

Track: lotesoldeson.gpx

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 127 HKG**

Distància total	11.19 Km
Distància analitzada	11.19 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	1034.26 m
Desn. De baixada acumulat	1032.86 m
Altura màxima	2697.5 m
Altura mínima	1876 m
Ràtio de pujada	18.36 %
Ràtio de baixada	20.42 %
Desnivell positiu per km	92.43 m
Desnivell negatiu per km	92.3 m

Temps total	5:40:14 h
Temps en moviment	4:16:39 h
Temps parat	1:23:35 h

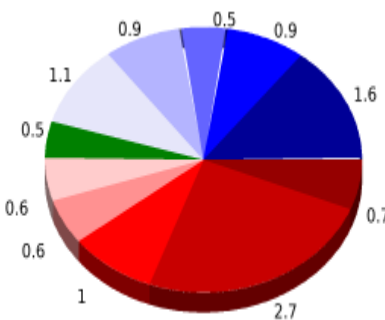
Velocitat mitjana total	1.97 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.62 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.76 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1024 (cad. 10.93 m)
Punts significatius	335 (cad. 33.5 m / 32.71 %)
Punts aberrants	94 (9.18 % d. total)

Canvis direcció per km	14.66
Canvis direcció >5° per km	12.33
Trams rectes acumulats	1.135 Km
Trams rectes per km	101.43 m
Canvis de pendent penalitzables	9
Canvis de pendent penalitzables per km	0.804

Troba les millors rutes



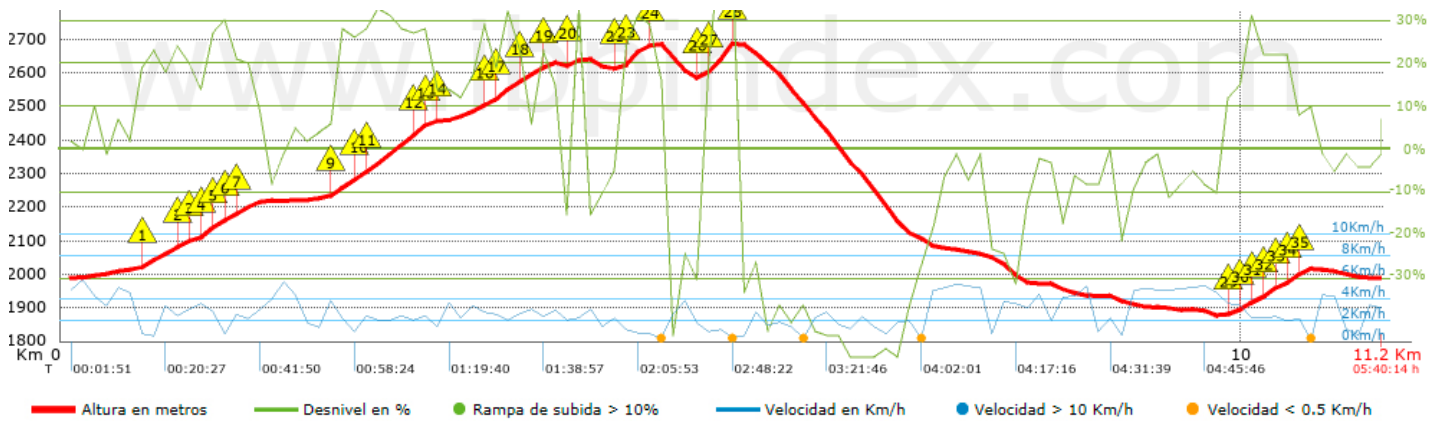
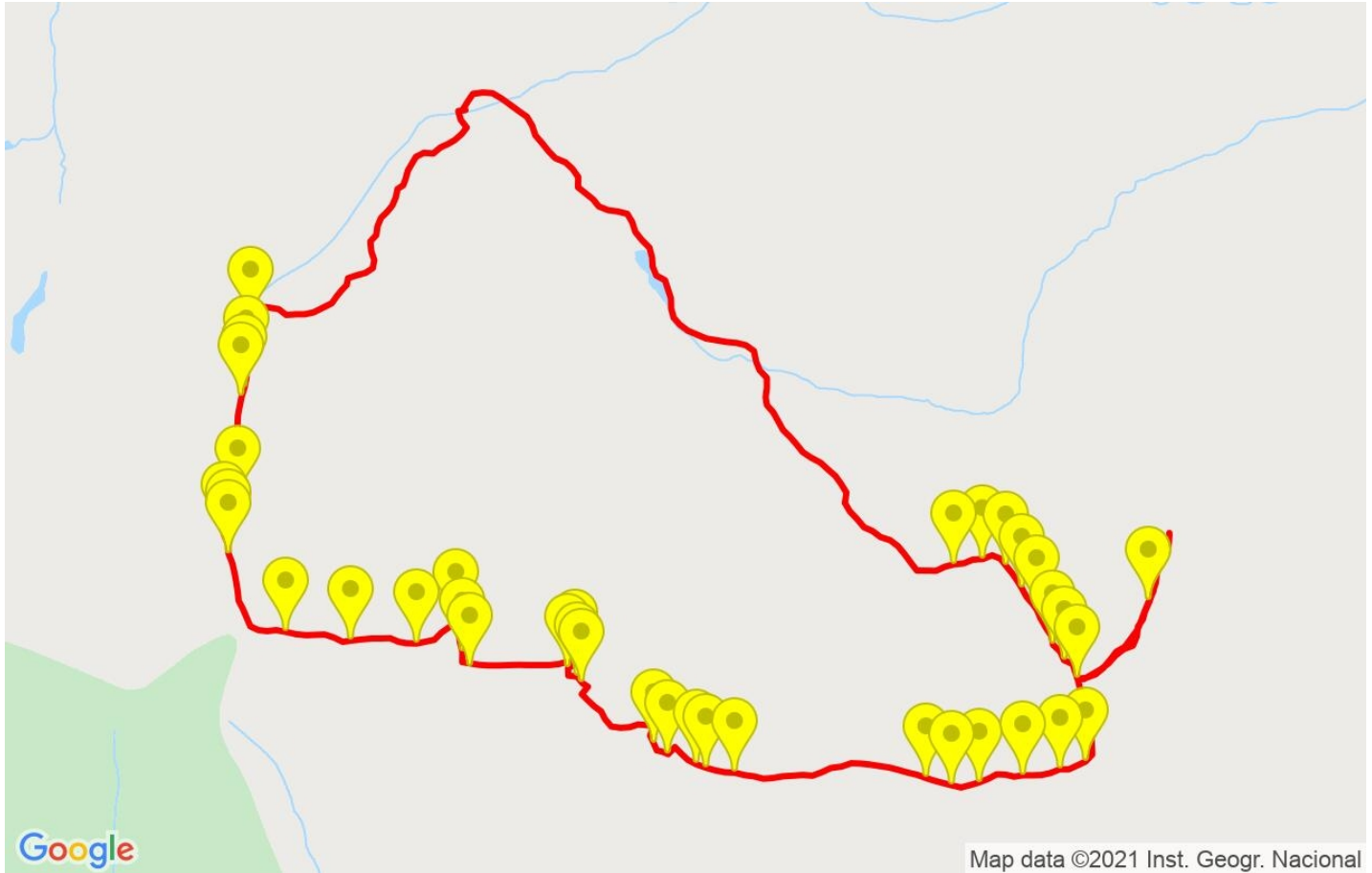
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.669	5.98	1.95	0:20:36	
	Entre el 15 i el 30%	2.723	24.34	2.21	1:13:46	
	Entre el 10 i el 15%	1.027	9.18	3.41	0:18:05	
	Entre el 5 i el 10%	0.578	5.17	3.16	0:11:00	
	Entre l'1 i el 5%	0.637	5.69	3.48	0:10:58	
	<b>Total :</b>	<b>5.634</b>	<b>50.36</b>	<b>2.51</b>	<b>2:14:25</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	0.496	4.43	3.18	0:09:21	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	1.115	9.97	3.98	0:16:50	
Entre el 5 i el 10%	0.918	8.21	3.16	0:17:26		
Entre el 10 i el 15%	0.512	4.57	3.35	0:09:10		
Entre el 15 i el 30%	0.908	8.12	2.72	0:20:03		
	1.604	14.34	1.95	0:49:24		
<b>Total :</b>	<b>5.058</b>	<b>45.21</b>	<b>2.69</b>	<b>1:52:53</b>		
<b>Total track :</b>	<b>11.19</b>	<b>100 %</b>	<b>2.62</b>	<b>4:16:39</b>		

Track: lotesoldeson.gpx

















Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG








Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 127 HKG**



**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.621	20 %	298 m
 2	0.919	20 %	98 m
 3	1.017	14 %	134 m
 4	1.151	20 %	161 m
 5	1.311	23 %	98 m
 6	1.409	21 %	95 m
 7	1.504	23 %	65 m
 8	2.268	16 %	34 m
 9	2.302	26 %	133 m
 10	2.435	23 %	91 m
 11	2.526	28 %	460 m
 12	2.986	30 %	39 m
 13	3.025	22 %	64 m
 14	3.519	21 %	67 m
 15	3.587	23 %	102 m
 16	3.689	26 %	164 m
 17	3.853	18 %	228 m
 18	4.081	21 %	31 m
 19	4.313	25 %	97 m
 20	4.705	14 %	34 m
 21	4.739	24 %	34 m
 22	4.773	29 %	166 m
 23	4.939	20 %	67 m
 24	5.415	21 %	64 m
 25	5.479	42 %	200 m
 26	5.679	17 %	67 m

 27	9.845	12 %	100 m
 28	9.945	17 %	98 m
 29	10.042	20 %	100 m
 30	10.142	23 %	107 m
 31	10.249	24 %	135 m
 32	10.384	21 %	65 m
 33	10.449	17 %	97 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2500	2748.031	24.56	1:17:37	2.12	0:34:09	1:51:46	1.48
2250	1773.623	15.85	0:51:36	2.06		0:51:36	2.06
2000	3528.592	31.54	1:09:09	3.06	0:40:48	1:49:57	1.93
1750	3137.21	28.04	0:58:17	3.23	0:08:38	1:06:55	2.81
<b>Total :</b>	<b>11.187 Km</b>	<b>100 %</b>	<b>4:16:39 h</b>	<b>2.62 Km/h</b>	<b>1:23:35 h</b>	<b>5:40:14 h</b>	<b>1.97 Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.621	0:03:23	2014	0:10:03	0:10:03	0.621
0.691	0:03:34	2027	0:14:10	0:04:07 < 10´	0.07
1.311	0:02:56	2142	0:31:06	0:16:56	0.62
4.804	0:02:28	2638	2:01:46	1:30:40	3.492
4.901	0:03:18	2678	2:07:26	0:05:40 < 10´	0.097
4.972	0:06:33	2681	2:13:09	0:05:43 < 10´	0.071
5.577	0:08:46	2638	2:37:51	0:24:42	0.605
5.679	0:06:45	2686	2:48:22	0:10:31	0.102
6.164	0:06:19	2550	3:07:57	0:19:35	0.485
6.857	0:02:57	2251	3:37:06	0:29:09	0.693
7.167	0:08:44	2123	3:51:41	0:14:35	0.311
7.815	0:03:02	2059	4:10:48	0:19:07	0.648
8.903	0:03:07	1933	4:32:21	0:21:33	1.088
10.546	0:16:12 > 10´	2013	5:08:15	0:35:54	1.643
10.876	0:03:26	2000	5:30:02	0:21:47	0.331
11.177	0:02:05	1988	5:38:09	0:08:07 < 10´	0.301
<b>Total :</b>	<b>1:23:35 h</b>				