

Track: Sostres comarcals. Comanegra. Garrotxa i Puig de les Bruixes

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 67 HKG**

Distancia total	9.91 Km
Distancia analizada	9.91 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	616.61 m
Desn. de bajada acumulado	630.51 m
Altura máxima	1557.5 m
Altura mínima	1229.2 m
Ratio de subida	12.21 %
Ratio de bajada	14.37 %
Desnivel positivo por km	62.22 m
Desnivel negativo por km	63.62 m

Tiempo total	4:30:56 h
Tiempo en movimiento	3:20:59 h
Tiempo parado	1:09:57 h

Velocidad media total	2.19 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.96 Km/h
Velocidad máxima sostenida	4.95 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	590 (cad. 16.8 m)
Puntos significativos	260 (cad. 38.26 m / 44.07 %)
Puntos aberrantes	22 (3.73 % d. total)

Cambios dirección por km	13.72
Cambios dirección > 5° por km	9.69
Tramos rectos acumulados	1.621 Km
Tramos rectos por km	163.57 m
Cambios de pendiente penalizables	7
Cambios de pendiente penalizables por km	0.706

Encuentra las mejores rutas


**Resumen de desniveles**

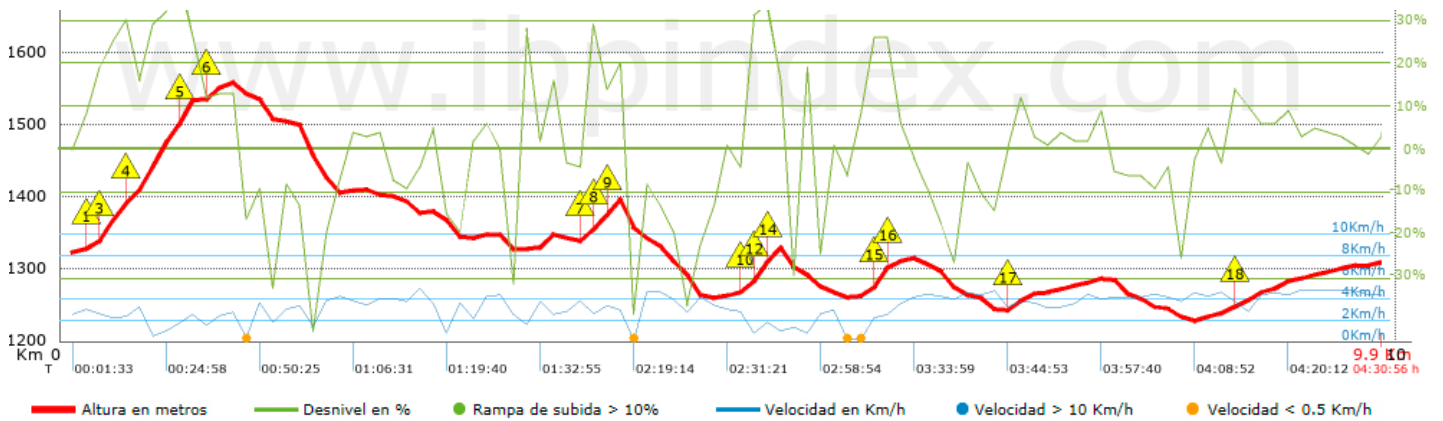

	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.343	3.46	1.75	0:11:45
	Entre el 15 y el 30%	1.243	12.54	2.14	0:34:50
	Entre el 10 y el 15%	0.711	7.18	2.58	0:16:33
	Entre el 5 y el 10%	1.071	10.81	3.83	0:16:48
	Entre el 1 y el 5%	1.681	16.96	3.25	0:31:02
	<b>Total :</b>	<b>5.048</b>	<b>50.94</b>	<b>2.73</b>	<b>1:50:58</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.474	4.78	3.37	0:08:26
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	0.943	9.51	3.72	0:15:13
	Entre el 5 y el 10%	1.018	10.27	3.74	0:16:19
	Entre el 10 y el 15%	0.737	7.44	3.55	0:12:28
	Entre el 15 y el 30%	1.203	12.14	3.26	0:22:08
	Entre el 30 y el 55%	0.487	4.91	1.89	0:15:27
	<b>Total :</b>	<b>4.387</b>	<b>44.27</b>	<b>3.23</b>	<b>1:21:35</b>
	<b>Total track :</b>	<b>9.91</b>	<b>100 %</b>	<b>2.96</b>	<b>3:20:59</b>

Track: Sostres comarcals. Comanegra. Garrotxa i Puig de les Bruixes











Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 67 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.195	15 %	32 m
	0.227	18 %	37 m
	0.263	23 %	186 m
	0.45	29 %	447 m
	0.897	15 %	112 m
	1.01	18 %	73 m
	3.894	16 %	30 m
	3.924	20 %	166 m
	4.09	25 %	74 m
	5.086	21 %	35 m
	5.121	21 %	71 m
	5.192	19 %	31 m
	5.223	32 %	79 m
	5.302	12 %	32 m
	6.03	25 %	111 m
	6.141	15 %	126 m
	7.057	12 %	159 m
	8.742	14 %	113 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad	
1500	931.04	9.4	0:23:10	2.41	0:07:11	0:30:21	1.84	
<b>Total :</b>		<b>0.931 Km</b>	<b>9.4 %</b>	<b>0:23:10 h</b>	<b>2.41 Km/h</b>	<b>0:07:11 h</b>	<b>0:30:21 h</b>	<b>1.84 Km/h</b>

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.606	0:04:11	1420	0:15:02	0:15:02	0.606
1.279	0:07:11	1558	0:40:58	0:25:56	0.673
2.791	0:03:09	1375	1:15:44	0:34:46	1.512
4.164	0:30:49 > 10´	1397	1:46:17	0:30:33	1.373
5.086	0:02:39	1267	2:33:21	0:47:04	0.921
5.842	0:21:58 > 10´	1263	3:02:59	0:29:38	0.756
<b>Total :</b>			<b>1:09:57 h</b>		