

Track: picdelestanyo.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 139 HKG

Distancia total	15.39 Km
Distancia analizada	15.39 Km
Distancia lineal	0 Km

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1198 (cad. 12.85 m)
Puntos significativos	399 (cad. 38.68 m / 33.31 %)
Puntos aberrantes	10 (0.83 % d. total)

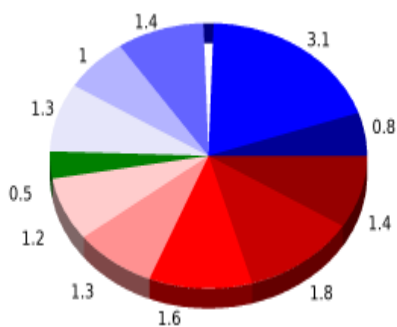
Desn. de subida acumulado	1216.7 m
Desn. de bajada acumulado	1221.8 m
Altura máxima	2906.9 m
Altura mínima	1799.8 m
Ratio de subida	16.76 %
Ratio de bajada	16.1 %
Desnivel positivo por km	79.06 m
Desnivel negativo por km	79.39 m

Cambios dirección por km	13.06
Cambios dirección > 5º por km	11.5
Tramos rectos acumulados	1.726 Km
Tramos rectos por km	112.15 m
Cambios de pendiente penalizables	8
Cambios de pendiente penalizables por km	0.52

Tiempo total	7:26:49 h
Tiempo en movimiento	5:37:59 h
Tiempo parado	1:48:50 h

Velocidad media total	2.07 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.73 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.83 Km/h

Encuentra las mejores rutas


Resumen de desniveles


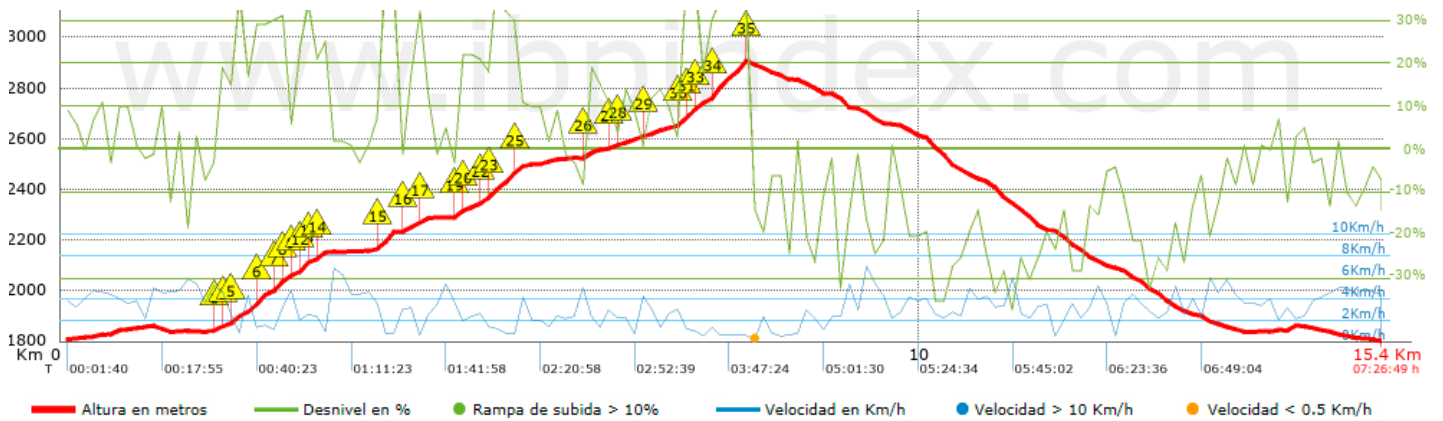
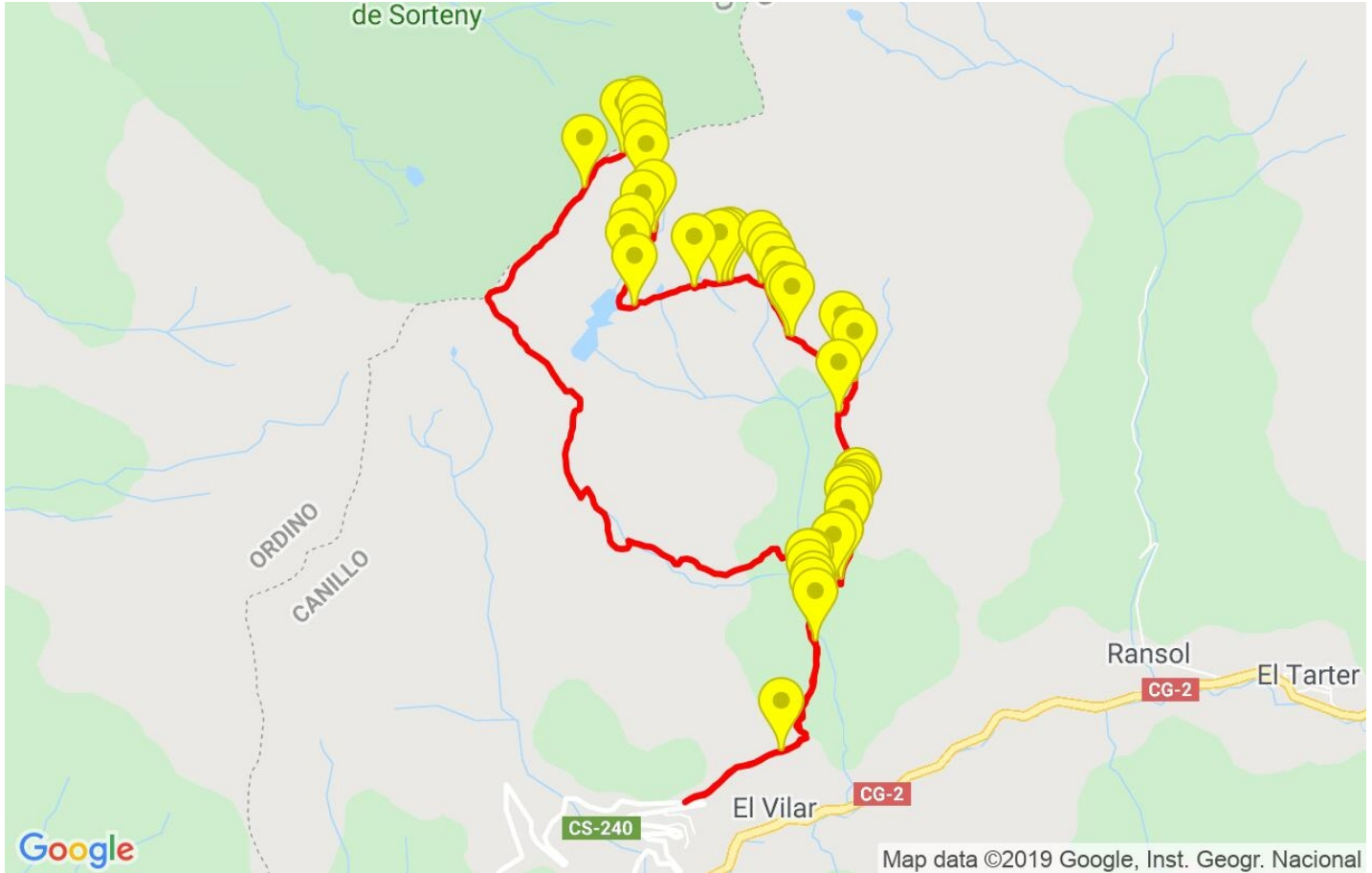
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	1.4	9.1	2.08	0:40:29
	Entre el 15 y el 30%	1.771	11.5	1.93	0:54:59
	Entre el 10 y el 15%	1.605	10.43	2.55	0:37:46
	Entre el 5 y el 10%	1.308	8.5	3.39	0:23:11
	Entre el 1 y el 5%	1.177	7.64	2.87	0:24:38
	Total :	7.261	47.17	2.41	3:01:03
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.546	3.55	2.83	0:11:35
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.326	8.61	3.33	0:23:55
	Entre el 5 y el 10%	0.971	6.31	3.31	0:17:35
	Entre el 10 y el 15%	1.418	9.21	3.08	0:27:39
	Entre el 15 y el 30%	3.085	20.04	3.15	0:58:41
	Entre el 30 y el 55%	0.786	5.11	2.69	0:17:31
	Total :	7.587	49.29	3.13	2:25:21
	Total track :	15.39	100 %	2.73	5:37:59

Track: picdelestanyo.gpx



Las velocidades de este track son típicas de = HKG








Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 139 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	1.772	17 %	41 m
	1.812	14 %	83 m
	1.896	13 %	76 m
	1.971	15 %	36 m
	2.008	27 %	296 m
	2.304	28 %	112 m
	2.416	31 %	157 m
	2.572	30 %	73 m
	2.725	23 %	38 m
	2.763	35 %	36 m
	2.799	32 %	78 m
	2.878	11 %	39 m
	2.917	21 %	115 m
	3.701	36 %	184 m
	4.001	20 %	157 m
	4.158	15 %	120 m
	4.55	14 %	34 m
	4.584	22 %	114 m
	4.698	14 %	118 m
	4.816	18 %	76 m
	4.892	21 %	114 m
	5.006	35 %	256 m
	5.263	34 %	36 m
	5.299	32 %	39 m
	6.058	13 %	304 m
	6.475	12 %	193 m

 27	6.783	13 %	268 m
 28	7.167	19 %	77 m
 29	7.244	40 %	120 m
 30	7.363	34 %	39 m
 31	7.403	18 %	113 m
 32	7.516	35 %	416 m
 33	7.932	36 %	38 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
2750	1540.188	10.01	0:41:25	2.23	1:02:31	1:43:56	0.89
2500	3239.746	21.05	1:20:29	2.42	0:07:33	1:28:02	2.21
2250	2549.842	16.56	0:59:44	2.56	0:10:04	1:09:48	2.19
2000	2897.991	18.83	1:00:30	2.87	0:27:00	1:27:30	1.99
1750	5165.212	33.56	1:35:51	3.23	0:01:42	1:37:33	3.18
Total :	15.393 Km	100 %	5:37:59 h	2.73 Km/h	1:48:50 h	7:26:49 h	2.07 Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.67	0:02:30	2164	1:16:29	1:16:29	3.67
3.774	0:02:54	2192	1:21:39	0:05:10 < 10´	0.104
4.118	0:04:12	2255	1:32:18	0:10:39	0.344
5.084	0:02:50	2400	1:59:41	0:27:23	0.966
5.229	0:03:02	2452	2:08:45	0:09:04 < 10´	0.145
6.551	0:03:02	2585	2:47:40	0:38:55	1.322
7.363	0:04:31	2714	3:14:03	0:26:23	0.813
7.554	0:15:38 > 10´	2759	3:24:22	0:10:19	0.191
7.744	0:08:00	2826	3:43:20	0:18:58	0.19
7.894	0:24:54 > 10´	2877	3:55:52	0:12:32	0.15
8.199	0:02:53	2871	4:26:29	0:30:37	0.305
8.273	0:02:39	2862	4:32:04	0:05:35 < 10´	0.074
8.342	0:08:27	2854	4:37:23	0:05:19 < 10´	0.069
11.45	0:17:06 > 10´	2241	5:53:39	1:16:16	3.109
12.209	0:04:30	2095	6:24:01	0:30:22	0.759
15.374	0:01:42	1802	7:25:07	1:01:06	3.165
Total :	1:48:50 h				