

Track: Miranda de Santa Magdalena i l'Elefant  
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG  
 Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 81 HKG**

Distancia total	9.46 Km
Distancia analizada	9.46 Km
Distancia lineal	0.04 Km

Desn. de subida acumulado	767.25 m
Desn. de bajada acumulado	798.05 m
Altura máxima	1139.98 m
Altura mínima	703.3 m
Ratio de subida	16.05 %
Ratio de bajada	18.53 %
Desnivel positivo por km	81.1 m
Desnivel negativo por km	84.36 m

Tiempo total	4:33:26 h
Tiempo en movimiento	3:32:30 h
Tiempo parado	1:00:56 h

Velocidad media total	2.08 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.67 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.22 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	619 (cad. 15.28 m)
Puntos significativos	254 (cad. 37.4 m / 41.03 %)
Puntos aberrantes	53 (8.56 % d. total)

Cambios dirección por km	14.27
Cambios dirección > 5º por km	12.79
Tramos rectos acumulados	0.277 Km
Tramos rectos por km	29.28 m
Cambios de pendiente penalizables	8
Cambios de pendiente penalizables por km	0.846

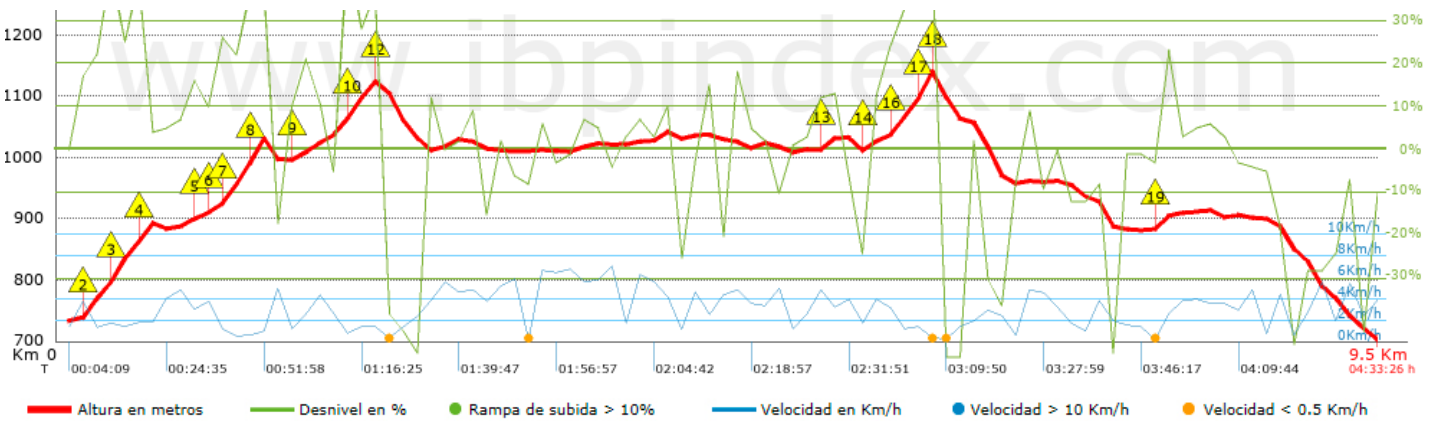
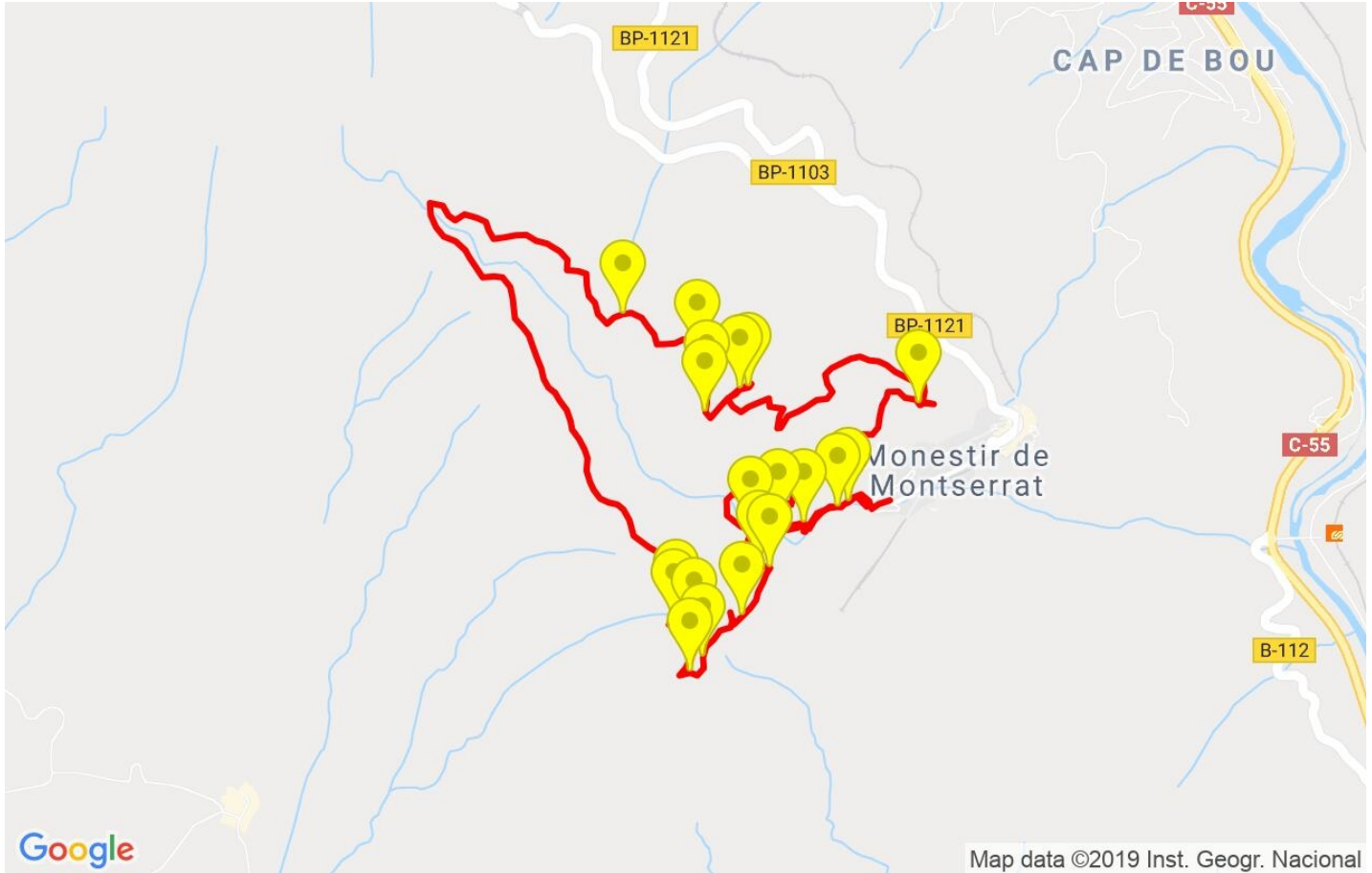
Encuentra las mejores rutas


**Resumen de desniveles**







	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.876	9.26	1.69	0:31:03
	Entre el 15 y el 30%	1.046	11.06	2.22	0:28:16
	Entre el 10 y el 15%	0.74	7.83	3.14	0:14:08
	Entre el 5 y el 10%	1.139	12.04	3.68	0:18:33
	Entre el 1 y el 5%	0.98	10.35	3.32	0:17:41
	<b>Total :</b>	<b>4.781</b>	<b>50.54</b>	<b>2.62</b>	<b>1:49:41</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.374	3.95	2.6	0:08:38
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	0.936	9.89	3.55	0:15:50
	Entre el 5 y el 10%	0.863	9.12	3.84	0:13:29
	Entre el 10 y el 15%	0.316	3.34	2.54	0:07:28
	Entre el 15 y el 30%	1.123	11.87	2.53	0:26:40
	Entre el 30 y el 55%	1.068	11.29	2.09	0:30:44
	<b>Total :</b>	<b>4.306</b>	<b>45.51</b>	<b>2.74</b>	<b>1:34:11</b>
	<b>Total track :</b>	<b>9.46</b>	<b>100 %</b>	<b>2.67</b>	<b>3:32:30</b>

Track: Miranda de Santa Magdalena i l'Elefant  
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG  
 Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 81 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.126	17 %	38 m
	0.164	32 %	222 m
	0.386	26 %	121 m
	0.507	40 %	121 m
	0.935	11 %	150 m
	1.085	17 %	38 m
	1.123	32 %	240 m
	1.363	42 %	94 m
	1.687	18 %	137 m
	2.046	42 %	168 m
	2.215	37 %	38 m
	2.253	18 %	29 m
	5.428	14 %	181 m
	5.778	12 %	153 m
	5.931	20 %	66 m
	5.997	30 %	213 m
	6.21	47 %	38 m
	6.248	48 %	29 m
	7.868	20 %	112 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	<b>Total :</b> 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.235	0:04:58	946	0:35:18	0:35:18	1.235
1.322	0:04:05	976	0:42:23	0:07:05 < 10´	0.088
2.046	0:03:59	1039	1:08:37	0:26:14	0.724
2.253	0:05:21	1124	1:19:45	0:11:08	0.206
3.347	0:09:18	1013	1:45:54	0:26:09	1.094
6.178	0:02:28	1096	2:48:29	1:02:35	2.831
6.248	0:11:40 > 10´	1126	2:53:40	0:05:11 < 10´	0.07
6.777	0:03:29	971	3:20:57	0:27:17	0.529
7.781	0:09:56	883	3:47:01	0:26:04	1.004
8.645	0:02:33	901	4:13:38	0:26:37	0.864
8.779	0:03:09	888	4:18:14	0:04:36 < 10´	0.134
<b>Total :</b> 1:00:56 h					