

Track: Cap del Pla Redon.

Fecha: 15/02/2024

Track: Cap del Pla Redon.

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 59 HKG

Distancia total	10.08 Km
Distancia analizada	10.08 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	384.9 m
Desn. de bajada acumulado	390.8 m
Altura máxima	1844.7 m
Altura mínima	1617.6 m
Ratio de subida	7.03 %
Ratio de bajada	9.32 %
Desnivel positivo por km	38.18 m
Desnivel negativo por km	38.77 m

Tiempo total	3:06:59 h
Tiempo en movimiento	2:41:59 h
Tiempo parado	0:25:00 h

Velocidad media total	3.24 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.73 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.67 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	889 (cad. 11.34 m)
Puntos significativos	291 (cad. 34.77 m / 32.73 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	13.29
Cambios dirección > 5° por km	10.71
Tramos rectos acumulados	1.201 Km
Tramos rectos por km	119.15 m
Cambios de pendiente penalizables	4
Cambios de pendiente penalizables por km	0.397

Encuentra las mejores rutas



Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.091	0.9	2.07	0:02:38
	Entre el 10 y el 15%	0.969	9.61	3.42	0:17:01
	Entre el 5 y el 10%	3.019	29.94	3.63	0:49:58
	Entre el 1 y el 5%	1.396	13.84	3.93	0:21:17
	Total :	5.475	54.29	3.61	1:30:54
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.414	4.11	2.97	0:08:22
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.017	10.08	4.24	0:14:24
	Entre el 5 y el 10%	1.667	16.53	4.43	0:22:35
	Entre el 10 y el 15%	0.869	8.62	4.09	0:12:46
	Entre el 15 y el 30%	0.642	6.37	2.97	0:12:58
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	4.195	41.6	4.01	1:02:43
Total track :		10.08	100 %	3.73	2:41:59

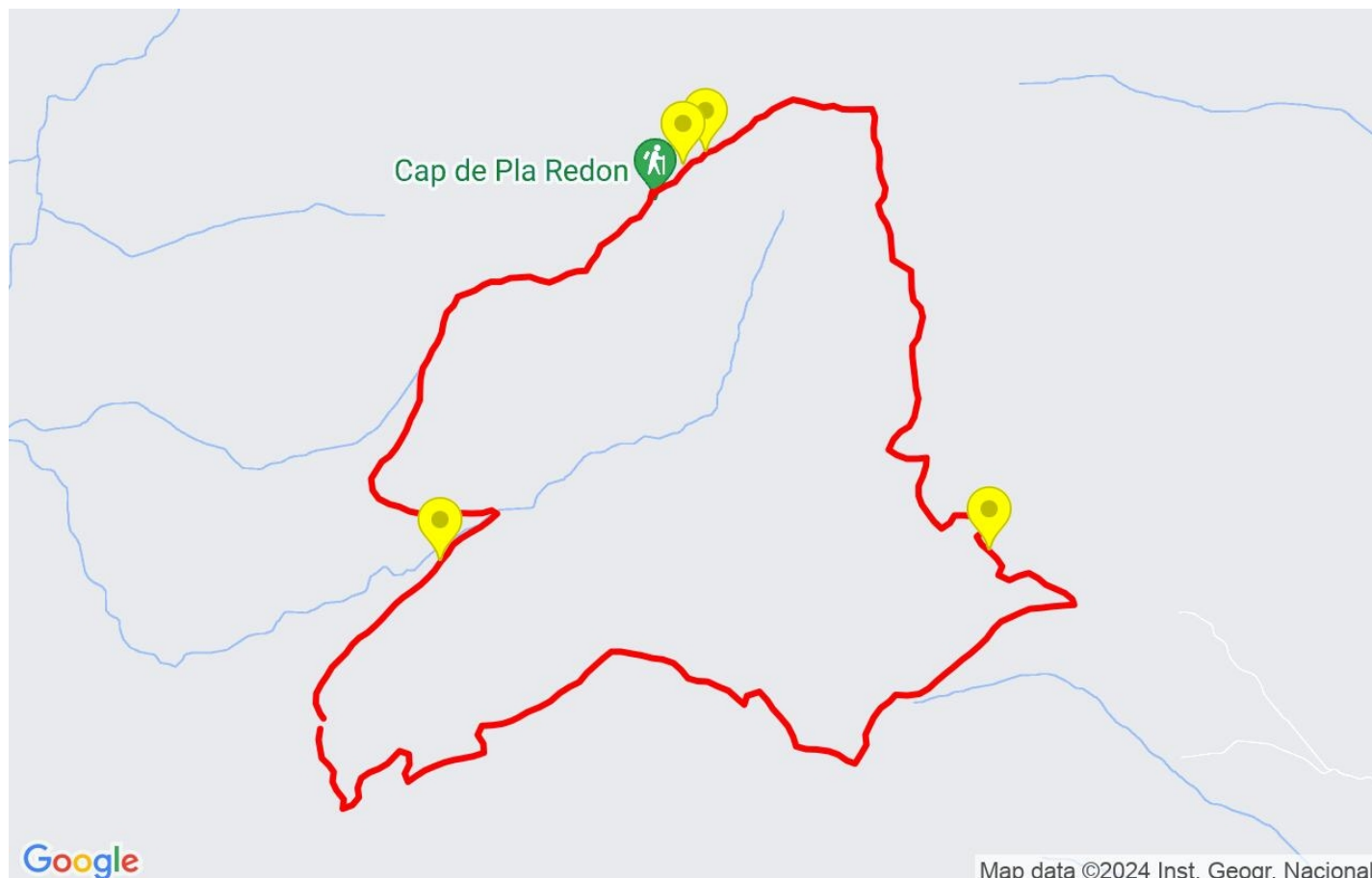
Track: Cap del Pla Redon.

Fecha: 15/02/2024

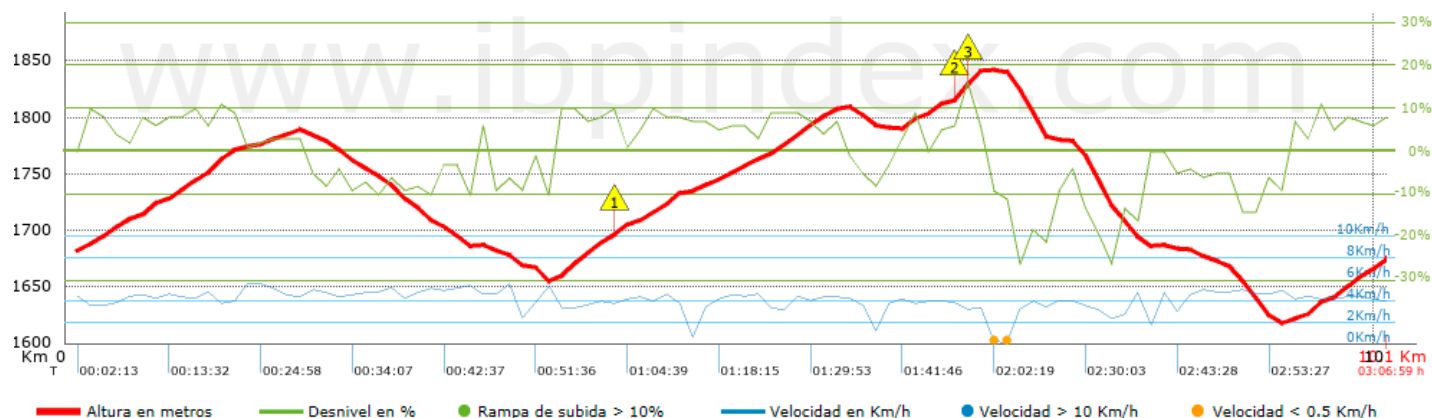
Track: Cap del Pla Redon.

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 59 HKG


Map data ©2024 Inst. Geogr. Nacional



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	4.143	11 %	104 m
	6.771	15 %	90 m
	6.862	15 %	66 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
1750	4089.639	40.55	1:08:56	3.56	0:21:51	1:30:47	2.7
1500	5994.635	59.45	1:33:03	3.87	0:03:09	1:36:12	3.74
Total :	10.084 Km	100 %	2:41:59 h	3.74 Km/h	0:25:00 h	3:06:59 h	3.24 Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
4.692	0:03:09	1733	1:11:03	1:11:03	4.692
7.026	0:07:07	1844	1:55:12	0:44:09	2.334
7.095	0:14:44 > 10´	1845	2:03:49	0:08:37 < 10´	0.069
Total :		0:25:00 h			