

Track: Sostres comarcals. La Mola. Tarragonès

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 32 HKG

Distancia total	6.05 Km
Distancia analizada	6.05 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	231.09 m
Desn. de bajada acumulado	224.71 m
Altura máxima	324.38 m
Altura mínima	141.6 m
Ratio de subida	9.27 %
Ratio de bajada	7.85 %
Desnivel positivo por km	38.2 m
Desnivel negativo por km	37.14 m

Tiempo total	2:02:49 h
Tiempo en movimiento	1:29:27 h
Tiempo parado	0:33:22 h

Velocidad media total	2.96 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.06 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.41 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	509 (cad. 11.89 m)
Puntos significativos	172 (cad. 35.4 m / 33.79 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	15.21
Cambios dirección > 5° por km	11.9
Tramos rectos acumulados	0.365 Km
Tramos rectos por km	60.33 m
Cambios de pendiente penalizables	1
Cambios de pendiente penalizables por km	0.165

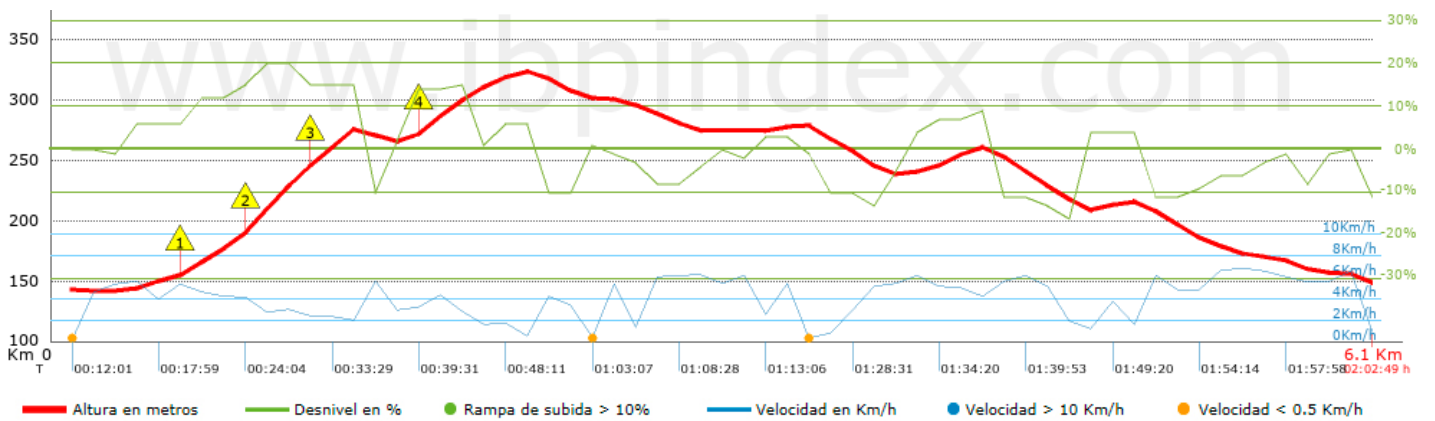
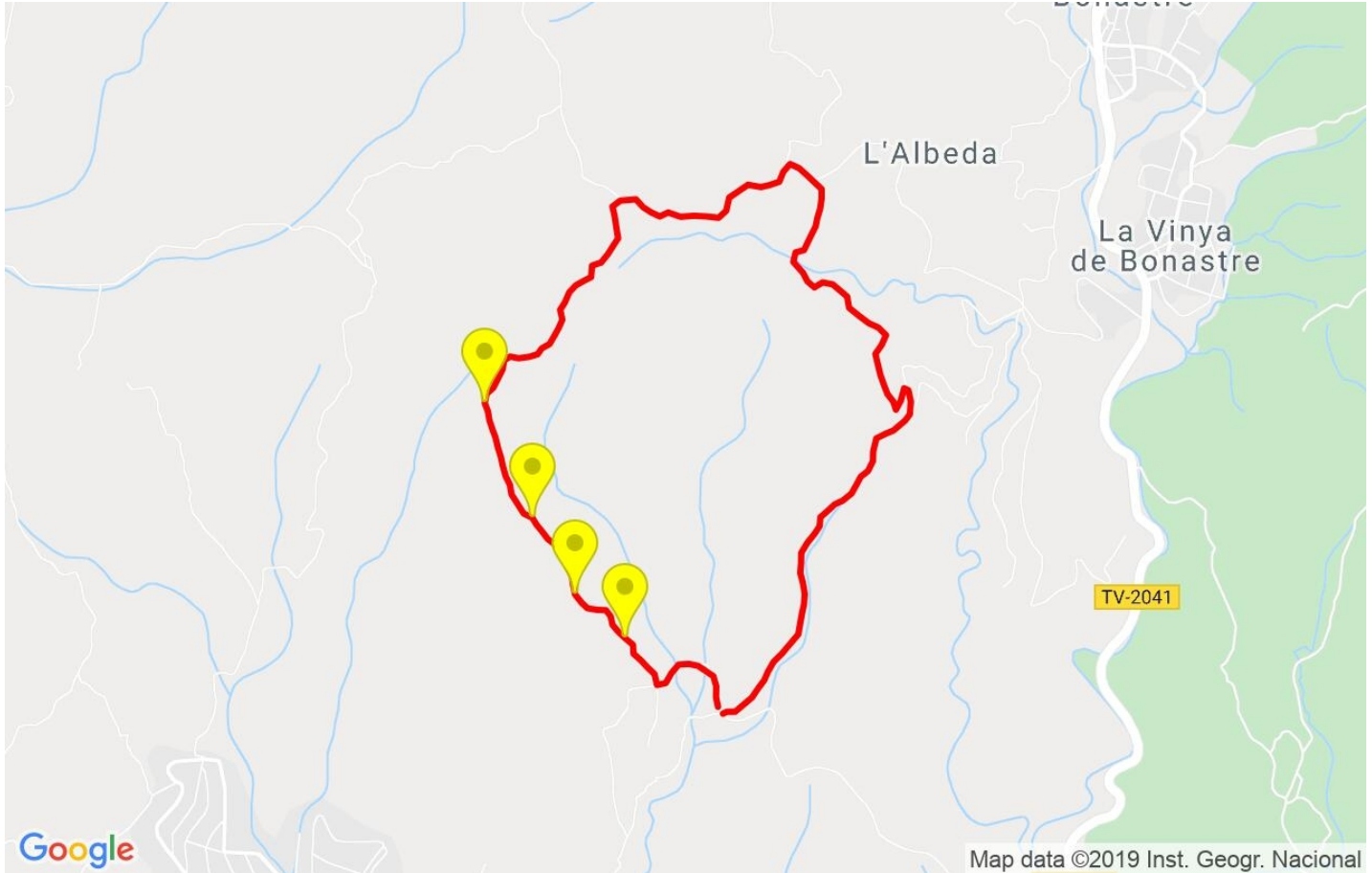
Encuentra las mejores rutas







Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.354	5.85	3.11	0:06:50
	Entre el 10 y el 15%	0.693	11.45	2.87	0:14:29
	Entre el 5 y el 10%	0.784	12.95	4.12	0:11:25
	Entre el 1 y el 5%	0.662	10.93	3.12	0:12:43
	Total :	2.493	41.17	3.29	0:45:27
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.699	11.55	5.59	0:07:30
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.657	10.85	5.07	0:07:46
Entre el 5 y el 10%	1.087	17.96	5.52	0:11:49	
Entre el 10 y el 15%	1.007	16.63	3.98	0:15:11	
Entre el 15 y el 30%	0.111	1.84	3.86	0:01:44	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
Total :	2.863	47.28	4.71	0:36:30	
Total track :	6.05	100 %	4.06	1:29:27	

Track: Sostres comarcals. La Mola. Tarragonès
Las velocidades de este track son típicas de = HKG
Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 32 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	0.608	13 %	256 m
 2	0.864	19 %	319 m
 3	1.183	15 %	177 m
 4	1.623	15 %	295 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.118	0:05:07	321	0:48:52	0:48:52	2.118
2.368	0:05:09	308	0:56:57	0:08:05 < 10´	0.25
3.425	0:10:20 > 10´	279	1:14:59	0:18:02	1.057
6.039	0:01:09	151	2:01:40	0:46:41	2.614
Total :	0:33:22 h				