

Track: Peña Sant Alis

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 35 HKG**

Distancia total	4.75 Km
Distancia analizada	4.75 Km
Distancia lineal	0.02 Km

Desn. de subida acumulado	163.33 m
Desn. de bajada acumulado	162.2 m
Altura máxima	1664.93 m
Altura mínima	1550.3 m
Ratio de subida	9.29 %
Ratio de bajada	5.74 %
Desnivel positivo por km	34.39 m
Desnivel negativo por km	34.15 m

Tiempo total	1:34:15 h
Tiempo en movimiento	1:24:45 h
Tiempo parado	0:09:30 h

Velocidad media total	3.02 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.36 Km/h
Velocidad máxima sostenida	13.85 Km/h

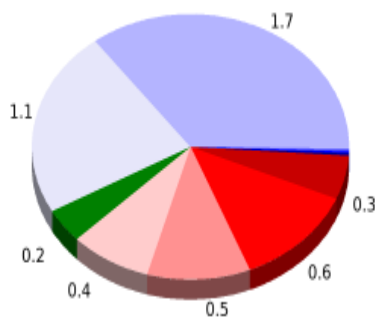
Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	386 (cad. 12.31 m)
Puntos significativos	136 (cad. 35.19 m / 35.23 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	10.95
Cambios dirección > 5° por km	8.84
Tramos rectos acumulados	0.675 Km
Tramos rectos por km	142.11 m
Cambios de pendiente penalizables	1
Cambios de pendiente penalizables por km	0.211

Encuentra las mejores rutas



## Resumen de desniveles



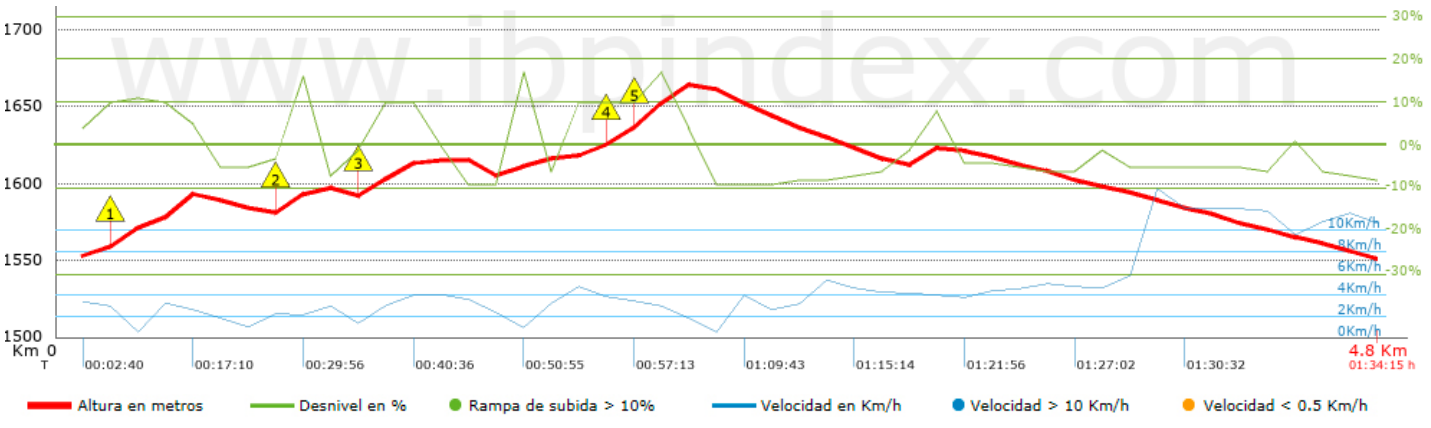
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.276	5.81	1.93	0:08:35
	Entre el 10 y el 15%	0.619	13.03	2.72	0:13:38
	Entre el 5 y el 10%	0.468	9.85	3.35	0:08:23
	Entre el 1 y el 5%	0.396	8.33	2.46	0:09:39
	<b>Total :</b>	<b>1.759</b>	<b>37.02</b>	<b>2.62</b>	<b>0:40:15</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.168	3.54	4.36	0:02:19
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	1.12	23.58	4.62	0:14:33
	Entre el 5 y el 10%	1.703	35.86	3.7	0:27:38
	Entre el 10 y el 15%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	<b>Total :</b>	<b>2.823</b>	<b>59.44</b>	<b>4.02</b>	<b>0:42:11</b>
	<b>Total track :</b>	<b>4.75</b>	<b>100 %</b>	<b>3.36</b>	<b>1:24:45</b>

Track: Peña Sant Alis





Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 35 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	0.133	11 %	310 m
 2	0.774	16 %	110 m
 3	1.989	11 %	108 m
 4	2.097	17 %	103 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad	
1500	4750.232	100	1:24:45	3.36	0:09:30	1:34:15	3.02	
<b>Total :</b>		<b>4.75 Km</b>	<b>100 %</b>	<b>1:24:45 h</b>	<b>3.36 Km/h</b>	<b>0:09:30 h</b>	<b>1:34:15 h</b>	<b>3.02 Km/h</b>

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.233	0:05:17	1566	0:07:26	0:07:26 < 10´	0.233
2.272	0:04:13	1664	1:01:18	0:53:52	2.039
<b>Total :</b>				<b>0:09:30 h</b>	