

Track: Sostres comarcals. Comaestrem. Pla de l'Estany

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 72 HKG

Distancia total	11.21 Km
Distancia analizada	11.21 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	708.21 m
Desn. de bajada acumulado	695.38 m
Altura máxima	883.72 m
Altura mínima	665.08 m
Ratio de subida	13.2 %
Ratio de bajada	12.64 %
Desnivel positivo por km	63.18 m
Desnivel negativo por km	62.03 m

Tiempo total	4:19:56 h
Tiempo en movimiento	3:54:08 h
Tiempo parado	0:25:48 h

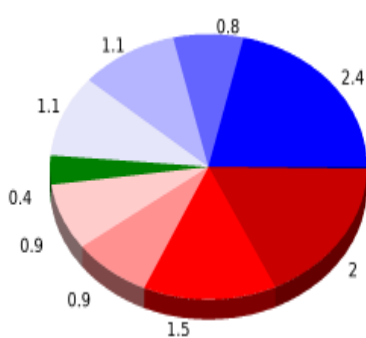
Velocidad media total	2.59 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.87 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.89 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	775 (cad. 14.47 m)
Puntos significativos	311 (cad. 36.52 m / 40.13 %)
Puntos aberrantes	1 (0.13 % d. total)

Cambios dirección por km	14.54
Cambios dirección > 5° por km	11.69
Tramos rectos acumulados	0.798 Km
Tramos rectos por km	71.19 m
Cambios de pendiente penalizables	8
Cambios de pendiente penalizables por km	0.714

Encuentra las mejores rutas



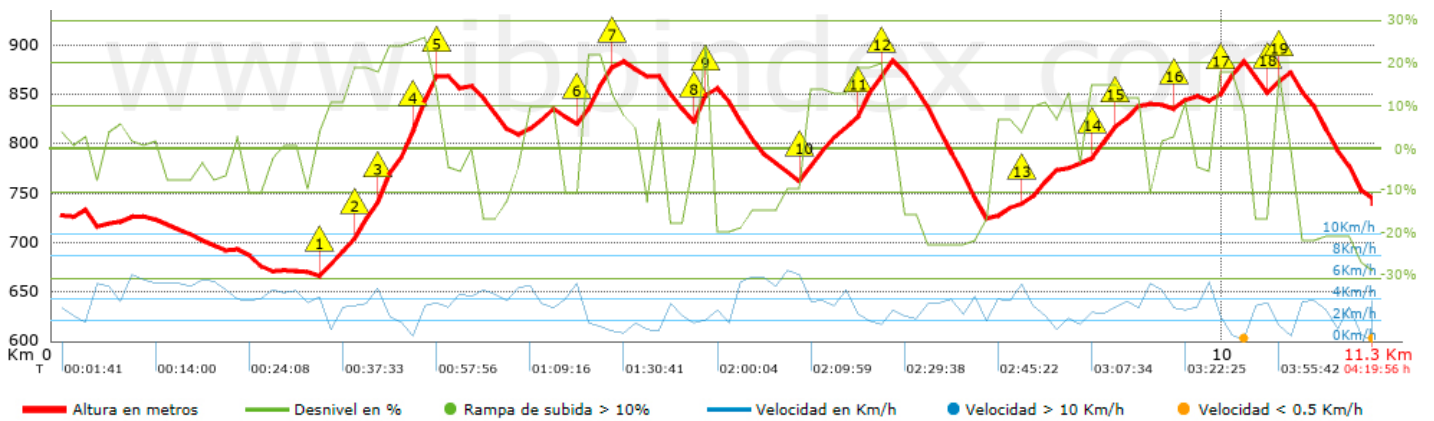
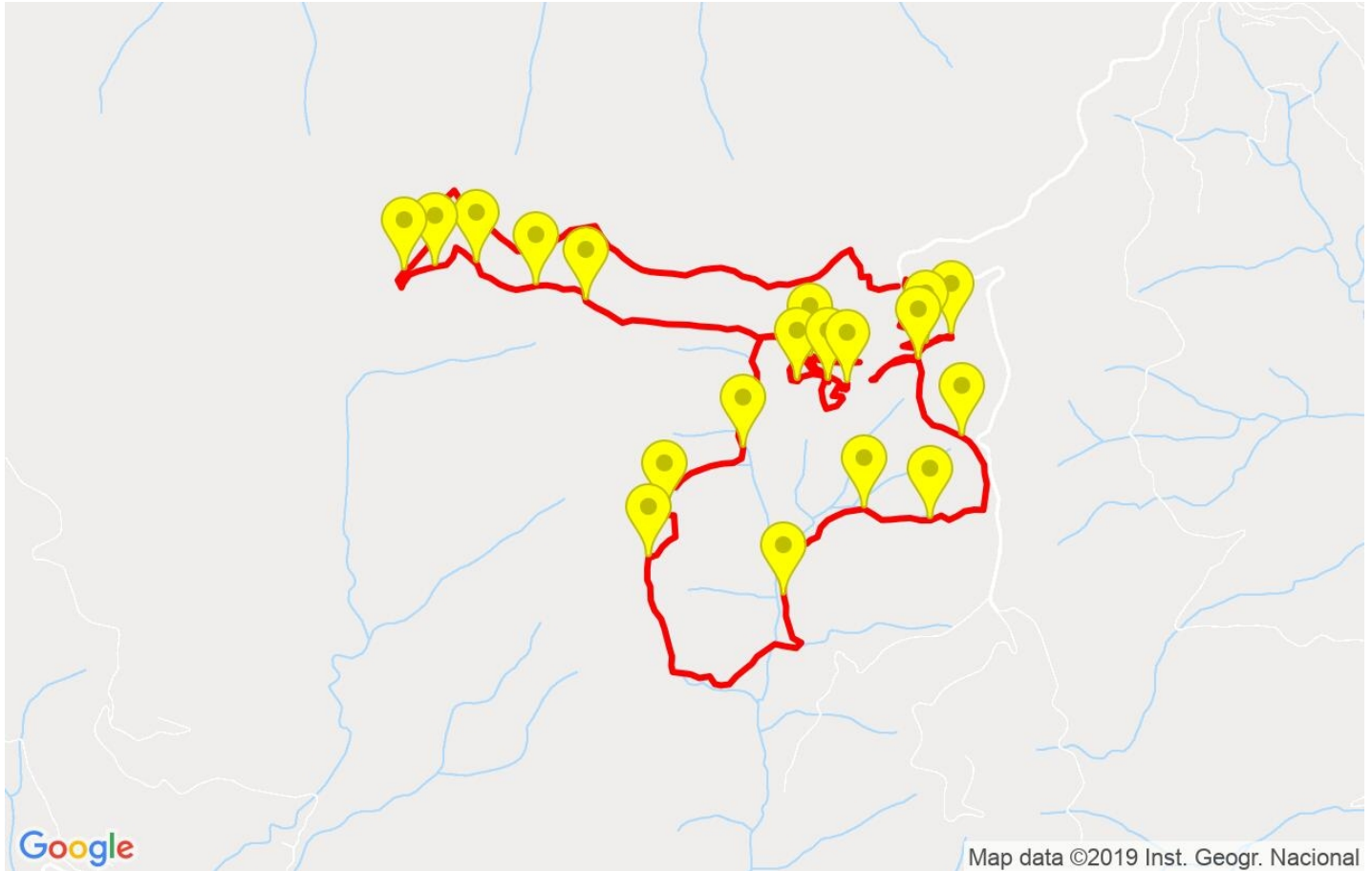
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.017	0.15	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	2.018	18	2.19	0:55:19
	Entre el 10 y el 15%	1.519	13.54	2.83	0:32:15
	Entre el 5 y el 10%	0.945	8.43	2.76	0:20:35
	Entre el 1 y el 5%	0.865	7.71	3.15	0:16:27
	Total :	5.364	47.84	2.58	2:04:36
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.422	3.76	3.33	0:07:37
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.113	9.93	3.9	0:17:08
Entre el 5 y el 10%	1.132	10.1	4.51	0:15:04	
Entre el 10 y el 15%	0.829	7.39	2.95	0:16:51	
Entre el 15 y el 30%	2.426	21.63	2.75	0:52:52	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
Total :	5.499	49.05	3.24	1:41:55	
Total track :	11.21	100 %	2.87	3:54:08	

Track: Sostres comarcals. Comaestremar. Pla de l'Estany

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 72 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	2.261	12 %	264 m
	2.525	19 %	234 m
	2.759	23 %	270 m
	3.029	26 %	219 m
	3.248	14 %	42 m
	4.493	21 %	249 m
	4.742	13 %	31 m
	5.468	24 %	150 m
	5.618	12 %	31 m
	6.355	13 %	470 m
	6.824	19 %	273 m
	7.097	21 %	39 m
	8.291	12 %	258 m
	8.832	15 %	252 m
	9.084	12 %	212 m
	9.577	11 %	110 m
	9.925	18 %	198 m
	10.393	17 %	103 m
	10.497	12 %	34 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.993	0:04:18	796	0:47:59	0:47:59	2.993
4.773	0:02:56	877	1:26:11	0:38:12	1.78
10.031	0:02:46	863	3:32:16	2:06:05	5.257
10.123	0:09:46	880	3:36:37	0:04:21 < 10´	0.092
10.497	0:04:19	868	3:56:30	0:19:53	0.374
11.083	0:02:58	771	4:14:47	0:18:17	0.586
Total : 0:27:03 h					