

Track: Cims provinciales. El Pilar. A Coruña
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG
 Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 39 HKG

Distancia total	6.59 Km
Distancia analizada	6.59 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	317.7 m
Desn. de bajada acumulado	319.4 m
Altura máxima	800 m
Altura mínima	540.2 m
Ratio de subida	11.18 %
Ratio de bajada	9.99 %
Desnivel positivo por km	48.21 m
Desnivel negativo por km	48.47 m

Tiempo total	1:59:27 h
Tiempo en movimiento	1:37:29 h
Tiempo parado	0:21:58 h

Velocidad media total	3.31 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.06 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.58 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	602 (cad. 10.94 m)
Puntos significativos	202 (cad. 32.78 m / 33.55 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	13.81
Cambios dirección > 5° por km	11.08
Tramos rectos acumulados	1.071 Km
Tramos rectos por km	162.52 m
Cambios de pendiente penalizables	2
Cambios de pendiente penalizables por km	0.304

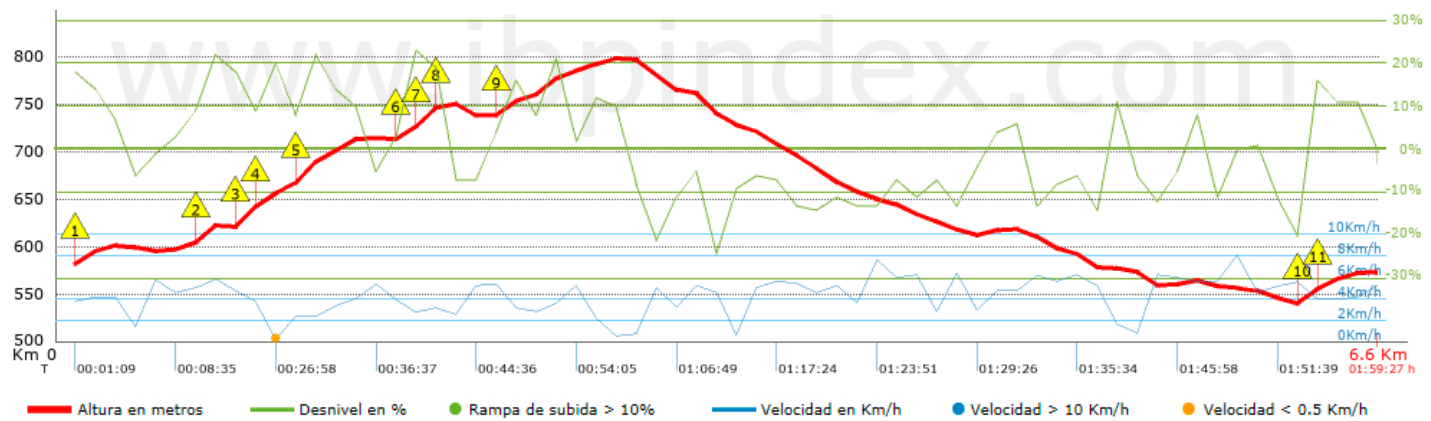
Encuentra las mejores rutas













Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.805	12.22	3.32	0:14:34
	Entre el 10 y el 15%	0.772	11.71	2.85	0:16:14
	Entre el 5 y el 10%	0.846	12.85	3.64	0:13:56
	Entre el 1 y el 5%	0.418	6.35	4.29	0:05:51
	Total :	2.841	43.13	3.37	0:50:35
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.549	8.33	5.6	0:05:53
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.517	7.85	4.45	0:06:58
Entre el 5 y el 10%	1.137	17.26	4.72	0:14:27	
Entre el 10 y el 15%	1.08	16.39	5.19	0:12:29	
Entre el 15 y el 30%	0.465	7.05	3.92	0:07:07	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
Total :	3.198	48.54	4.68	0:41:01	
Total track :	6.59	100 %	4.06	1:37:29	

Track: Cims provinciales. El Pilar. A Coruña
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG
 Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 39 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.033	14 %	131 m
	0.716	12 %	201 m
	0.917	12 %	96 m
	1.013	15 %	191 m
	1.203	17 %	159 m
	1.686	11 %	42 m
	1.729	21 %	130 m
	1.858	12 %	33 m
	2.18	12 %	267 m
	6.181	16 %	95 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.013	0:10:02 > 10´	644	0:16:29	0:16:29	1.013
2.701	0:03:44	795	0:56:48	0:40:19	1.688
2.796	0:02:34	800	1:01:25	0:04:37 < 10´	0.095
3.252	0:03:13	740	1:09:29	0:08:04 < 10´	0.456
5.305	0:02:25	577	1:40:36	0:31:07	2.053
Total :	0:21:58 h				