

Track: Cims provinciales. Mostallar. Lugo

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 94 HKG

Distancia total	12.19 Km
Distancia analizada	12.19 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	929.2 m
Desn. de bajada acumulado	930.1 m
Altura máxima	1930.6 m
Altura mínima	1123.5 m
Ratio de subida	15.71 %
Ratio de bajada	15.56 %
Desnivel positivo por km	76.23 m
Desnivel negativo por km	76.3 m

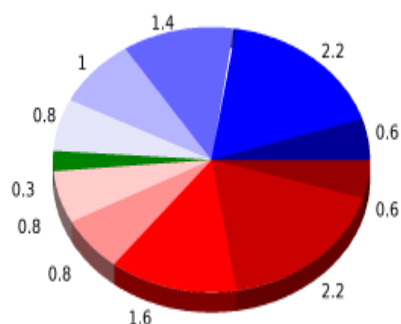
Tiempo total	4:46:48 h
Tiempo en movimiento	3:52:25 h
Tiempo parado	0:54:23 h

Velocidad media total	2.55 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.15 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.34 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1102 (cad. 11.06 m)
Puntos significativos	374 (cad. 32.67 m / 33.94 %)
Puntos aberrantes	3 (0.27 % d. total)

Cambios dirección por km	15.18
Cambios dirección > 5° por km	12.39
Tramos rectos acumulados	1.774 Km
Tramos rectos por km	145.53 m
Cambios de pendiente penalizables	7
Cambios de pendiente penalizables por km	0.574

Encuentra las mejores rutas

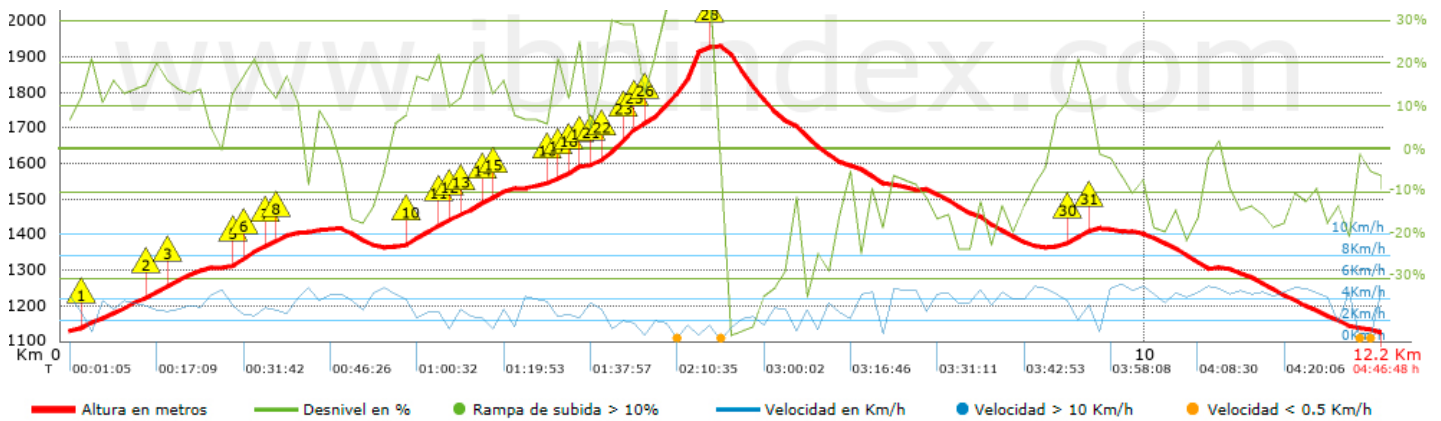
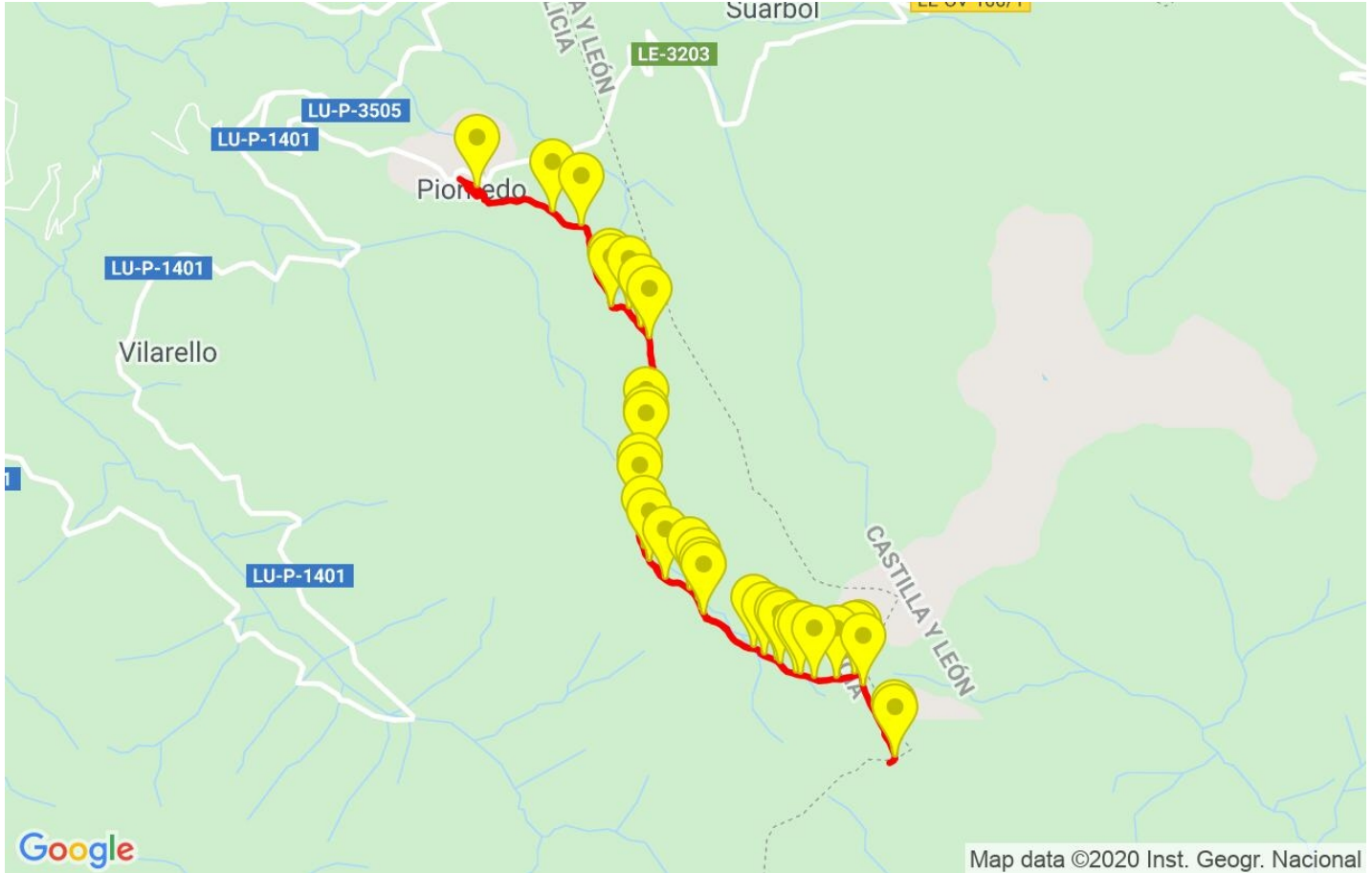

Resumen de desniveles


	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.565	4.64	2.43	0:13:58
	Entre el 15 y el 30%	2.177	17.86	2.42	0:54:00
	Entre el 10 y el 15%	1.572	12.9	2.99	0:31:34
	Entre el 5 y el 10%	0.81	6.64	3.44	0:14:08
	Entre el 1 y el 5%	0.791	6.49	3.24	0:14:39
	Total :	5.915	48.53	2.77	2:08:19
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.294	2.41	4.18	0:04:13
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.775	6.36	3.51	0:13:15
	Entre el 5 y el 10%	1.034	8.49	4.13	0:15:01
	Entre el 10 y el 15%	1.415	11.61	3.87	0:21:57
	Entre el 15 y el 30%	2.177	17.86	3.74	0:34:54
	Entre el 30 y el 55%	0.578	4.74	2.35	0:14:46
	Total :	5.979	49.06	3.59	1:39:53
	Total track :	12.19	100 %	3.15	3:52:25






















Track: Cims provinciales. Mostallar. Lugo





Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 94 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.133	14 %	610 m
	0.743	16 %	227 m
	0.97	15 %	351 m
	1.548	13 %	33 m
	1.581	20 %	128 m
	1.709	18 %	159 m
	1.869	15 %	96 m
	1.964	17 %	94 m
	3.153	13 %	64 m
	3.217	16 %	230 m
	3.447	21 %	95 m
	3.542	12 %	170 m
	3.712	19 %	190 m
	3.902	15 %	95 m
	3.997	19 %	64 m
	4.513	21 %	94 m
	4.607	13 %	95 m
	4.701	20 %	32 m
	4.86	12 %	32 m
	4.892	16 %	96 m
	4.987	24 %	159 m
	5.146	31 %	130 m
	5.277	29 %	33 m
	5.31	14 %	94 m
	5.403	37 %	529 m
	5.932	38 %	34 m

 27	5.966	13 %	32 m
 28	9.227	11 %	32 m
 29	9.26	18 %	160 m
 30	9.419	13 %	94 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
1750	1041.902	8.55	0:25:01	2.5	0:37:30	1:02:31	1
1500	3153.676	25.88	1:07:29	2.8	0:05:46	1:13:15	2.58
Total :	4.196 Km	34.43 %	1:32:30 h	2.72 Km/h	0:43:16 h	2:15:46 h	1.85 Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
5.31	0:02:59	1703	1:51:45	1:51:45	5.31
5.597	0:06:58	1774	2:02:23	0:10:38	0.287
5.764	0:15:48 > 10´	1838	2:14:36	0:12:13	0.168
6.028	0:14:44 > 10´	1931	2:33:59	0:19:23	0.264
7.482	0:02:47	1564	3:19:40	0:45:41	1.454
11.868	0:05:12	1144	4:28:59	1:09:19	4.386
11.963	0:05:55	1138	4:36:01	0:07:02 < 10´	0.095
Total :	0:54:23 h				