

Track: La Serra (Vingrau)

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 51 HKG

Distancia total	12.36 Km
Distancia analizada	12.36 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	443.96 m
Desn. de bajada acumulado	444.98 m
Altura máxima	562.99 m
Altura mínima	204 m
Ratio de subida	7.96 %
Ratio de bajada	7.8 %
Desnivel positivo por km	35.92 m
Desnivel negativo por km	36 m

Tiempo total	4:53:01 h
Tiempo en movimiento	3:51:03 h
Tiempo parado	1:01:58 h

Velocidad media total	2.53 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.21 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.04 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1122 (cad. 11.02 m)
Puntos significativos	369 (cad. 33.59 m / 32.89 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	15.94
Cambios dirección > 5° por km	12.38
Tramos rectos acumulados	1.394 Km
Tramos rectos por km	112.78 m
Cambios de pendiente penalizables	3
Cambios de pendiente penalizables por km	0.243

Encuentra las mejores rutas

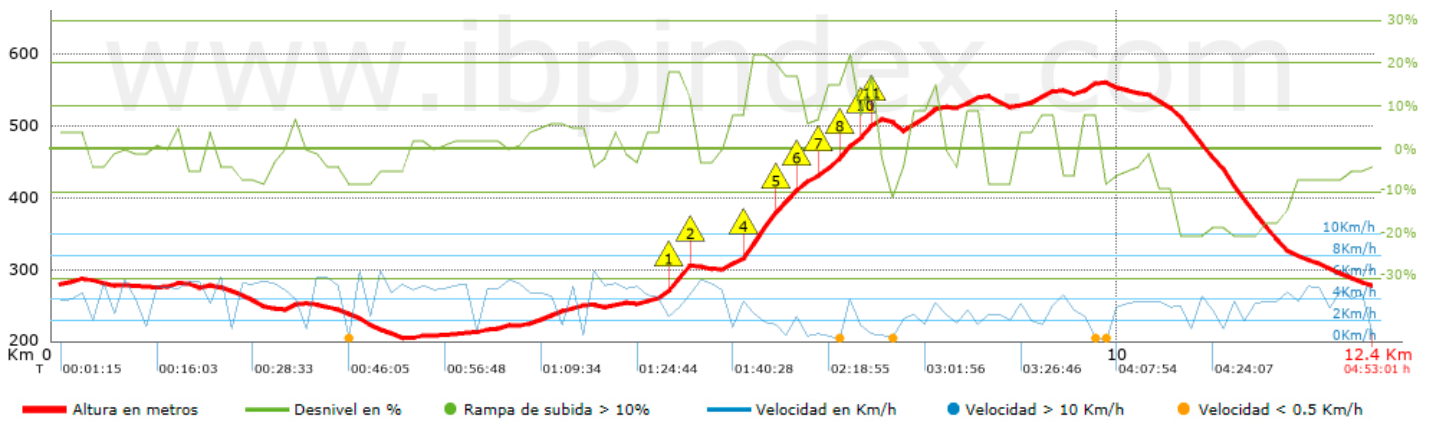
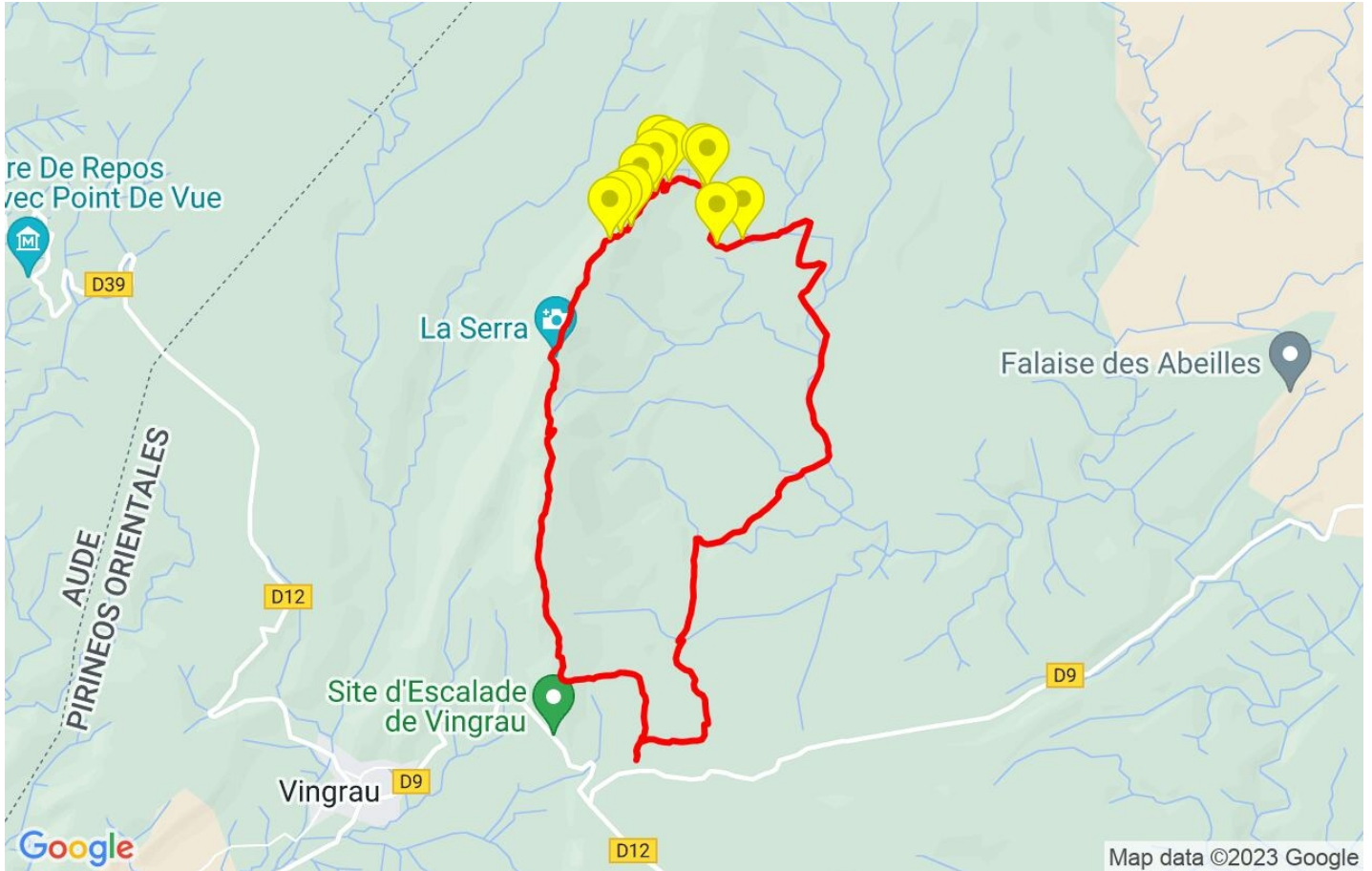


Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.98	7.93	2.13	0:27:34
	Entre el 10 y el 15%	0.354	2.86	2.36	0:08:59
	Entre el 5 y el 10%	1.969	15.93	2.71	0:43:33
	Entre el 1 y el 5%	2.273	18.39	3.71	0:36:44
	Total :	5.575	45.11	2.86	1:56:50
	Llano				
	Desniveles del 1%	1.079	8.73	3.97	0:16:19
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.09	16.91	3.76	0:33:23
Entre el 5 y el 10%	2.41	19.5	3.66	0:39:27	
Entre el 10 y el 15%	0.199	1.61	2.86	0:04:11	
Entre el 15 y el 30%	1.007	8.14	2.89	0:20:53	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
Total :	5.706	46.16	3.5	1:37:54	
Total track :	12.36	100 %	3.21	3:51:03	










Track: La Serra (Vingrau)

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 51 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	5.739	18 %	201 m
	5.94	12 %	37 m
	6.483	12 %	32 m
	6.515	22 %	262 m
	6.776	17 %	222 m
	7.198	15 %	155 m
	7.353	19 %	136 m
	7.617	17 %	96 m
	7.713	11 %	33 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.75	0:05:01	241	0:41:04	0:41:04	2.75
4.928	0:03:19	249	1:15:25	0:34:21	2.179
6.776	0:02:52	378	1:50:48	0:35:23	1.848
7.029	0:07:46	420	2:02:12	0:11:24	0.252
7.229	0:11:19 > 10´	436	2:14:52	0:12:40	0.2
7.647	0:02:39	495	2:39:33	0:24:41	0.418
7.745	0:08:28	509	2:44:06	0:04:33 < 10´	0.098
9.747	0:20:34 > 10´	557	3:44:14	1:00:08	2.002
Total :	1:01:58 h				