

Track: Sostres comarcals. Les Agudes. La Selva  
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG  
 Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 72 HKG**

Distancia total	9.29 Km
Distancia analizada	9.29 Km
Distancia lineal	0.03 Km

Desn. de subida acumulado	641 m
Desn. de bajada acumulado	611.3 m
Altura máxima	1702.6 m
Altura mínima	1194.6 m
Ratio de subida	12.72 %
Ratio de bajada	15.98 %
Desnivel positivo por km	69 m
Desnivel negativo por km	65.8 m

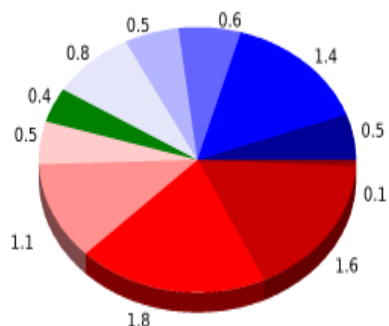
Tiempo total	3:52:55 h
Tiempo en movimiento	3:01:06 h
Tiempo parado	0:51:49 h

Velocidad media total	2.39 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.08 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.96 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	573 (cad. 16.21 m)
Puntos significativos	242 (cad. 38.53 m / 42.23 %)
Puntos aberrantes	17 (2.97 % d. total)

Cambios dirección por km	11.52
Cambios dirección > 5° por km	9.36
Tramos rectos acumulados	0.73 Km
Tramos rectos por km	78.58 m
Cambios de pendiente penalizables	4
Cambios de pendiente penalizables por km	0.431

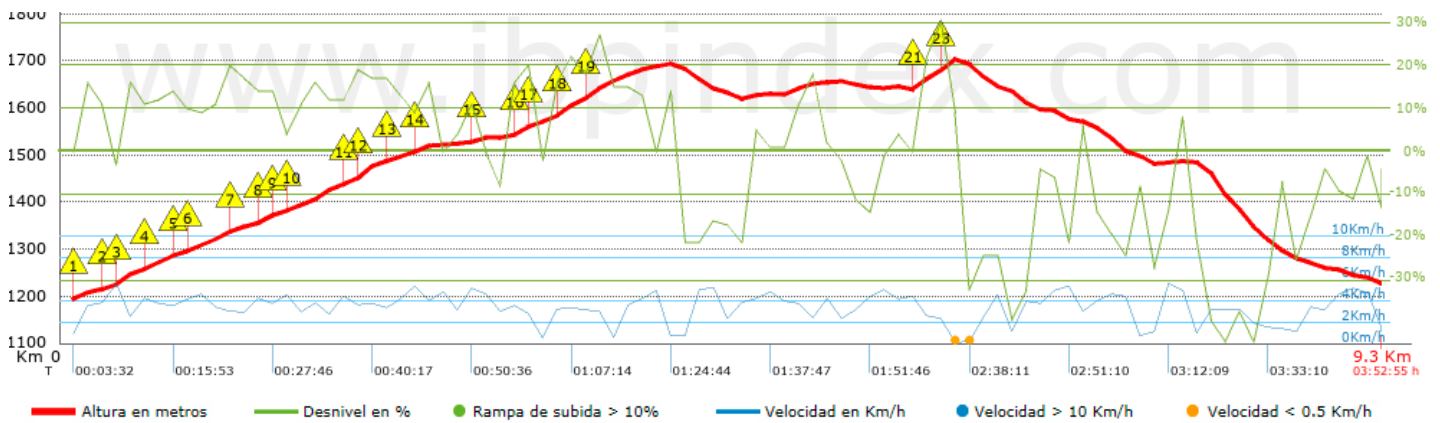
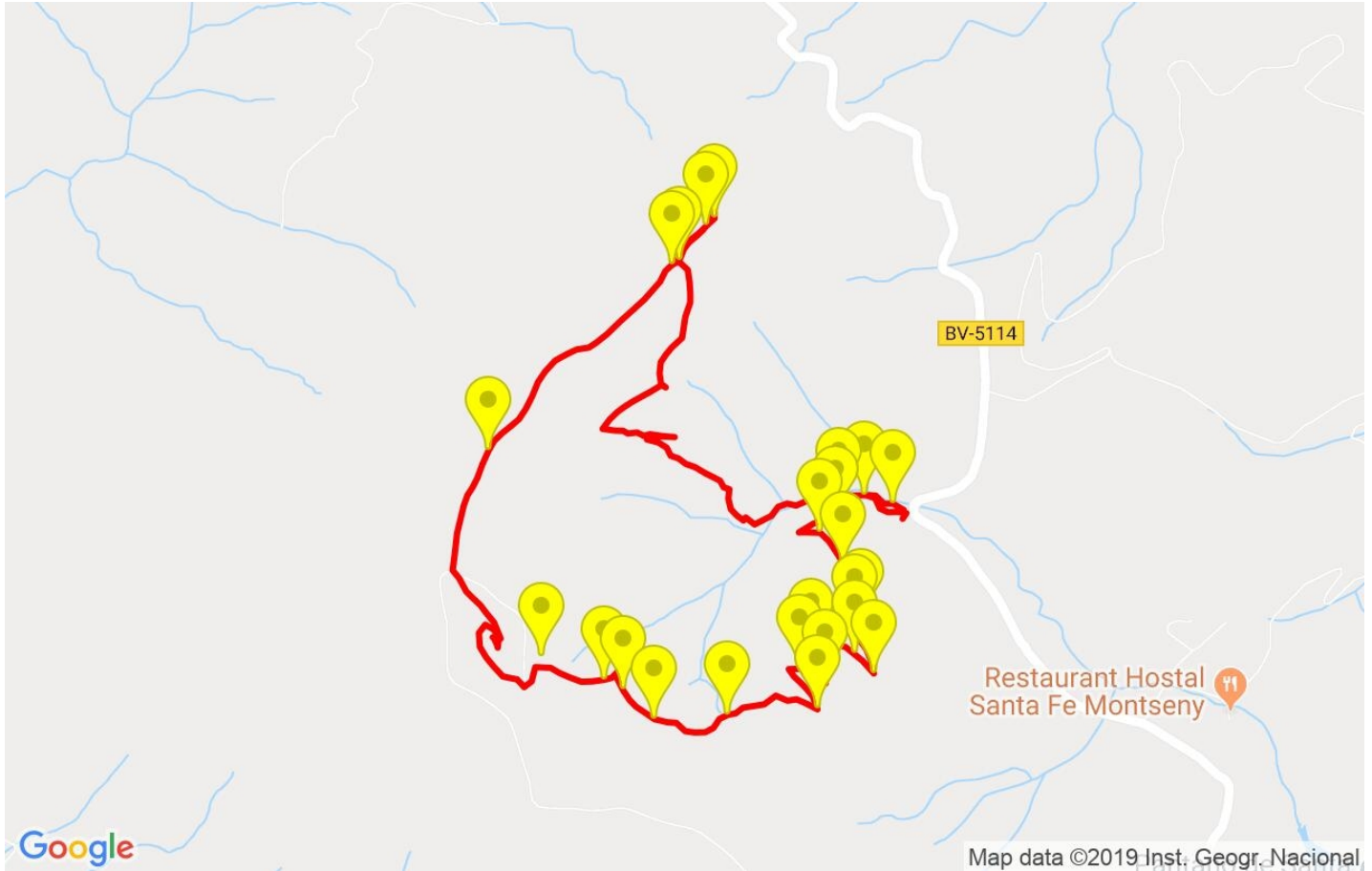
Encuentra las mejores rutas


**Resumen de desniveles**























	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.08	0.86	2.23	0:02:09
	Entre el 15 y el 30%	1.573	16.94	2.9	0:32:31
	Entre el 10 y el 15%	1.798	19.37	3.76	0:28:40
	Entre el 5 y el 10%	1.05	11.31	3.83	0:16:28
	Entre el 1 y el 5%	0.537	5.78	3.22	0:10:00
	<b>Total :</b>	<b>5.038</b>	<b>54.26</b>	<b>3.37</b>	<b>1:29:48</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.422	4.54	3.27	0:07:44
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	0.844	9.09	3.45	0:14:40
	Entre el 5 y el 10%	0.541	5.82	3.39	0:09:34
	Entre el 10 y el 15%	0.596	6.42	2.48	0:14:27
	Entre el 15 y el 30%	1.383	14.89	2.55	0:32:29
	Entre el 30 y el 55%	0.462	4.98	2.24	0:12:24
	<b>Total :</b>	<b>3.826</b>	<b>41.2</b>	<b>2.75</b>	<b>1:23:34</b>
	<b>Total track :</b>	<b>9.29</b>	<b>100 %</b>	<b>3.08</b>	<b>3:01:06</b>

Track: Sostres comarcals. Les Agudes. La Selva  
 Las velocidades de este track son típicas de = HKG  
 Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 72 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.109	14 %	110 m
	0.359	18 %	159 m
	0.517	12 %	211 m
	0.728	11 %	141 m
	0.87	13 %	329 m
	1.198	11 %	114 m
	1.312	12 %	174 m
	1.486	11 %	94 m
	1.58	14 %	411 m
	1.991	20 %	119 m
	2.11	16 %	107 m
	2.218	11 %	257 m
	2.475	15 %	112 m
	2.826	12 %	101 m
	3.114	15 %	150 m
	3.421	18 %	245 m
	3.666	16 %	350 m
	5.971	11 %	30 m
	6.002	23 %	157 m
	6.159	40 %	41 m
	6.2	11 %	34 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad	
1500	5124.648	55.18	1:31:02	3.38	0:47:51	2:18:53	2.21	
<b>Total :</b>		<b>5.125 Km</b>	<b>55.18 %</b>	<b>1:31:02 h</b>	<b>3.38 Km/h</b>	<b>0:47:51 h</b>	<b>2:18:53 h</b>	<b>2.21 Km/h</b>

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.345	0:05:22	1572	0:58:22	0:58:22	3.345
3.801	0:03:36	1645	1:12:22	0:14:00	0.456
4.204	0:02:24	1690	1:21:49	0:09:27 < 10´	0.403
4.263	0:02:38	1694	1:24:44	0:02:55 < 10´	0.059
6.2	0:33:51 > 10´	1696	2:02:21	0:37:37	1.937
7.522	0:03:58	1502	3:02:34	1:00:13	1.322
<b>Total :</b>			<b>0:51:49 h</b>		