

Track: La Cogulla

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 40 HKG**

Distancia total	4.95 Km
Distancia analizada	4.95 Km
Distancia lineal	0.03 Km

Desn. de subida acumulado	301.9 m
Desn. de bajada acumulado	322.7 m
Altura máxima	778.2 m
Altura mínima	484.9 m
Ratio de subida	12.15 %
Ratio de bajada	14.54 %
Desnivel positivo por km	60.99 m
Desnivel negativo por km	65.19 m

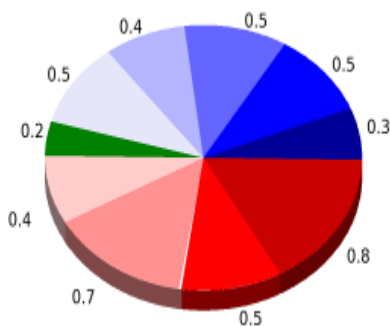
Tiempo total	1:34:49 h
Tiempo en movimiento	1:29:27 h
Tiempo parado	0:05:22 h

Velocidad media total	3.13 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.32 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.98 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	439 (cad. 11.27 m)
Puntos significativos	147 (cad. 33.88 m / 33.49 %)
Puntos aberrantes	10 (2.28 % d. total)

Cambios dirección por km	15.56
Cambios dirección > 5° por km	13.94
Tramos rectos acumulados	0.332 Km
Tramos rectos por km	67.07 m
Cambios de pendiente penalizables	2
Cambios de pendiente penalizables por km	0.404

Encuentra las mejores rutas

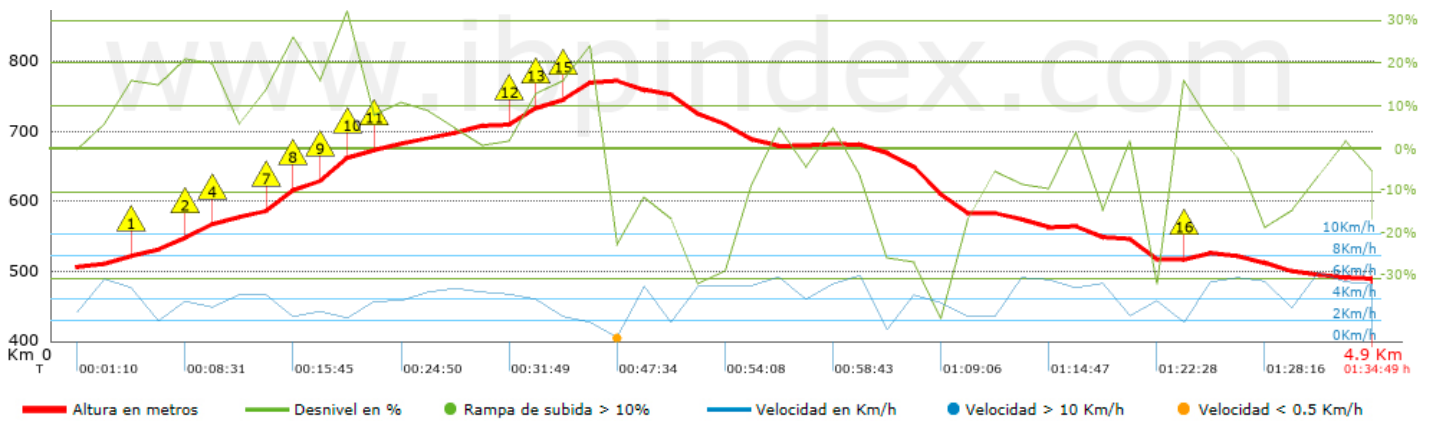

**Resumen de desniveles**


	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.032	0.65	2.22	0:00:52
	Entre el 15 y el 30%	0.84	16.98	2.72	0:18:32
	Entre el 10 y el 15%	0.503	10.18	3.19	0:09:28
	Entre el 5 y el 10%	0.665	13.44	3.64	0:10:57
	Entre el 1 y el 5%	0.444	8.98	3.43	0:07:47
	<b>Total :</b>	<b>2.484</b>	<b>50.23</b>	<b>3.13</b>	<b>0:47:36</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.243	4.9	4.5	0:03:14
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	0.471	9.51	3.44	0:08:12
	Entre el 5 y el 10%	0.432	8.74	4.8	0:05:24
	Entre el 10 y el 15%	0.484	9.79	4.98	0:05:50
	Entre el 15 y el 30%	0.521	10.53	2.32	0:13:28
	Entre el 30 y el 55%	0.311	6.29	3.26	0:05:43
	<b>Total :</b>	<b>2.219</b>	<b>44.87</b>	<b>3.45</b>	<b>0:38:37</b>
	<b>Total track :</b>	<b>4.95</b>	<b>100 %</b>	<b>3.32</b>	<b>1:29:27</b>





Track: La Cogulla

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 40 HKG**


**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.243	13 %	188 m
	0.431	20 %	94 m
	0.525	20 %	33 m
	0.558	13 %	65 m
	0.721	14 %	31 m
	0.752	19 %	67 m
	0.818	23 %	31 m
	0.849	23 %	166 m
	1.015	27 %	31 m
	1.045	27 %	63 m
	1.651	21 %	93 m
	1.744	12 %	94 m
	1.839	16 %	31 m
	1.87	25 %	98 m
	4.121	12 %	99 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.003	0:05:22	772	0:41:42	0:41:42	2.003
<b>Total :</b>					
0:05:22 h					