

Track: Sostres comarcals. Bony de Saloria. Alt Urgell  
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG  
 Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 176 HKG**

Distancia total	15.62 Km
Distancia analizada	15.62 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	1599.7 m
Desn. de bajada acumulado	1598.9 m
Altura máxima	2784.8 m
Altura mínima	1486 m
Ratio de subida	22.99 %
Ratio de bajada	19.72 %
Desnivel positivo por km	102.41 m
Desnivel negativo por km	102.36 m

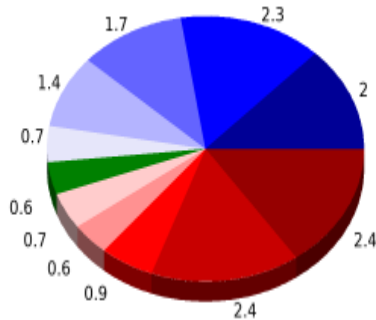
Tiempo total	7:42:30 h
Tiempo en movimiento	5:46:46 h
Tiempo parado	1:55:44 h

Velocidad media total	2.03 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.7 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.55 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1082 (cad. 14.44 m)
Puntos significativos	423 (cad. 37.02 m / 39.09 %)
Puntos aberrantes	108 (9.98 % d. total)

Cambios dirección por km	15.24
Cambios dirección > 5° por km	11.65
Tramos rectos acumulados	1.153 Km
Tramos rectos por km	73.82 m
Cambios de pendiente penalizables	11
Cambios de pendiente penalizables por km	0.704

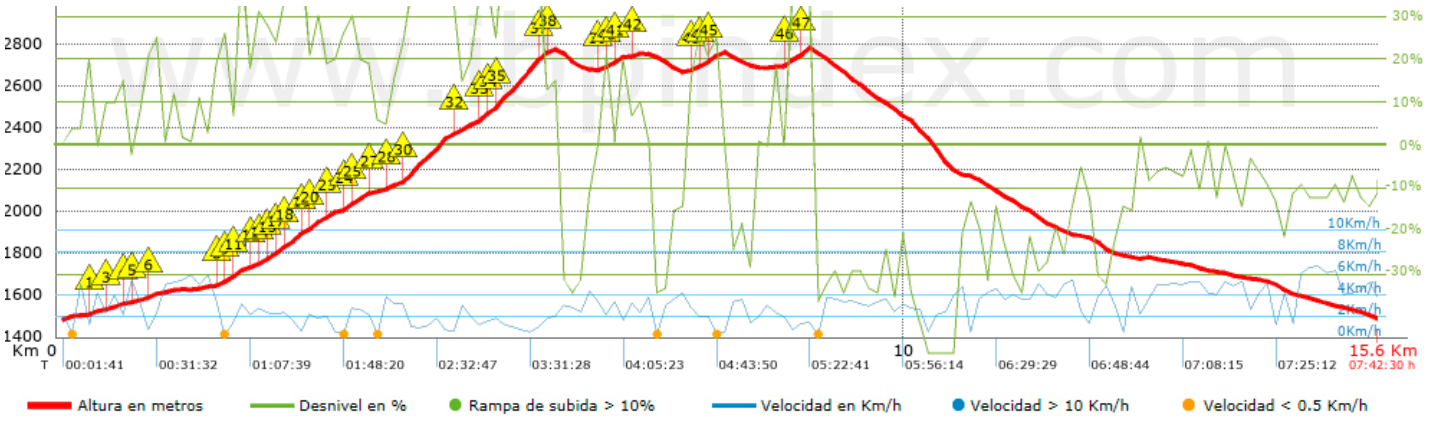
Encuentra las mejores rutas


**Resumen de desniveles**










	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	2.404	15.39	1.59	1:30:28
	Entre el 15 y el 30%	2.385	15.27	2.33	1:01:29
	Entre el 10 y el 15%	0.855	5.47	2.68	0:19:07
	Entre el 5 y el 10%	0.61	3.9	3.26	0:11:14
	Entre el 1 y el 5%	0.705	4.51	3.81	0:11:05
	<b>Total :</b>	<b>6.959</b>	<b>44.54</b>	<b>2.16</b>	<b>3:13:23</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.555	3.55	3.83	0:08:42
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	0.659	4.22	3.59	0:11:02
	Entre el 5 y el 10%	1.396	8.94	4.1	0:20:25
	Entre el 10 y el 15%	1.738	11.13	3.3	0:31:37
	Entre el 15 y el 30%	2.307	14.76	3.54	0:39:03
	Entre el 30 y el 55%	2.009	12.86	2.83	0:42:34
	<b>Total :</b>	<b>8.109</b>	<b>51.9</b>	<b>3.36</b>	<b>2:24:41</b>
	<b>Total track :</b>	<b>15.62</b>	<b>100 %</b>	<b>2.7</b>	<b>5:46:46</b>


















Track: Sostres comarcals. Bony de Saloria. Alt Urgell  
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG  
 Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 176 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.341	22 %	97 m
	0.609	17 %	143 m
	0.753	17 %	38 m
	1.033	17 %	103 m
	1.849	19 %	37 m
	1.886	21 %	46 m
	1.932	30 %	105 m
	2.037	15 %	67 m
	2.104	20 %	183 m
	2.287	17 %	41 m
	2.328	17 %	72 m
	2.4	29 %	68 m
	2.468	25 %	72 m
	2.54	24 %	38 m
	2.578	27 %	68 m
	2.646	29 %	194 m
	2.84	31 %	151 m
	2.991	34 %	122 m
	3.113	19 %	44 m
	3.158	23 %	62 m
	3.22	11 %	94 m
	3.314	26 %	189 m
	3.502	25 %	141 m
	3.643	19 %	39 m
	3.868	16 %	179 m
	4.047	24 %	33 m

	4.08	40 %	540 m
	4.619	34 %	37 m
	4.656	20 %	266 m
	4.922	35 %	101 m
	5.023	29 %	107 m
	5.13	44 %	537 m
	5.667	44 %	38 m
	5.705	23 %	105 m
	5.81	14 %	75 m
	6.373	13 %	45 m
	6.418	19 %	187 m
	6.605	30 %	42 m
	6.756	12 %	111 m
	7.542	33 %	146 m
	7.688	21 %	102 m
	8.597	34 %	187 m
	8.784	32 %	76 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
2750	918.879	5.88	0:25:27	2.17	0:23:04	0:48:31	1.14
2500	3753.703	24.03	1:35:58	2.35	0:24:11	2:00:09	1.87
2250	1456.016	9.32	0:46:40	1.87	0:11:23	0:58:03	1.5
2000	2009.135	12.86	0:47:53	2.52	0:14:37	1:02:30	1.93
1750	2820.12	18.05	0:53:33	3.16	0:16:44	1:10:17	2.41
1500	4402.362	28.18	1:12:41	3.63	0:25:07	1:37:48	2.7
<b>Total :</b>	<b>15.36 Km</b>	<b>98.32 %</b>	<b>5:42:12 h</b>	<b>2.69 Km/h</b>	<b>1:55:06 h</b>	<b>7:37:18 h</b>	<b>2.02 Km/h</b>

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.142	0:06:19	1499	0:02:54	0:02:54 < 10´	0.142
1.033	0:02:57	1583	0:25:59	0:23:05	0.892
1.886	0:15:51 > 10´	1647	0:42:36	0:16:37	0.853
2.802	0:04:00	1874	1:21:51	0:39:15	0.916
3.249	0:08:01	1993	1:38:35	0:16:44	0.447
3.712	0:10:30 > 10´	2094	1:57:13	0:18:38	0.463
4.468	0:02:56	2299	2:32:47	0:35:34	0.756
4.619	0:04:02	2359	2:41:28	0:08:41 < 10´	0.152
5.359	0:03:31	2581	3:13:43	0:32:15	0.74
5.425	0:10:29 > 10´	2612	3:19:33	0:05:50 < 10´	0.065
7.015	0:07:31	2760	4:11:57	0:52:24	1.591
7.724	0:11:03 > 10´	2740	4:37:04	0:25:07	0.709
8.597	0:03:25	2697	5:10:12	0:33:08	0.873
8.86	0:11:16 > 10´	2785	5:22:41	0:12:29	0.263
10.172	0:04:25	2390	6:01:44	0:39:03	1.312
10.654	0:04:07	2178	6:16:51	0:15:07	0.483
12.454	0:04:43	1803	6:52:37	0:35:46	1.8
15.618	0:00:38	1491	7:41:52	0:49:15	3.164
<b>Total :</b>	<b>1:55:44 h</b>				