

Track: Castell de Sant Miquel des de Girona per carena

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 64 HKG**

Distancia total	15.93 Km
Distancia analizada	15.93 Km
Distancia lineal	0.02 Km

Desn. de subida acumulado	597.22 m
Desn. de bajada acumulado	589.64 m
Altura máxima	381.09 m
Altura mínima	66.5 m
Ratio de subida	7.51 %
Ratio de bajada	8.11 %
Desnivel positivo por km	37.49 m
Desnivel negativo por km	37.01 m

Tiempo total	4:48:24 h
Tiempo en movimiento	4:12:09 h
Tiempo parado	0:36:15 h

Velocidad media total	3.31 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.79 Km/h
Velocidad máxima sostenida	9.16 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1147 (cad. 13.88 m)
Puntos significativos	441 (cad. 36.61 m / 38.45 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	13.68
Cambios dirección > 5° por km	11.8
Tramos rectos acumulados	1.347 Km
Tramos rectos por km	84.56 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por km	0.377

Encuentra las mejores rutas

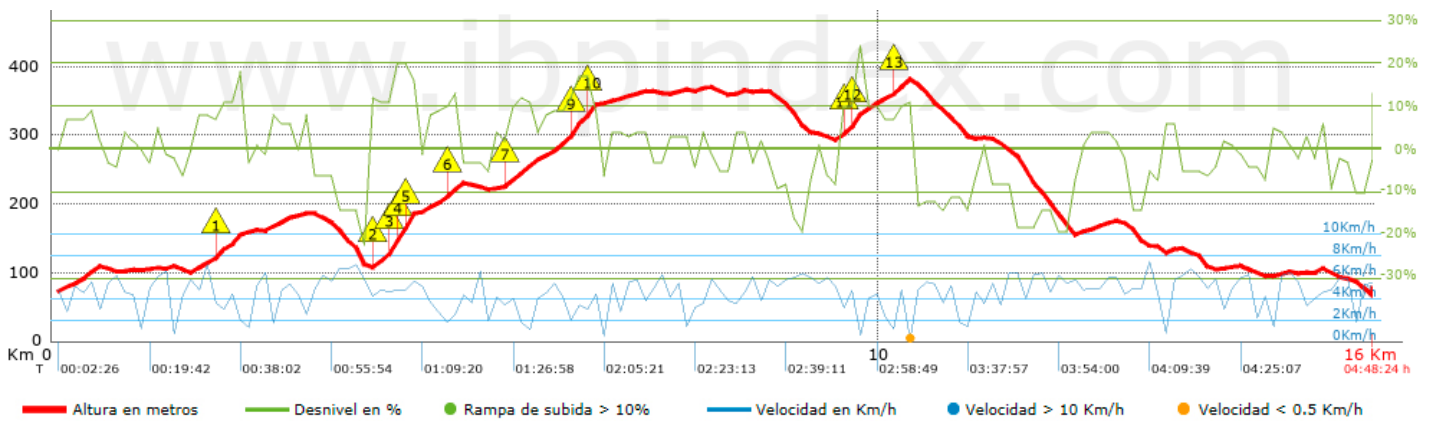
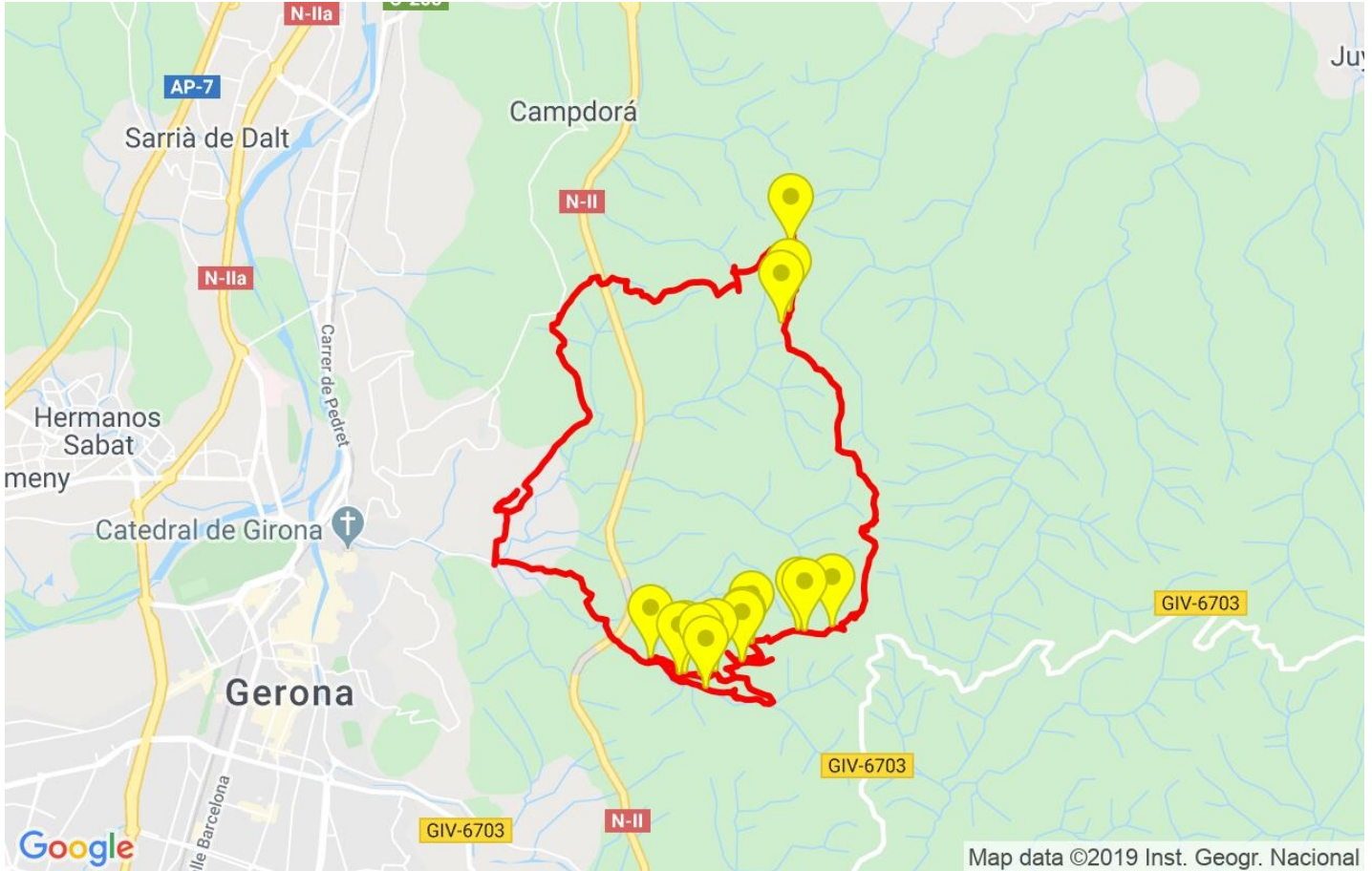


Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.633	3.97	3.1	0:12:15
	Entre el 10 y el 15%	1.341	8.42	3.22	0:24:58
	Entre el 5 y el 10%	2.83	17.77	3.46	0:49:03
	Entre el 1 y el 5%	3.145	19.75	3.74	0:50:24
	<b>Total :</b>	<b>7.95</b>	<b>49.92</b>	<b>3.49</b>	<b>2:16:40</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.839	5.27	3.55	0:14:11
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	3.053	19.17	4.37	0:41:58
Entre el 5 y el 10%	1.873	11.76	4.42	0:25:27	
Entre el 10 y el 15%	1.395	8.76	4.06	0:20:37	
Entre el 15 y el 30%	0.947	5.95	4.28	0:13:16	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>7.269</b>	<b>45.64</b>	<b>4.31</b>	<b>1:41:18</b>	
<b>Total track :</b>	<b>15.93</b>	<b>100 %</b>	<b>3.79</b>	<b>4:12:09</b>	












Track: Castell de Sant Miquel des de Girona per carena

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 64 HKG**


**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	2.001	12 %	256 m
	3.849	12 %	256 m
	4.105	20 %	34 m
	4.138	20 %	123 m
	4.262	19 %	119 m
	4.775	13 %	161 m
	5.481	11 %	251 m
	6.231	12 %	43 m
	6.274	17 %	220 m
	6.493	14 %	45 m
	10.192	11 %	178 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.449	0:02:56	110	0:23:54	0:23:54	1.449
6.569	0:14:59 > 10´	344	1:49:28	1:25:34	5.12
9.676	0:03:26	312	2:50:08	1:00:40	3.107
10.302	0:17:02 > 10´	374	3:06:01	0:15:53	0.625
<b>Total :</b>	<b>0:38:23 h</b>				