

Track: Pic de Màniga

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 120 HKG**

Distancia total	13.18 Km
Distancia analizada	13.18 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	1045.77 m
Desn. de bajada acumulado	1014.07 m
Altura máxima	2574.17 m
Altura mínima	1802.6 m
Ratio de subida	15.29 %
Ratio de bajada	16.33 %
Desnivel positivo por km	79.35 m
Desnivel negativo por km	76.94 m

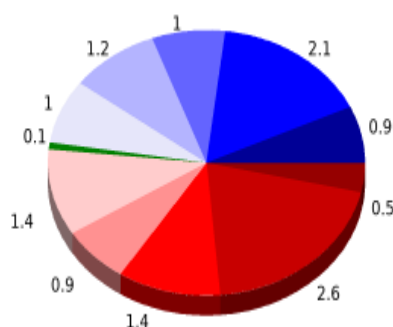
Tiempo total	4:04:15 h
Tiempo en movimiento	3:53:43 h
Tiempo parado	0:10:32 h

Velocidad media total	3.24 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.38 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.42 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	798 (cad. 16.52 m)
Puntos significativos	349 (cad. 37.88 m / 43.73 %)
Puntos aberrantes	21 (2.63 % d. total)

Cambios dirección por km	13.05
Cambios dirección > 5° por km	10.32
Tramos rectos acumulados	1.318 Km
Tramos rectos por km	100 m
Cambios de pendiente penalizables	7
Cambios de pendiente penalizables por km	0.531

Encuentra las mejores rutas

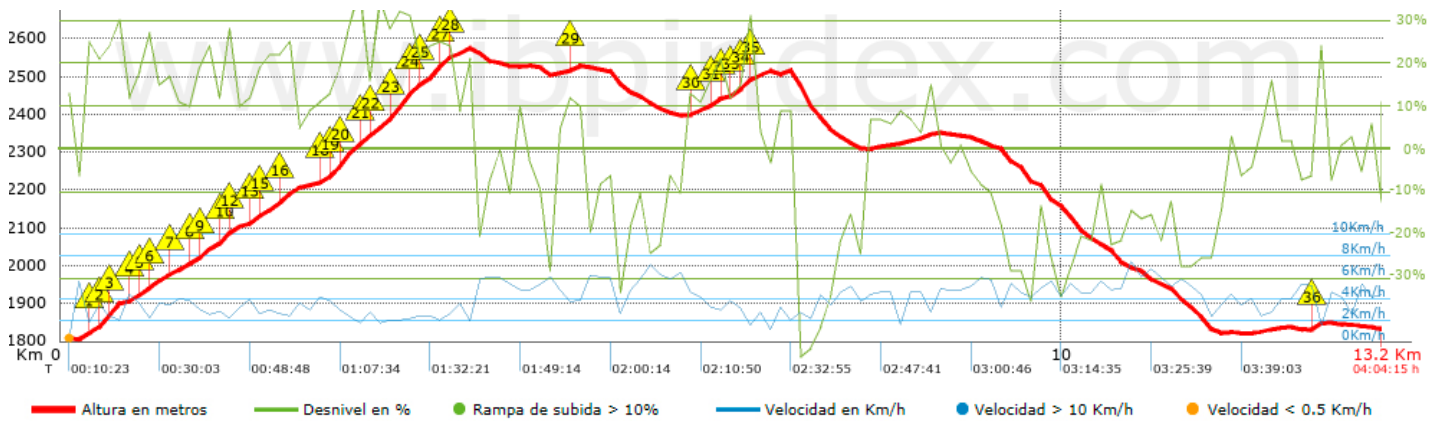
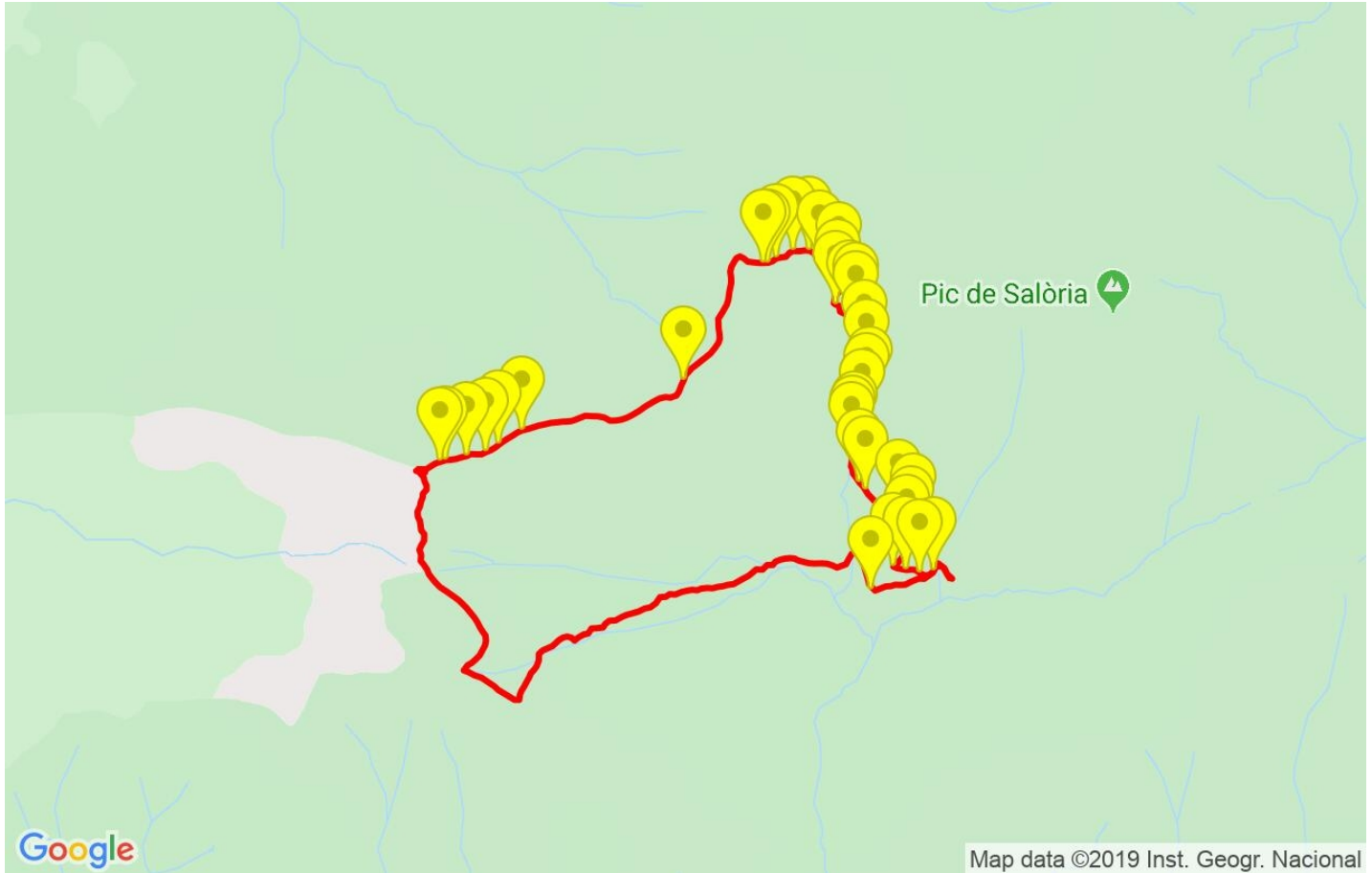

**Resumen de desniveles**


	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.539	4.09	1.67	0:19:24
	Entre el 15 y el 30%	2.636	20	2.37	1:06:50
	Entre el 10 y el 15%	1.37	10.4	3.4	0:24:10
	Entre el 5 y el 10%	0.912	6.92	3.43	0:15:56
	Entre el 1 y el 5%	1.383	10.49	4.07	0:20:23
	<b>Total :</b>	<b>6.84</b>	<b>51.89</b>	<b>2.8</b>	<b>2:26:43</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.13	0.99	4.79	0:01:38
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	1.001	7.59	4.21	0:14:16
	Entre el 5 y el 10%	1.246	9.45	4.9	0:15:16
	Entre el 10 y el 15%	1.033	7.84	4.22	0:14:41
	Entre el 15 y el 30%	2.055	15.59	4.85	0:25:25
	Entre el 30 y el 55%	0.877	6.65	3.34	0:15:44
	<b>Total :</b>	<b>6.212</b>	<b>47.12</b>	<b>4.37</b>	<b>1:25:22</b>
	<b>Total track :</b>	<b>13.18</b>	<b>100 %</b>	<b>3.38</b>	<b>3:53:43</b>



























Track: Pic de Màniga










Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 120 HKG**


**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.247	23 %	112 m
	0.36	32 %	100 m
	0.459	32 %	97 m
	0.71	17 %	68 m
	0.778	24 %	104 m
	0.882	17 %	140 m
	1.022	13 %	279 m
	1.301	18 %	67 m
	1.368	20 %	222 m
	1.59	29 %	45 m
	1.635	29 %	30 m
	1.666	13 %	164 m
	1.83	13 %	114 m
	1.944	19 %	48 m
	1.991	21 %	198 m
	2.189	22 %	142 m
	2.541	12 %	60 m
	2.601	18 %	62 m
	2.662	29 %	137 m
	2.8	24 %	125 m
	2.925	24 %	165 m
	3.09	26 %	204 m
	3.294	32 %	179 m
	3.474	22 %	110 m
	3.584	27 %	149 m
	3.733	26 %	66 m

 27	3.799	23 %	31 m
 28	3.829	24 %	31 m
 29	5.017	11 %	157 m
 30	6.237	12 %	180 m
 31	6.417	15 %	110 m
 32	6.662	15 %	143 m
 33	6.805	30 %	39 m
 34	6.844	28 %	78 m
 35	12.496	22 %	116 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
2500	2264.904	17.18	0:39:35	3.43		0:39:35	3.43
2250	4599.469	34.89	1:23:31	3.3		1:23:31	3.3
2000	2574.09	19.53	0:45:43	3.38		0:45:43	3.38
1750	3744.093	28.4	1:04:54	3.46	0:10:32	1:15:26	2.98
<b>Total :</b> 13.183 Km		100 %	3:53:43 h	3.38 Km/h	0:10:32 h	4:04:15 h	3.24 Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
13.165	0:01:33	1833	4:02:42	4:02:42	13.165
<b>Total :</b> 0:10:32 h					