

Track: Cicle volcans de la Garrotxa. Volcans de Pomereda, Puig Astrol, Puig de la Garsa, Puig Sagonia, el Torn, Puig de Martanya i Crosca Data: 09/10/2019

Track: Cicle volcans de la Garrotxa. Volcans de Pomereda, Puig Astrol, Puig de la Garsa, Puig Sagonia, el Torn, Puig
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 57 HKG

Distància total	14.16 Km
Distància analitzada	14.16 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	455.01 m
Desn. De baixada acumulat	450.18 m
Altura màxima	774.55 m
Altura mínima	597.85 m
Ràtio de pujada	7.32 %
Ràtio de baixada	7.58 %
Desnivell positiu per km	32.13 m
Desnivell negatiu per km	31.79 m

Temps total	5:15:57 h
Temps en moviment	4:28:21 h
Temps parat	0:47:36 h

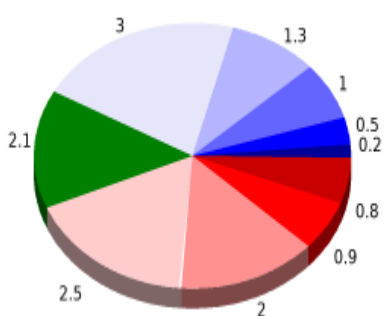
Velocitat mitjana total	2.69 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.17 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.77 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	799 (cad. 17.72 m)
Punts significatius	358 (cad. 39.77 m / 44.81 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	11.58
Canvis direcció >5° per km	9.6
Trams rectes acumulats	1.133 Km
Trams rectes per km	80.01 m
Canvis de pendent penalitzables	6
Canvis de pendent penalitzables per km	0.424

Troba les millors rutes

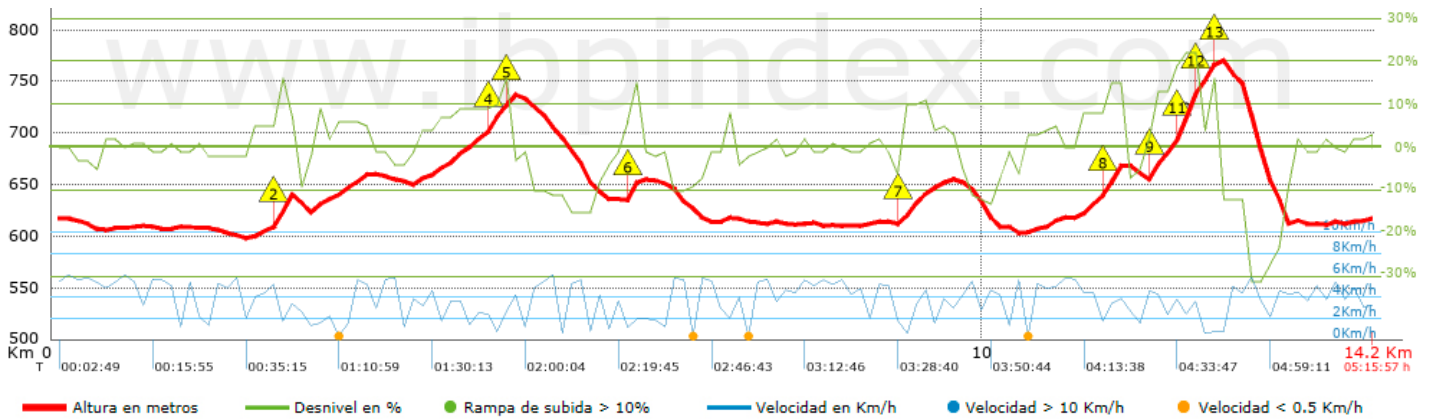


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0	0	0	0:00:00	
	Entre el 15 i el 30%	0.755	5.33	2.14	0:21:08	
	Entre el 10 i el 15%	0.927	6.55	3.02	0:18:24	
	Entre el 5 i el 10%	2.045	14.44	2.87	0:42:43	
	Entre l'1 i el 5%	2.49	17.59	3.31	0:45:12	
	Total :	6.217	43.91	2.93	2:07:27	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	2.063	14.57	3.61	0:34:16	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	2.969	20.97	3.07	0:58:00	
Entre el 5 i el 10%	1.262	8.91	3.37	0:22:28		
Entre el 10 i el 15%	0.973	6.87	4.13	0:14:09		
Entre el 15 i el 30%	0.485	3.43	3.48	0:08:22		
	0.247	1.74	4.05	0:03:39		
Total :	5.935	41.92	3.34	1:46:38		
Total track :	14.16	100 %	3.17	4:28:21		













Track: Cicle volcans de la Garrotxa. Volcans de Pomereda, Puig Astrol, Puig de la Garsa, Puig Sagonia, el Torn, Puig de Martanya i Croscat Data: 09/10/2019

Track: Cicle volcans de la Garrotxa. Volcans de Pomereda, Puig Astrol, Puig de la Garsa, Puig Sagonia, el Torn, Puig de Martanya i Croscat
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 57 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 2.353	11 %	35 m
 2.388	16 %	146 m
 4.666	12 %	44 m
 4.71	14 %	149 m
 4.859	16 %	38 m
 6.151	15 %	107 m
 11.271	14 %	205 m
 11.776	13 %	246 m
 12.021	18 %	30 m
 12.051	22 %	245 m
 12.296	12 %	129 m
 12.424	16 %	32 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.987	0:08:40	635	1:01:48	1:01:48	2.987
4.745	0:03:26	712	1:46:33	0:44:45	1.757
5.432	0:03:13	698	2:04:47	0:18:14	0.687
6.816	0:04:47	630	2:38:42	0:33:55	1.384
7.412	0:07:06	616	2:55:07	0:16:25	0.596
9.053	0:03:33	611	3:28:40	0:33:33	1.641
10.358	0:07:54	603	3:56:42	0:28:02	1.305
12.329	0:06:00	750	4:39:05	0:42:23	1.972
12.456	0:02:57	766	4:47:40	0:08:35 < 10´	0.126
Total :	0:47:36 h				