

Track: Sostres comarcals. Besiberri Nord. Vall d'Aran

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 149 HKG**

Distancia total	13.29 Km
Distancia analizada	13.29 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	1307.68 m
Desn. de bajada acumulado	1306.38 m
Altura máxima	3005.6 m
Altura mínima	1848.4 m
Ratio de subida	17.57 %
Ratio de bajada	23.88 %
Desnivel positivo por km	98.4 m
Desnivel negativo por km	98.3 m

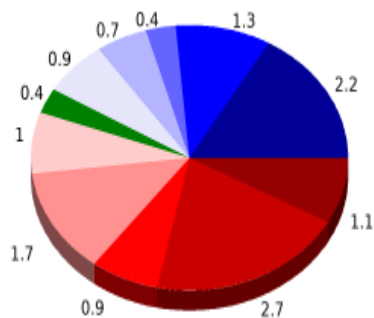
Tiempo total	22:40:31 h
Tiempo en movimiento	6:32:50 h
Tiempo parado	16:07:41 h

Velocidad media total	0.59 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.03 Km/h
Velocidad máxima sostenida	4.36 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1171 (cad. 11.35 m)
Puntos significativos	378 (cad. 35.26 m / 32.28 %)
Puntos aberrantes	185 (15.8 % d. total)

Cambios dirección por km	16.4
Cambios dirección > 5° por km	14.9
Tramos rectos acumulados	0.913 Km
Tramos rectos por km	68.7 m
Cambios de pendiente penalizables	8
Cambios de pendiente penalizables por km	0.602

Encuentra las mejores rutas

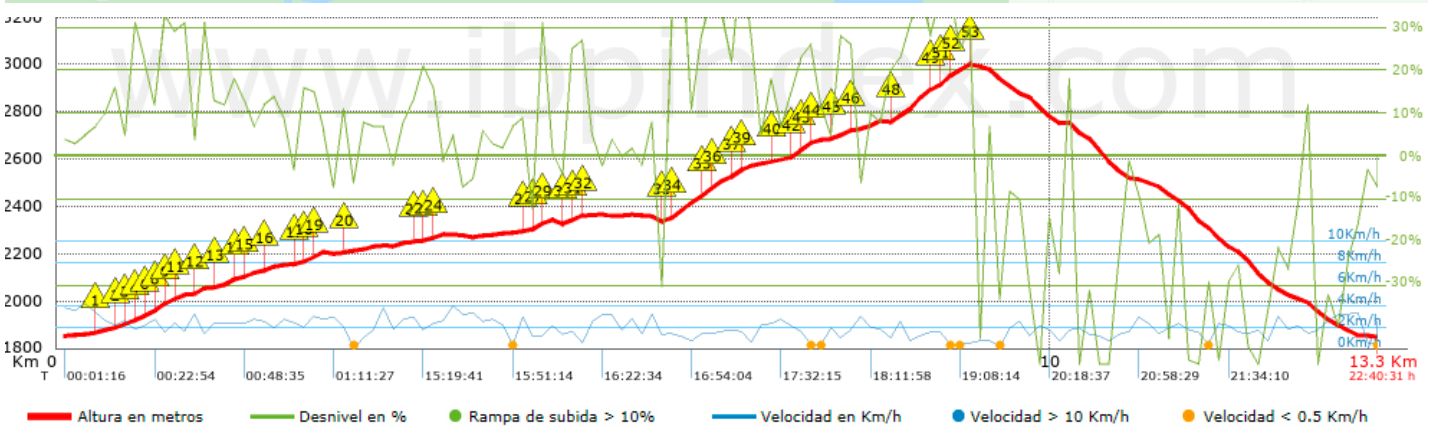
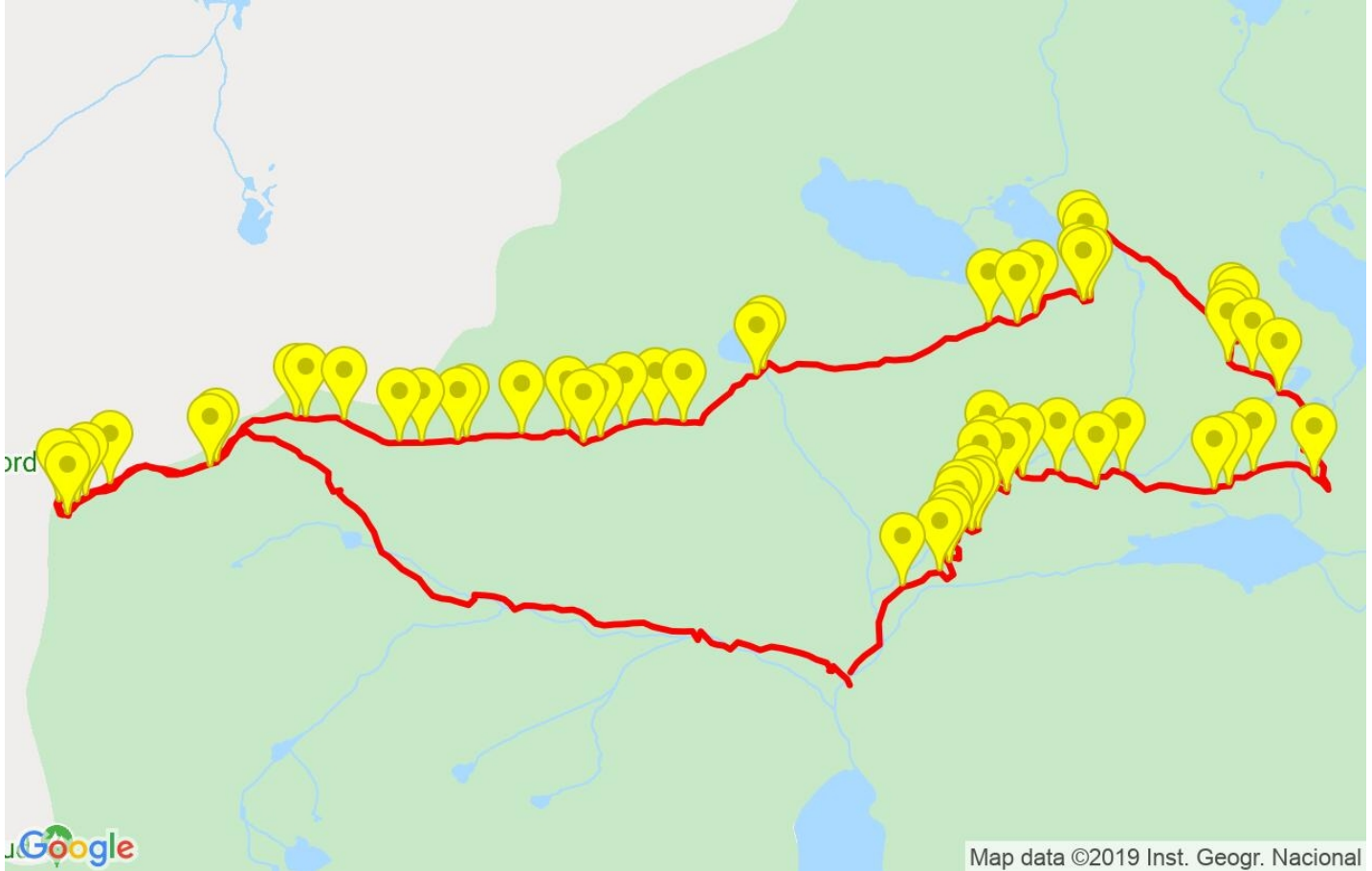

**Resumen de desniveles**


	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	1.105	8.31	1.68	0:39:30
	Entre el 15 y el 30%	2.744	20.64	1.92	1:25:49
	Entre el 10 y el 15%	0.944	7.11	2.08	0:27:13
	Entre el 5 y el 10%	1.673	12.59	2.45	0:41:03
	Entre el 1 y el 5%	0.978	7.36	2.21	0:26:31
	<b>Total :</b>	<b>7.445</b>	<b>56.01</b>	<b>2.03</b>	<b>3:40:06</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.375	2.82	2.28	0:09:51
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	0.927	6.98	2.86	0:19:29
	Entre el 5 y el 10%	0.7	5.27	2.53	0:16:35
	Entre el 10 y el 15%	0.382	2.88	1.88	0:12:13
	Entre el 15 y el 30%	1.275	9.6	1.91	0:40:06
	Entre el 30 y el 55%	2.186	16.45	1.76	1:14:30
	<b>Total :</b>	<b>5.472</b>	<b>41.17</b>	<b>2.02</b>	<b>2:42:53</b>
	<b>Total track :</b>	<b>13.29</b>	<b>100 %</b>	<b>2.03</b>	<b>6:32:50</b>




















Track: Sostres comarcals. Besiberri Nord. Vall d'Aran
























Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 149 HKG**


**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.407	12 %	145 m
	0.552	15 %	106 m
	0.657	11 %	71 m
	0.729	20 %	136 m
	0.865	24 %	37 m
	0.902	18 %	67 m
	0.969	26 %	38 m
	1.007	23 %	41 m
	1.048	21 %	98 m
	1.146	28 %	36 m
	1.182	23 %	72 m
	1.391	14 %	134 m
	1.601	20 %	145 m
	1.746	17 %	146 m
	2.04	15 %	141 m
	2.41	17 %	73 m
	2.483	26 %	116 m
	2.599	24 %	33 m
	2.824	12 %	106 m
	3.518	14 %	33 m
	3.617	21 %	35 m
	3.742	17 %	32 m
	3.774	22 %	64 m
	4.664	11 %	35 m
	4.794	33 %	35 m
	4.83	31 %	29 m

	4.859	24 %	38 m
	5.134	19 %	107 m
	5.241	26 %	31 m
	6.095	24 %	33 m
	6.128	30 %	375 m
	6.503	28 %	101 m
	6.604	30 %	117 m
	6.721	25 %	70 m
	6.821	36 %	74 m
	6.895	11 %	73 m
	7.137	11 %	188 m
	7.325	15 %	32 m
	7.356	29 %	144 m
	7.501	24 %	79 m
	7.58	14 %	38 m
	7.798	22 %	139 m
	7.937	26 %	33 m
	8.337	20 %	31 m
	8.368	33 %	410 m
	8.778	24 %	101 m
	8.88	36 %	36 m
	8.915	25 %	97 m
	9.012	28 %	130 m
	9.142	23 %	71 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
3000	64.876	0.49	0:02:22	1.64	0:05:48	0:08:10	0.48
2750	1851.241	13.93	0:54:23	2.04	1:10:51	2:05:14	0.89
2500	2373.621	17.86	1:20:59	1.76	0:20:43	1:41:42	1.4
2250	3863.029	29.06	1:57:19	1.98	0:22:16	2:19:35	1.66
2000	3153.218	23.72	1:28:43	2.13	13:46:17	15:15:00	0.21
1750	1985.263	14.94	0:49:04	2.43	0:21:46	1:10:50	1.68
<b>Total :</b>	<b>13.291 Km</b>	<b>100 %</b>	<b>6:32:50 h</b>	<b>2.03 Km/h</b>	<b>16:07:41 h</b>	<b>22:40:31 h</b>	<b>0.59 Km/h</b>

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.887	13:43:35 > 10´	2212	1:14:38	1:14:38	2.887
4.501	0:10:25 > 10´	2286	15:40:49	14:26:11	1.615
5.241	0:03:37	2354	16:12:38	0:31:49	0.74
6.26	0:03:14	2385	16:48:33	0:35:55	1.019
6.858	0:07:53	2554	17:13:41	0:25:08	0.599
7.46	0:05:27	2639	17:39:44	0:26:03	0.602
7.618	0:04:32	2674	17:48:51	0:09:07 < 10´	0.158
8.513	0:03:25	2800	18:25:15	0:36:24	0.895
8.915	0:23:08 > 10´	2929	18:45:06	0:19:51	0.402
9.112	0:07:23	2983	19:10:06	0:25:00	0.197
9.212	0:12:12 > 10´	3006	19:19:51	0:09:45 < 10´	0.101
9.346	0:26:44 > 10´	2976	19:34:06	0:14:15	0.134
10.037	0:03:47	2765	20:21:05	0:46:59	0.691
10.502	0:02:51	2621	20:42:55	0:21:50	0.465
11.498	0:05:00	2323	21:19:42	0:36:47	0.997
12.142	0:02:42	2088	21:46:53	0:27:11	0.643
13.126	0:21:46 > 10´	1856	22:17:29	0:30:36	0.984
<b>Total :</b>	<b>16:07:41 h</b>				