

Track: l'Espina

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 63 HKG

Distància total	10.07 Km
Distància analitzada	10.07 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	612.81 m
Desn. De baixada acumulat	610.44 m
Altura màxima	1197.86 m
Altura mínima	739.2 m
Ràtio de pujada	15.18 %
Ràtio de baixada	10.69 %
Desnivell positiu per km	60.86 m
Desnivell negatiu per km	60.62 m

Temps total	3:55:41 h
Temps en moviment	3:14:44 h
Temps parat	0:40:57 h

Velocitat mitjana total	2.56 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.1 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.6 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	931 (cad. 10.81 m)
Punts significatius	313 (cad. 32.27 m / 33.62 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	14.8
Canvis direcció >5° per km	12.31
Trams rectes acumulats	0.579 Km
Trams rectes per km	57.5 m
Canvis de pendent penalitzables	5
Canvis de pendent penalitzables per km	0.497

Troba les millors rutes



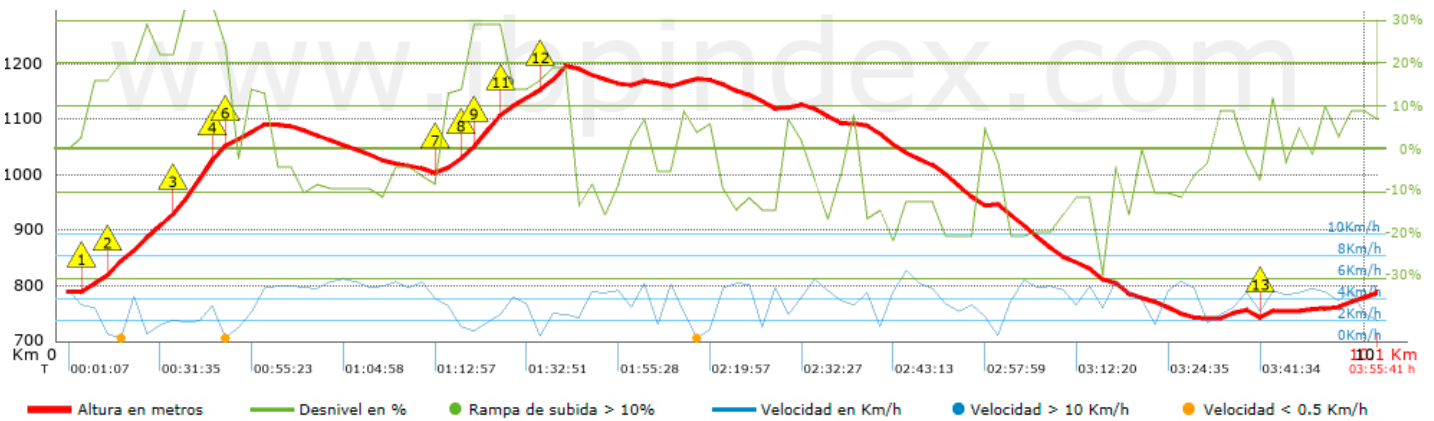
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.274	2.73	2.36	0:06:59	
	Entre el 15 i el 30%	1.417	14.08	2.43	0:35:04	
	Entre el 10 i el 15%	0.839	8.33	2.88	0:17:28	
	Entre el 5 i el 10%	1.031	10.24	3.02	0:20:29	
	Entre l'1 i el 5%	0.475	4.72	4.08	0:06:59	
	Total :	4.036	40.08	2.78	1:26:59	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.324	3.22	3.79	0:05:08	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	1.319	13.1	3.05	0:25:58	
Entre el 5 i el 10%	1.481	14.71	3.93	0:22:35		
Entre el 10 i el 15%	1.589	15.78	3.19	0:29:55		
Entre el 15 i el 30%	1.32	13.11	3.28	0:24:09		
	0	0	0	0:00:00		
Total :	5.708	56.7	3.34	1:42:37		
Total track : 10.07 100 % 3.1 3:14:44						














Track: l'Espina

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 63 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.162	16 %	252 m
	0.414	22 %	489 m
	0.903	33 %	296 m
	1.199	24 %	33 m
	1.232	24 %	64 m
	1.296	12 %	227 m
	2.888	14 %	223 m
	3.111	24 %	31 m
	3.142	29 %	229 m
	3.372	24 %	32 m
	3.404	14 %	224 m
	3.628	19 %	255 m
	9.168	12 %	96 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.289	0:15:30 > 10´	809	0:05:10	0:05:10 < 10´	0.289
0.61	0:02:42	870	0:24:16	0:19:06	0.321
1.167	0:04:28	1026	0:44:24	0:20:08	0.557
3.628	0:03:56	1147	1:34:21	0:49:57	2.461
4.789	0:11:12 > 10´	1168	2:04:50	0:30:29	1.161
7.069	0:03:09	944	2:57:59	0:53:09	2.28
Total :	0:40:57 h				