

Track: La Tosa d'Alp

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 124 HKG

Distancia total	11.12 Km
Distancia analizada	11.12 Km
Distancia lineal	0 Km

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1001 (cad. 11.11 m)
Puntos significativos	337 (cad. 33.08 m / 33.67 %)
Puntos aberrantes	90 (8.99 % d. total)

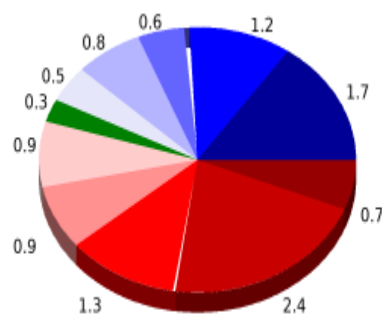
Desn. de subida acumulado	1031.87 m
Desn. de bajada acumulado	1036.77 m
Altura máxima	2540.2 m
Altura mínima	1652.6 m
Ratio de subida	16.9 %
Ratio de bajada	21.96 %
Desnivel positivo por km	92.79 m
Desnivel negativo por km	93.23 m

Cambios dirección por km	13.94
Cambios dirección > 5° por km	11.6
Tramos rectos acumulados	1.304 Km
Tramos rectos por km	117.27 m
Cambios de pendiente penalizables	9
Cambios de pendiente penalizables por km	0.81

Tiempo total	4:51:01 h
Tiempo en movimiento	3:40:57 h
Tiempo parado	1:10:04 h

Velocidad media total	2.29 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.02 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.01 Km/h

Encuentra las mejores rutas


Resumen de desniveles


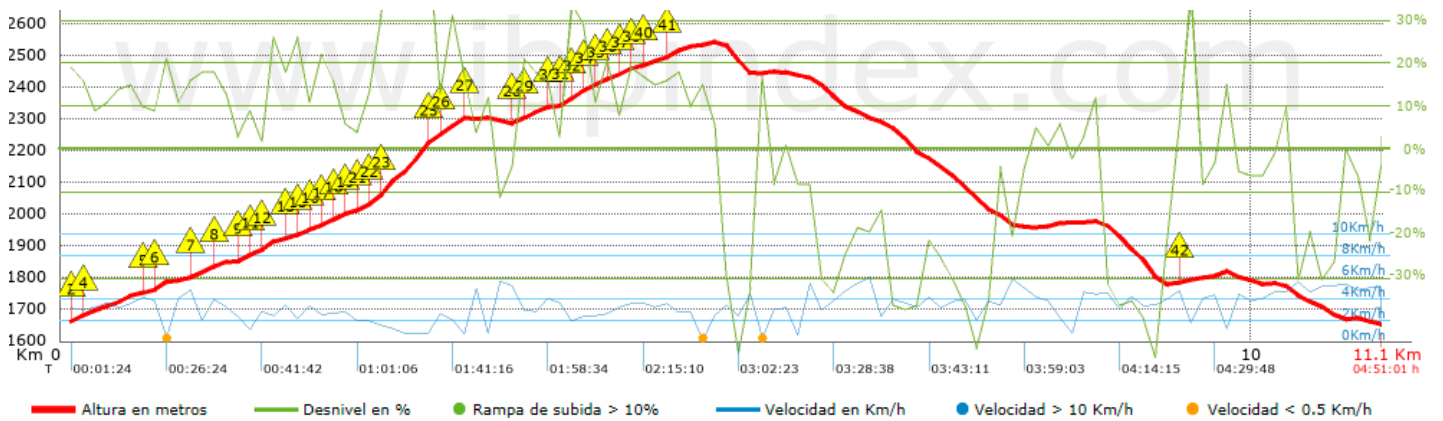
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.691	6.22	1.79	0:23:09
	Entre el 15 y el 30%	2.387	21.48	2.91	0:49:17
	Entre el 10 y el 15%	1.283	11.54	2.74	0:28:05
	Entre el 5 y el 10%	0.873	7.85	2.81	0:18:37
	Entre el 1 y el 5%	0.872	7.85	3.15	0:16:38
	Total :	6.107	54.94	2.7	2:15:46
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.289	2.6	4.16	0:04:10
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.543	4.89	4.06	0:08:02
	Entre el 5 y el 10%	0.767	6.9	3.7	0:12:27
	Entre el 10 y el 15%	0.582	5.24	4.37	0:07:59
	Entre el 15 y el 30%	1.16	10.44	4.05	0:17:12
	Entre el 30 y el 55%	1.668	15	2.83	0:35:21
	Total :	4.72	42.46	3.5	1:21:01
	Total track :	11.12	100 %	3.02	3:40:57

Track: La Tosa d'Alp




Las velocidades de este track son típicas de = HKG












Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 124 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.032	19 %	32 m
	0.064	21 %	98 m
	0.161	14 %	33 m
	0.194	14 %	449 m
	0.771	15 %	175 m
	1.043	17 %	228 m
	1.271	16 %	96 m
	1.462	20 %	98 m
	1.559	16 %	34 m
	1.593	18 %	100 m
	1.693	16 %	145 m
	1.838	13 %	132 m
	1.97	20 %	32 m
	2.002	13 %	95 m
	2.097	14 %	31 m
	2.128	20 %	129 m
	2.258	18 %	95 m
	2.516	19 %	99 m
	2.615	33 %	100 m
	2.714	44 %	320 m
	3.034	48 %	70 m
	3.104	11 %	96 m
	3.2	34 %	133 m
	3.333	17 %	32 m
	3.813	20 %	96 m
	3.909	19 %	128 m

 27	4.037	16 %	31 m
 28	4.165	20 %	64 m
 29	4.229	27 %	97 m
 30	4.326	31 %	66 m
 31	4.392	13 %	96 m
 32	4.488	21 %	97 m
 33	4.712	20 %	33 m
 34	4.745	16 %	65 m
 35	4.904	17 %	194 m
 36	5.098	19 %	64 m
 37	9.412	26 %	99 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
2500	522.041	4.7	0:09:07	3.44	0:32:56	0:42:03	0.74
2250	3308.44	29.76	1:04:14	3.09	0:12:10	1:16:24	2.6
2000	1614.262	14.52	0:47:54	2.02	0:11:37	0:59:31	1.63
1750	4250.287	38.23	1:17:41	3.28	0:13:21	1:31:02	2.8
1500	1421.395	12.79	0:22:01	3.87		0:22:01	3.87
Total :	11.116 Km	100 %	3:40:57 h	3.02 Km/h	1:10:04 h	4:51:01 h	2.29 Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.834	0:10:59 > 10´	1770	0:15:25	0:15:25	0.834
2.896	0:08:52	2142	1:20:01	1:04:36	2.062
3.034	0:02:45	2208	1:31:14	0:11:13	0.138
3.3	0:02:47	2286	1:42:10	0:10:56	0.266
5.258	0:32:56 > 10´	2526	2:22:51	0:40:41	1.958
5.827	0:05:54	2436	3:07:20	0:44:29	0.569
6.081	0:03:29	2445	3:17:03	0:09:43 < 10´	0.253
8.442	0:02:22	1974	4:06:16	0:49:13	2.362
Total :	1:10:04 h				