

Track: Miranda dels Ecos, Montgròs, Albarda Castellan i Sant Jeroni

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 117 HKG**

Distancia total	11.41 Km
Distancia analizada	11.41 Km
Distancia lineal	2.62 Km

Desn. de subida acumulado	1231.54 m
Desn. de bajada acumulado	1201.24 m
Altura máxima	1235.9 m
Altura mínima	684.6 m
Ratio de subida	22.83 %
Ratio de bajada	21.17 %
Desnivel positivo por km	107.94 m
Desnivel negativo por km	105.28 m

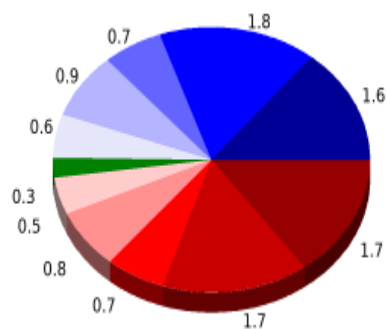
Tiempo total	7:20:16 h
Tiempo en movimiento	4:25:23 h
Tiempo parado	2:54:53 h

Velocidad media total	1.55 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.58 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.47 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	767 (cad. 14.88 m)
Puntos significativos	305 (cad. 37.53 m / 39.77 %)
Puntos aberrantes	131 (17.08 % d. total)

Cambios dirección por km	14.46
Cambios dirección > 5° por km	13.41
Tramos rectos acumulados	0.549 Km
Tramos rectos por km	48.12 m
Cambios de pendiente penalizables	8
Cambios de pendiente penalizables por km	0.701

Encuentra las mejores rutas


**Resumen de desniveles**

**Subidas**

	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	1.747	15.31	1.77	0:59:08
	Entre el 15 y el 30%	1.707	14.96	2.53	0:40:29
	Entre el 10 y el 15%	0.667	5.85	2.79	0:14:21
	Entre el 5 y el 10%	0.812	7.12	3.09	0:15:47
	Entre el 1 y el 5%	0.462	4.05	2.42	0:11:28
	<b>Total :</b>	<b>5.395</b>	<b>47.29</b>	<b>2.29</b>	<b>2:21:13</b>

**Llano**

	Desniveles del 1%	0.34	2.98	2.89	0:07:03
--	-------------------	------	------	------	---------

**Bajadas**

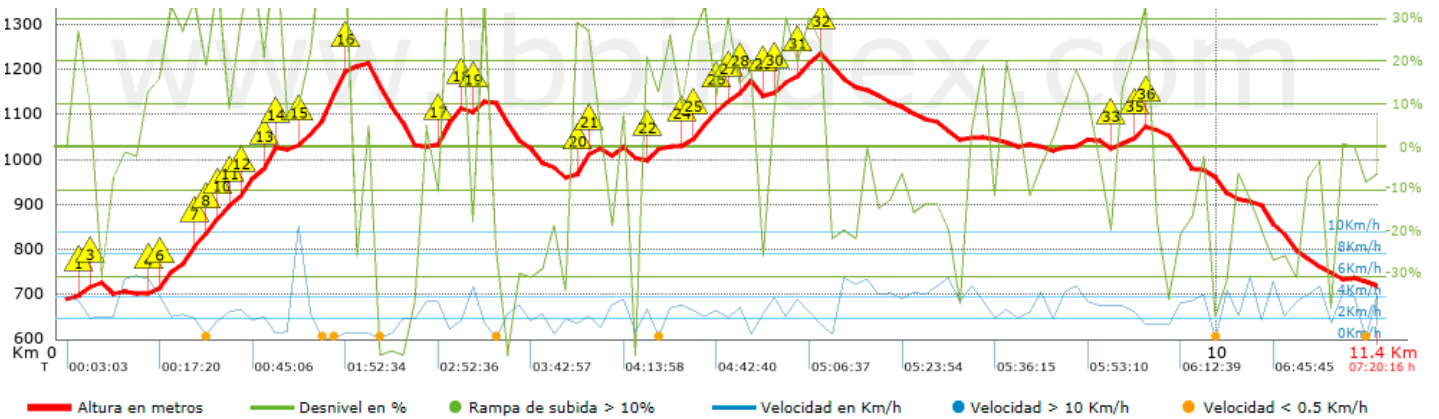
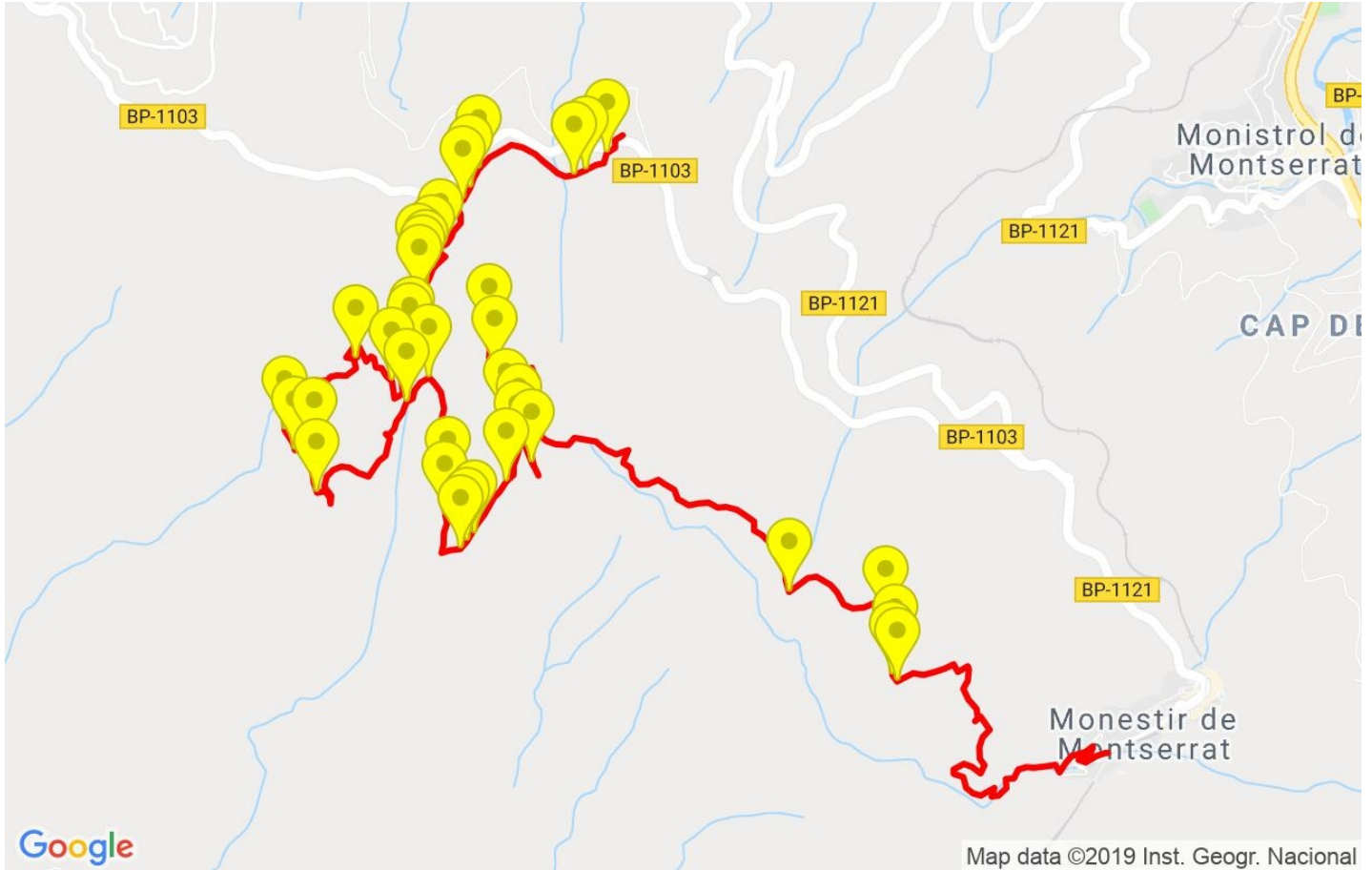
	Entre el 1 y el 5%	0.592	5.19	4.41	0:08:04
	Entre el 5 y el 10%	0.934	8.18	2.71	0:20:42
	Entre el 10 y el 15%	0.741	6.5	3.13	0:14:13
	Entre el 15 y el 30%	1.8	15.78	3.69	0:29:14
	Entre el 30 y el 55%	1.607	14.08	2.15	0:44:54
	<b>Total :</b>	<b>5.674</b>	<b>49.73</b>	<b>2.91</b>	<b>1:57:07</b>

**Total track : 11.41 100 % 2.58 4:25:23**








Track: Miranda dels Ecos, Montgròs, Albarda Castellan i Sant Jeroni









Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 117 HKG**


**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.137	26 %	118 m
	0.255	25 %	46 m
	0.301	21 %	35 m
	0.739	12 %	74 m
	0.813	16 %	47 m
	0.86	31 %	299 m
	1.159	25 %	118 m
	1.278	42 %	78 m
	1.356	24 %	40 m
	1.395	19 %	115 m
	1.51	23 %	33 m
	1.542	36 %	242 m
	1.784	47 %	32 m
	1.816	48 %	39 m
	2.102	43 %	380 m
	2.482	16 %	77 m
	3.265	44 %	159 m
	3.424	33 %	31 m
	3.619	31 %	104 m
	4.429	38 %	138 m
	4.567	22 %	38 m
	5.04	27 %	100 m
	5.376	15 %	38 m
	5.414	29 %	224 m
	5.638	18 %	105 m
	5.743	27 %	153 m

 27	5.896	22 %	63 m
 28	6.112	11 %	72 m
 29	6.184	20 %	217 m
 30	6.401	31 %	118 m
 31	6.519	25 %	35 m
 32	9.218	20 %	66 m
 33	9.284	26 %	36 m
 34	9.32	33 %	35 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.159	0:04:57	806	0:25:56	0:25:56	1.159
1.753	0:02:58	979	0:47:45	0:21:49	0.594
1.855	0:03:16	1027	0:54:14	0:06:29 < 10´	0.101
2.18	0:39:33 > 10´	1056	1:02:28	0:08:14 < 10´	0.325
2.449	0:14:22 > 10´	1179	1:49:11	0:46:43	0.269
2.627	0:25:09 > 10´	1212	2:05:16	0:16:05	0.178
2.814	0:03:00	1147	2:36:56	0:31:40	0.187
3.693	0:26:28 > 10´	1128	3:08:16	0:31:20	0.879
4.172	0:08:01	993	3:45:42	0:37:26	0.479
4.897	0:02:56	1034	4:15:43	0:30:01	0.725
5.109	0:05:23	1012	4:22:51	0:07:08 < 10´	0.212
5.926	0:04:00	1170	4:50:24	0:27:33	0.817
6.554	0:04:16	1236	5:09:35	0:19:11	0.628
9.861	0:13:47 > 10´	977	6:16:45	1:07:10	3.306
11.169	0:16:47 > 10´	736	6:58:51	0:42:06	1.308
<b>Total : 2:54:53 h</b>					