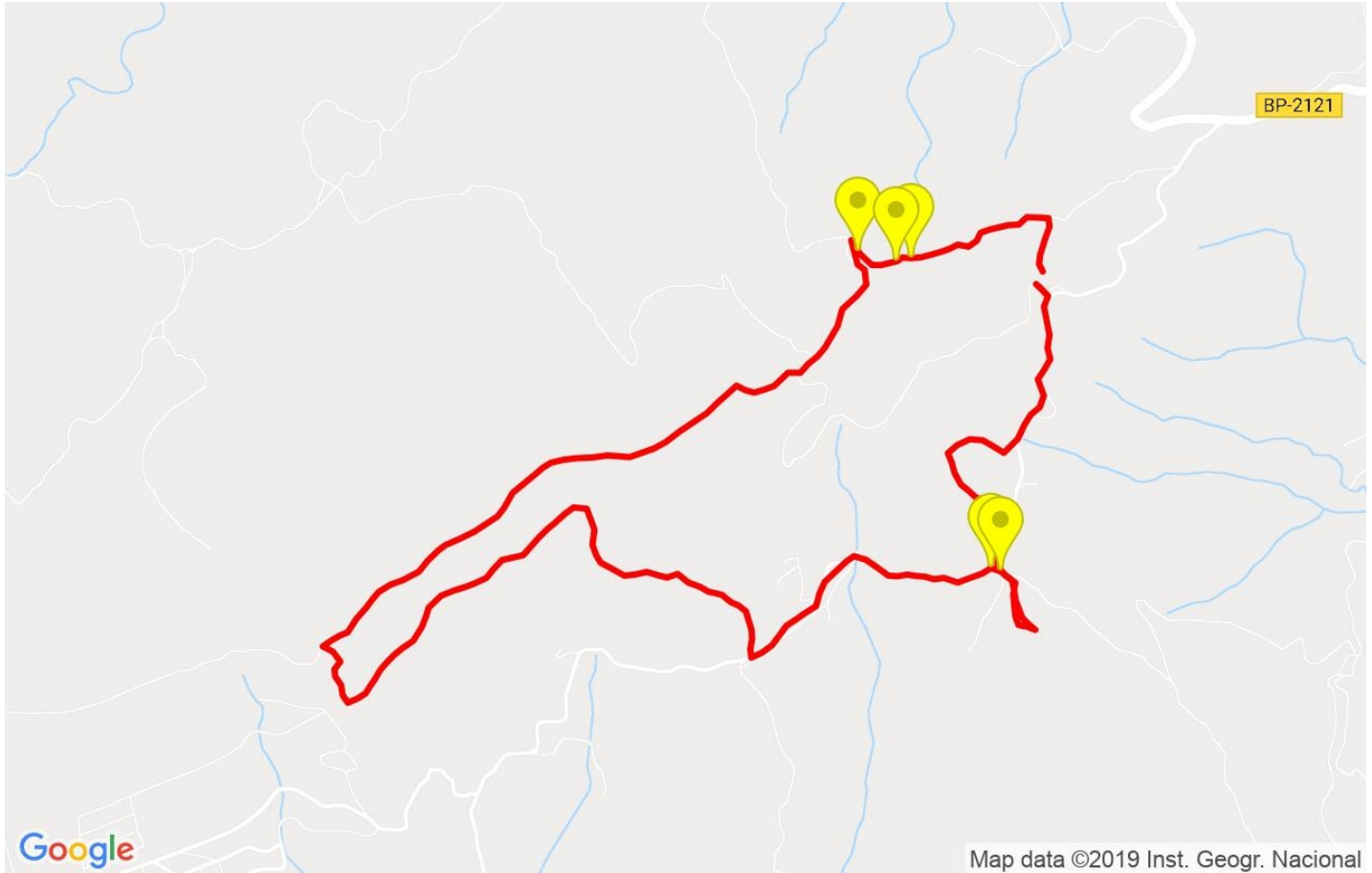


	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.647	7.19	1.84	0:21:06
	Entre el 10 y el 15%	0.076	0.84	2.87	0:01:35
	Entre el 5 y el 10%	1.032	11.46	4.68	0:13:14
	Entre el 1 y el 5%	2.518	27.97	4.07	0:37:08
	<b>Total :</b>	<b>4.272</b>	<b>47.46</b>	<b>3.51</b>	<b>1:13:03</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	1.208	13.42	2.82	0:25:44
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	0.877	9.74	4.35	0:12:05
	Entre el 5 y el 10%	1.801	20.01	3.88	0:27:51
	Entre el 10 y el 15%	0.392	4.36	2.19	0:10:44
	Entre el 15 y el 30%	0.512	5.69	2.91	0:10:34
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	<b>Total :</b>	<b>3.582</b>	<b>39.79</b>	<b>3.51</b>	<b>1:01:14</b>
	<b>Total track :</b>	<b>9</b>	<b>100 %</b>	<b>3.37</b>	<b>2:40:01</b>






Track: Puig Castellar (serra d'Ancosa)

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 38 HKG**


## Repechos &gt; 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	0.788	20 %	68 m
 2	0.855	20 %	170 m
 3	1.025	20 %	41 m
 4	7.015	11 %	39 m
 5	7.054	19 %	267 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.548	0:03:49	865	0:11:01	0:11:01	0.548
0.819	0:02:56	893	0:18:54	0:07:53 < 10´	0.271
1.066	0:03:00	943	0:29:29	0:10:35	0.246
3.718	0:11:08 > 10´	911	1:10:34	0:41:05	2.652
5.517	0:03:06	827	1:54:32	0:43:58	1.8
5.626	0:02:43	819	1:58:42	0:04:10 < 10´	0.109
6.509	0:21:30 > 10´	770	2:16:14	0:17:32	0.883
7.054	0:03:59	791	2:44:04	0:27:50	0.545
7.182	0:07:52	813	2:50:07	0:06:03 < 10´	0.127
7.322	0:08:47	841	3:03:25	0:13:18	0.14
<b>Total :</b> 1:08:50 h					