

Track: Castell de Boixadors

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 36 HKG**

Distancia total	7.46 Km
Distancia analizada	7.46 Km
Distancia lineal	0.03 Km

Desn. de subida acumulado	287.3 m
Desn. de bajada acumulado	288.4 m
Altura máxima	839.4 m
Altura mínima	606.7 m
Ratio de subida	8.17 %
Ratio de bajada	8.23 %
Desnivel positivo por km	38.51 m
Desnivel negativo por km	38.66 m

Tiempo total	1:32:54 h
Tiempo en movimiento	1:27:16 h
Tiempo parado	0:05:38 h

Velocidad media total	4.82 Km/h
Velocidad media en movimiento	5.13 Km/h
Velocidad máxima sostenida	15.88 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	312 (cad. 23.9 m)
Puntos significativos	179 (cad. 41.89 m / 57.37 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	12.6
Cambios dirección > 5° por km	10.72
Tramos rectos acumulados	0.921 Km
Tramos rectos por km	123.46 m
Cambios de pendiente penalizables	2
Cambios de pendiente penalizables por km	0.268

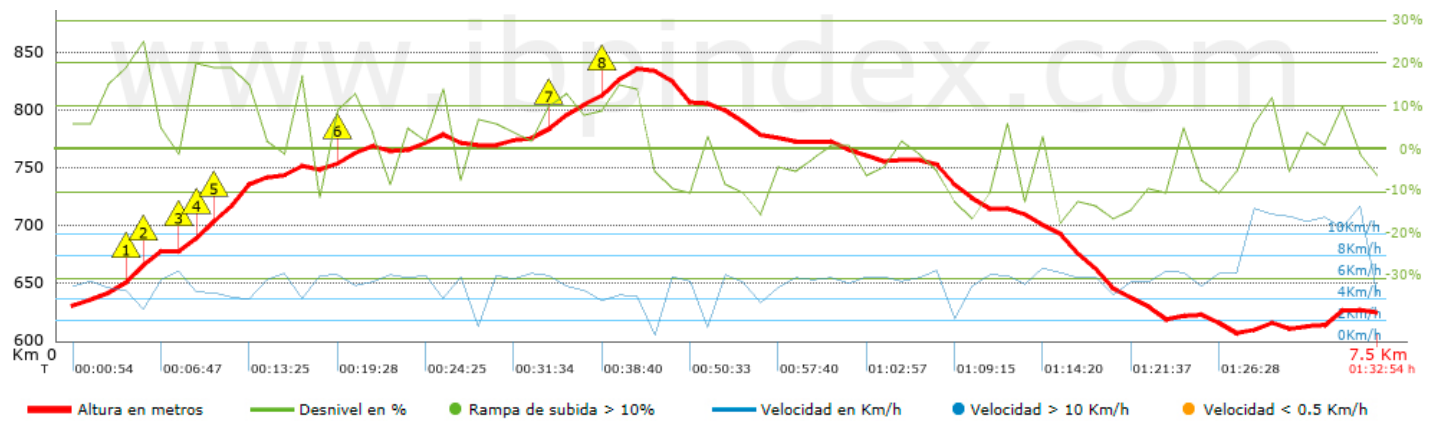
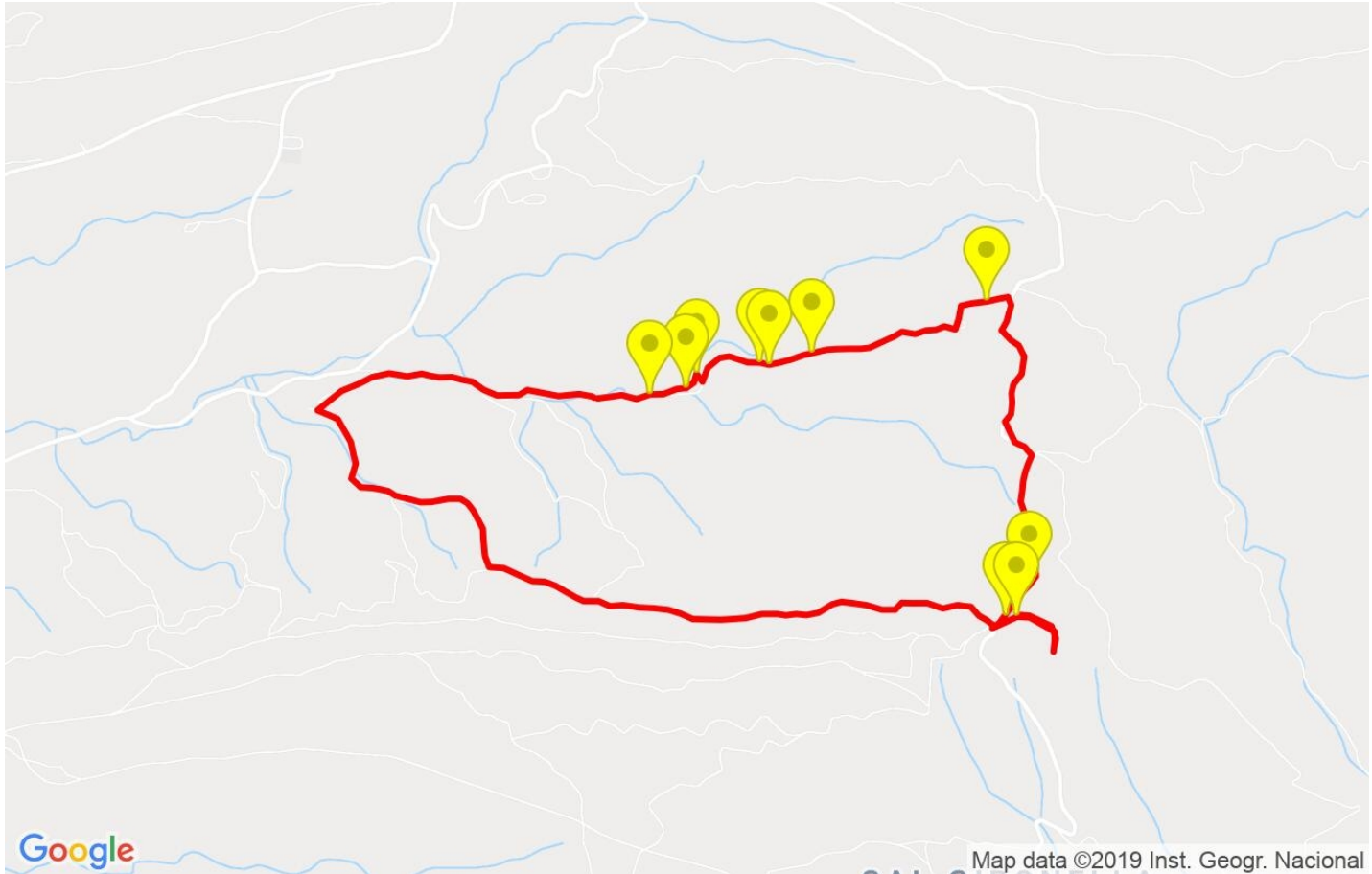
Encuentra las mejores rutas


**Resumen de desniveles**










	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.505	6.77	4.22	0:07:11
	Entre el 10 y el 15%	0.65	8.72	4.53	0:08:36
	Entre el 5 y el 10%	0.926	12.42	5.12	0:10:52
	Entre el 1 y el 5%	1.437	19.27	5.32	0:16:12
	<b>Total :</b>	<b>3.518</b>	<b>47.18</b>	<b>4.93</b>	<b>0:42:51</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.435	5.84	5.24	0:04:59
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	0.993	13.32	5.46	0:10:55
	Entre el 5 y el 10%	1.326	17.79	6.36	0:12:31
	Entre el 10 y el 15%	0.771	10.33	5.02	0:09:13
	Entre el 15 y el 30%	0.413	5.54	3.65	0:06:47
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	<b>Total :</b>	<b>3.503</b>	<b>46.98</b>	<b>5.33</b>	<b>0:39:26</b>
	<b>Total track :</b>	<b>7.46</b>	<b>100 %</b>	<b>5.13</b>	<b>1:27:16</b>

Track: Castell de Boixadors  
 Las velocidades de este track son típicas de = RNG  
 Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 36 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.347	20 %	71 m
	0.418	21 %	86 m
	0.695	12 %	31 m
	0.726	15 %	155 m
	0.88	16 %	195 m
	1.601	12 %	103 m
	2.788	14 %	133 m
	3.072	12 %	182 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.286	0:05:38	839	0:42:02	0:42:02	3.286
<b>Total :</b>					
0:05:38 h					