

Track: Montcau-La Mola de Sant Llorenç del Munt-Castellsapera-Turo de les tres creus

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 109 HKG

Distancia total	21.65 Km
Distancia analizada	21.65 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	1126.95 m
Desn. de bajada acumulado	1121.85 m
Altura máxima	1108.5 m
Altura mínima	619.7 m
Ratio de subida	10.95 %
Ratio de bajada	11.84 %
Desnivel positivo por km	52.05 m
Desnivel negativo por km	51.82 m

Tiempo total	6:31:06 h
Tiempo en movimiento	5:23:00 h
Tiempo parado	1:08:06 h

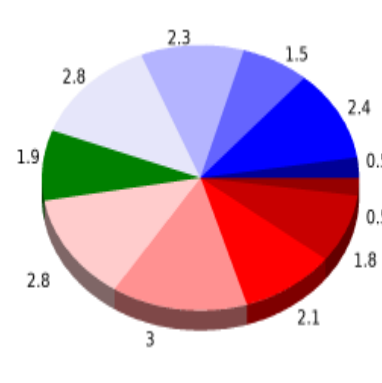
Velocidad media total	3.32 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.02 Km/h
Velocidad máxima sostenida	11.35 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1140 (cad. 18.99 m)
Puntos significativos	530 (cad. 40.92 m / 46.49 %)
Puntos aberrantes	30 (2.63 % d. total)

Cambios dirección por km	12.47
Cambios dirección > 5° por km	10.62
Tramos rectos acumulados	2.077 Km
Tramos rectos por km	95.94 m
Cambios de pendiente penalizables	14
Cambios de pendiente penalizables por km	0.647

Encuentra las mejores rutas

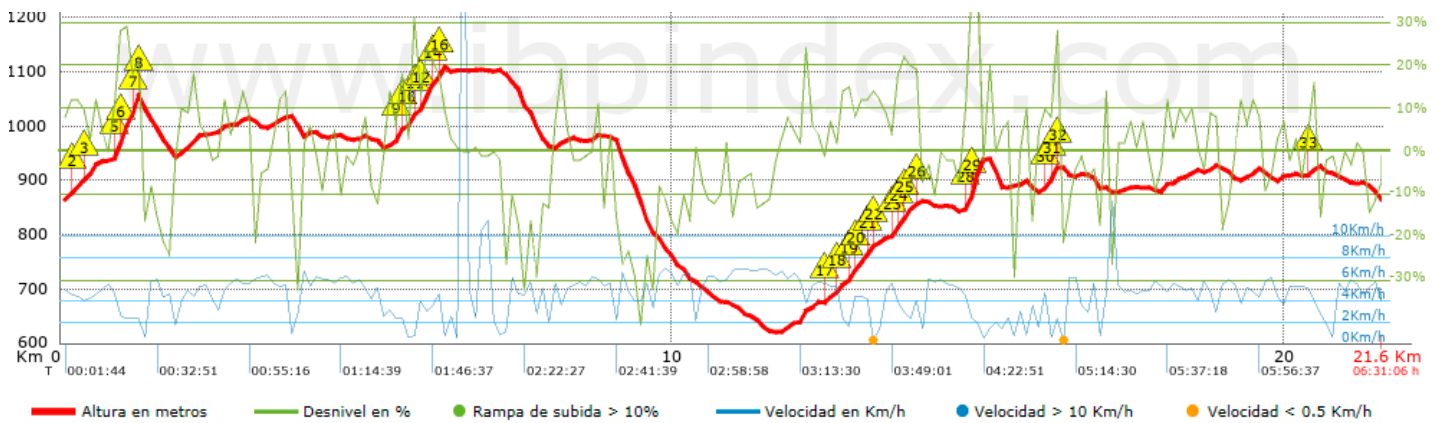


Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.543	2.51	2	0:16:20
	Entre el 15 y el 30%	1.835	8.48	2.83	0:38:58
	Entre el 10 y el 15%	2.118	9.78	3.92	0:32:25
	Entre el 5 y el 10%	2.955	13.65	3.71	0:47:44
	Entre el 1 y el 5%	2.841	13.12	4.65	0:36:37
	Total :	10.292	47.55	3.59	2:52:04
	Llano				
	Desniveles del 1%	1.876	8.67	4.62	0:24:20
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.804	12.96	4.87	0:34:33
	Entre el 5 y el 10%	2.292	10.59	4.99	0:27:33
	Entre el 10 y el 15%	1.53	7.07	4.49	0:20:28
Entre el 15 y el 30%	2.378	10.99	4.42	0:32:18	
Entre el 30 y el 55%	0.473	2.18	2.42	0:11:44	
Total :	9.478	43.79	4.49	2:06:36	
Total track :	21.65	100 %	4.02	5:23:00	









Track: Montcau-La Mola de Sant Llorenç del Munt-Castellsapera-Turo de les tres creus





Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 109 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.142	12 %	52 m
	0.194	17 %	120 m
	0.314	12 %	172 m
	0.809	11 %	42 m
	0.851	23 %	70 m
	0.922	28 %	232 m
	1.154	36 %	76 m
	1.23	21 %	39 m
	5.477	22 %	96 m
	5.574	14 %	30 m
	5.738	20 %	149 m
	5.888	24 %	145 m
	6.033	21 %	30 m
	6.143	17 %	63 m
	6.206	22 %	43 m
	12.469	12 %	119 m
	12.825	18 %	123 m
	12.949	14 %	190 m
	13.138	11 %	107 m
	13.245	11 %	131 m
	13.594	12 %	33 m
	13.627	15 %	183 m
	13.81	14 %	114 m
	13.924	15 %	121 m
	14.778	25 %	43 m
	14.821	37 %	218 m

 27	16.06	13 %	115 m
 28	16.175	32 %	41 m
 29	16.216	28 %	41 m
 30	20.38	15 %	147 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.269	0:03:44	1057	0:24:50	0:24:50	1.269
5.634	0:06:32	1000	1:34:23	1:09:33	4.365
6.248	0:03:46	1105	1:49:58	0:15:35	0.614
6.364	0:04:07	1100	1:55:23	0:05:25 < 10´	0.116
7.137	0:05:00	1105	2:10:55	0:15:32	0.773
13.245	0:12:45 > 10´	770	3:31:59	1:21:04	6.107
15.039	0:04:33	939	4:18:18	0:46:19	1.794
15.511	0:02:53	901	4:37:03	0:18:45	0.472
15.7	0:02:26	892	4:43:24	0:06:21 < 10´	0.189
16.125	0:04:46	896	4:53:05	0:09:41 < 10´	0.425
16.288	0:10:38 > 10´	930	5:01:26	0:08:21 < 10´	0.163
16.892	0:02:50	899	5:18:50	0:17:24	0.604
20.662	0:04:06	916	6:15:51	0:57:01	3.769
Total :	1:08:06 h				