

Track: La Cogulla de Montsant

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 64 HKG

Distancia total	9.76 Km
Distancia analizada	9.76 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	729 (cad. 13.39 m)
Puntos significativos	275 (cad. 35.62 m / 37.72 %)
Puntos aberrantes	10 (1.37 % d. total)

Desn. de subida acumulado	618.5 m
Desn. de bajada acumulado	622.76 m
Altura máxima	1061 m
Altura mínima	664.4 m
Ratio de subida	13.96 %
Ratio de bajada	12.94 %
Desnivel positivo por km	63.37 m
Desnivel negativo por km	63.81 m

Cambios dirección por km	14.34
Cambios dirección > 5° por km	12.3
Tramos rectos acumulados	0.594 Km
Tramos rectos por km	60.86 m
Cambios de pendiente penalizables	5
Cambios de pendiente penalizables por km	0.512

Tiempo total	2:45:25 h
Tiempo en movimiento	2:33:53 h
Tiempo parado	0:11:32 h

Velocidad media total	3.54 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.81 Km/h
Velocidad máxima sostenida	8.78 Km/h

Encuentra las mejores rutas


Resumen de desniveles

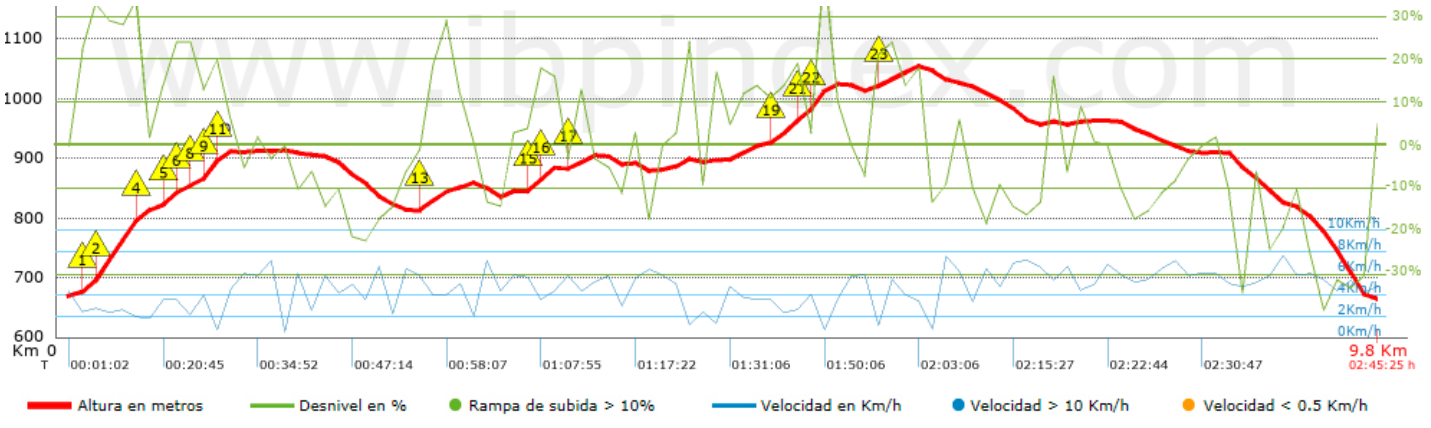
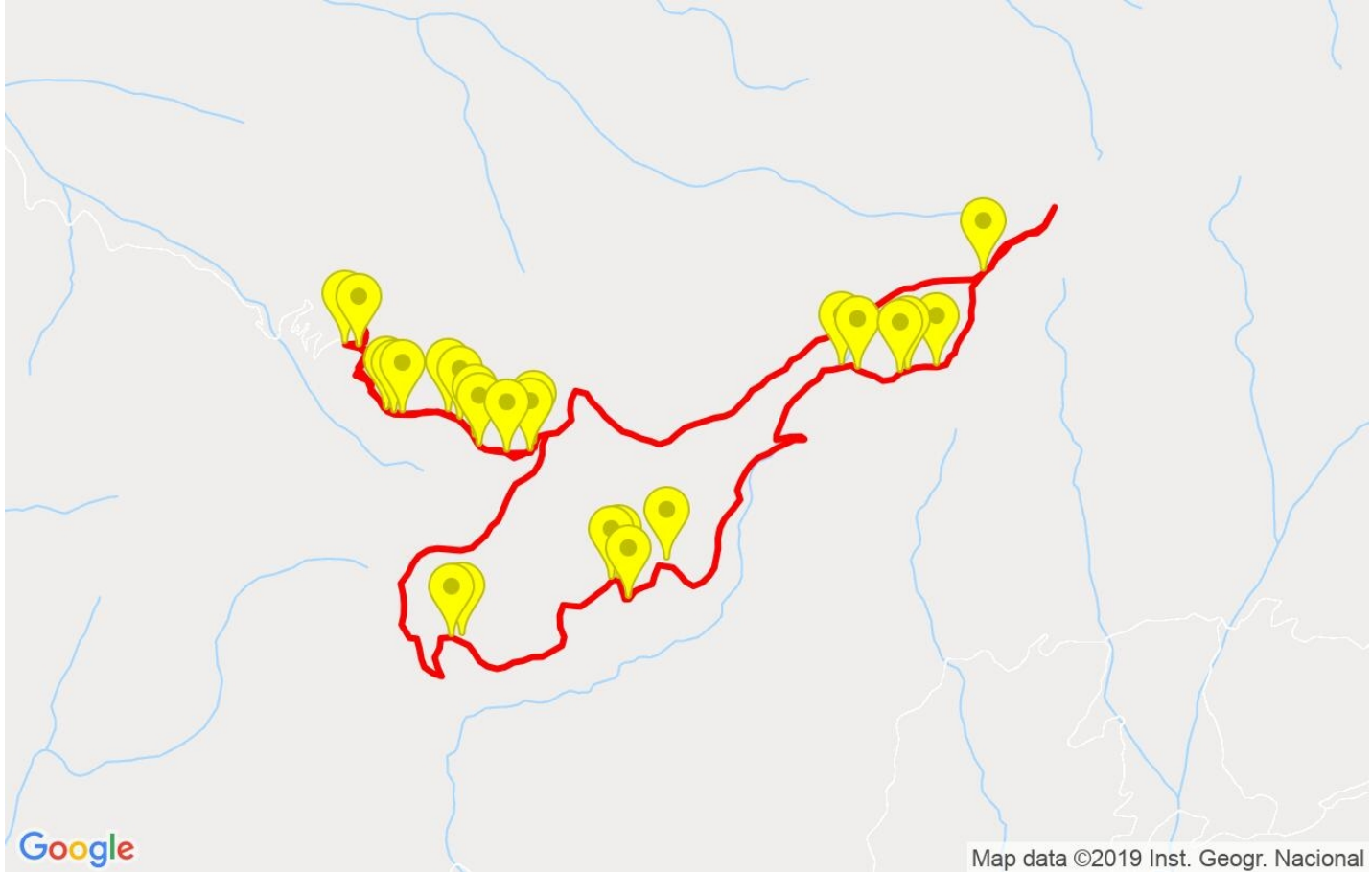

	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.467	4.79	2.03	0:13:49
	Entre el 15 y el 30%	1.324	13.57	2.6	0:30:31
	Entre el 10 y el 15%	0.615	6.3	3.64	0:10:08
	Entre el 5 y el 10%	0.909	9.31	4.23	0:12:53
	Entre el 1 y el 5%	1.114	11.41	3.43	0:19:28
	Total :	4.429	45.39	3.06	1:26:49
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.518	5.31	4.59	0:06:46
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.005	10.3	5.74	0:10:30
	Entre el 5 y el 10%	1.178	12.07	4.22	0:16:44
	Entre el 10 y el 15%	1.227	12.57	4.96	0:14:50
	Entre el 15 y el 30%	0.976	10	4.55	0:12:52
	Entre el 30 y el 55%	0.426	4.36	4.76	0:05:22
	Total :	4.811	49.3	4.79	1:00:18
	Total track :	9.76	100 %	3.81	2:33:53

Track: La Cogulla de Montsant











Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 64 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.142	19 %	85 m
	0.227	33 %	346 m
	0.573	32 %	32 m
	0.605	19 %	34 m
	0.801	12 %	49 m
	0.849	16 %	82 m
	0.932	24 %	34 m
	0.966	12 %	102 m
	1.068	27 %	106 m
	1.174	27 %	30 m
	1.204	17 %	35 m
	2.661	11 %	38 m
	2.699	14 %	103 m
	3.467	15 %	31 m
	3.498	21 %	100 m
	3.598	19 %	66 m
	3.8	18 %	134 m
	5.282	19 %	175 m
	5.457	35 %	29 m
	5.486	13 %	104 m
	5.59	26 %	104 m
	6.035	14 %	130 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.113	0:02:44	880	0:27:21	0:27:21	1.113
1.626	0:03:45	913	0:36:35	0:09:14 < 10´	0.512
5.624	0:02:37	999	1:47:29	1:10:54	3.998
6.355	0:02:26	1054	2:03:06	0:15:37	0.731
Total :	0:11:32 h				