

Track: Turons de Montcada i Carmel

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 68 HKG

Distància total	12.96 Km
Distància analitzada	12.96 Km
Distància lineal	7.1 Km

Desn. De pujada acumulat	658.43 m
Desn. De baixada acumulat	589.13 m
Altura màxima	270.33 m
Altura mínima	63 m
Ràtio de pujada	10.78 %
Ràtio de baixada	10.68 %
Desnivell positiu per km	50.8 m
Desnivell negatiu per km	45.46 m

Temps total	4:19:27 h
Temps en moviment	3:31:49 h
Temps parat	0:47:38 h

Velocitat mitjana total	3 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.67 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.61 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	769 (cad. 16.85 m)
Punts significatius	341 (cad. 38.12 m / 44.34 %)
Punts aberrants	13 (1.69 % d. total)

Canvis direcció per km	12.35
Canvis direcció >5° per km	10.49
Trams rectes acumulats	1.253 Km
Trams rectes per km	96.68 m
Canvis de pendent penalitzables	7
Canvis de pendent penalitzables per km	0.54

Troba les millors rutes

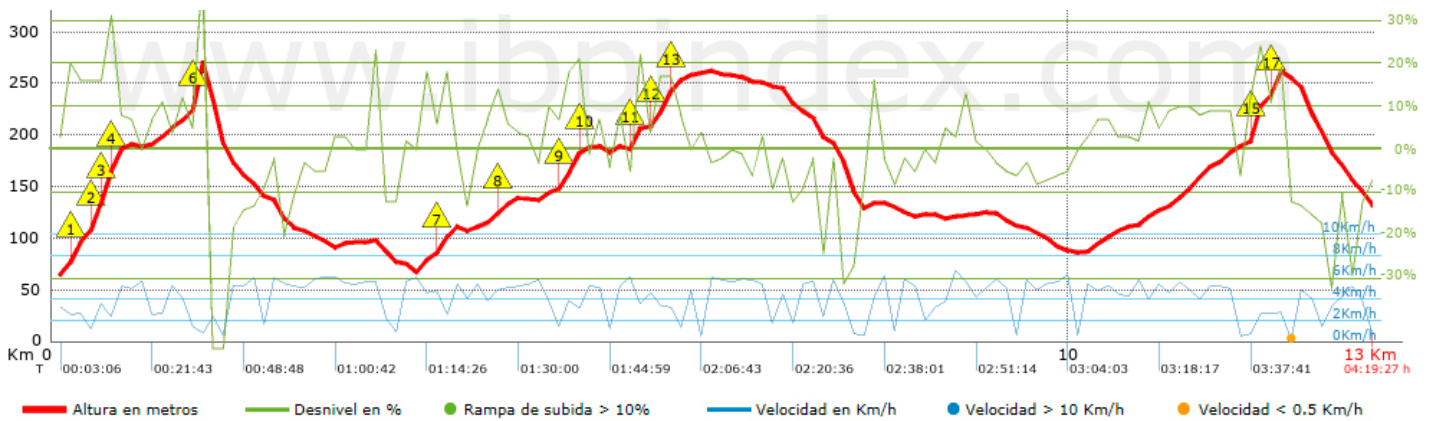
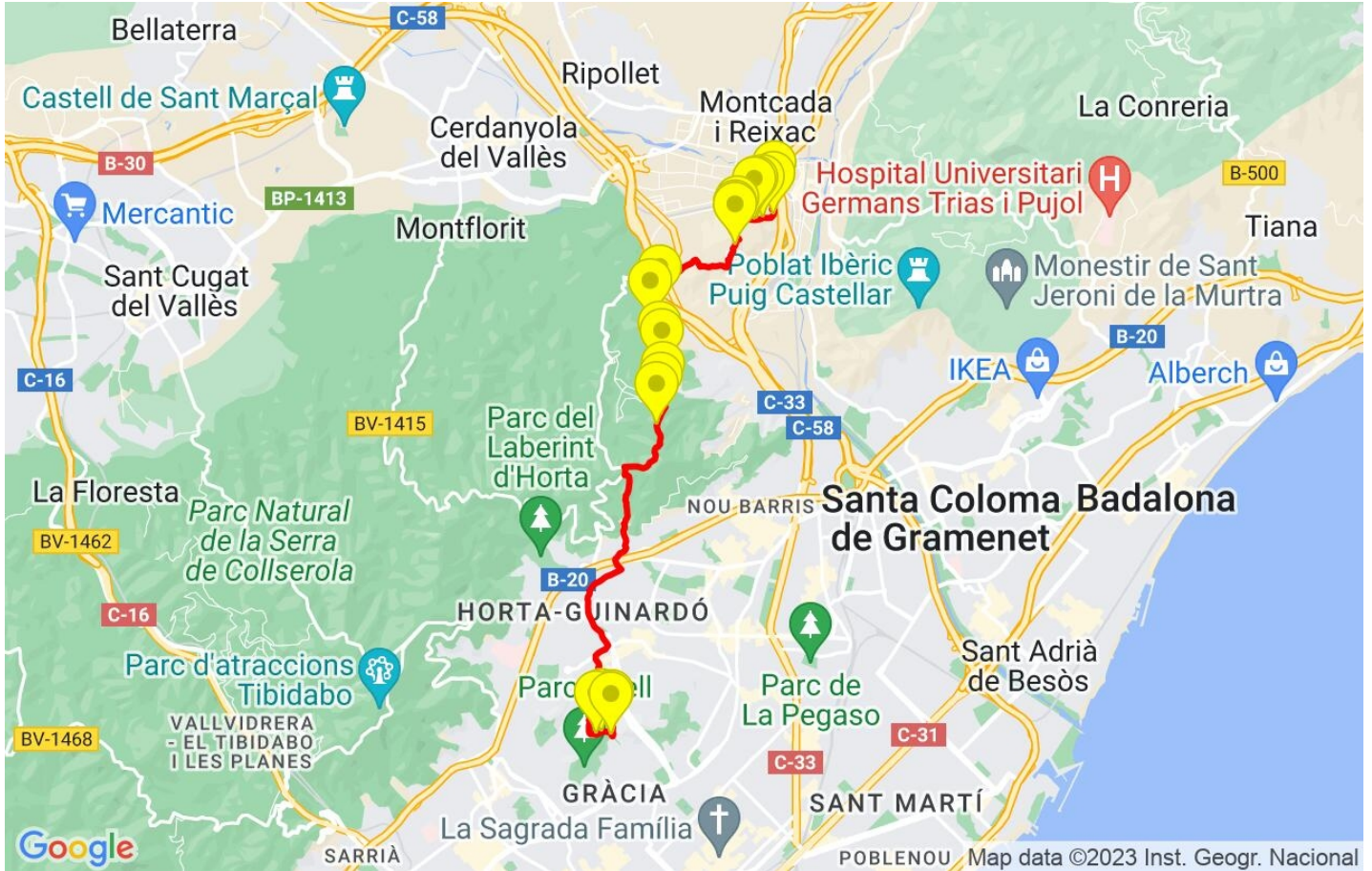



















Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.215	1.66	1.2	0:10:44	
	Entre el 15 i el 30%	1.368	10.56	2.71	0:30:20	
	Entre el 10 i el 15%	0.786	6.06	3.72	0:12:40	
	Entre el 5 i el 10%	2.045	15.78	4.17	0:29:27	
	Entre l'1 i el 5%	1.692	13.05	3.71	0:27:21	
	Total :	6.106	47.11	3.31	1:50:32	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	1.337	10.31	4.7	0:17:04	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	1.781	13.74	4.74	0:22:33	
Entre el 5 i el 10%	1.734	13.38	4.14	0:25:07		
Entre el 10 i el 15%	0.865	6.68	3.45	0:15:02		
Entre el 15 i el 30%	0.908	7	3.41	0:15:59		
	0.229	1.77	2.49	0:05:32		
Total :	5.518	42.58	3.93	1:24:13		
Total track :	12.96	100 %	3.67	3:31:49		

Track: Turons de Montcada i Carmel

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 68 HKG


Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.132	18 %	223 m
	0.355	24 %	154 m
	0.509	28 %	100 m
	0.609	28 %	36 m
	1.366	47 %	41 m
	1.407	46 %	60 m
	3.75	15 %	149 m
	4.321	12 %	95 m
	4.997	17 %	179 m
	5.175	16 %	37 m
	5.666	11 %	203 m
	5.87	18 %	153 m
	6.023	18 %	75 m
	11.724	12 %	29 m
	11.754	24 %	164 m
	11.917	18 %	86 m
	12.003	18 %	76 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.559	0:03:46	234	0:38:49	0:38:49	1.559
6.272	0:04:32	258	1:58:32	1:19:43	4.713
7.809	0:02:48	163	2:28:31	0:29:59	1.537
7.925	0:02:58	132	2:32:27	0:03:56 < 10´	0.116
9.403	0:03:15	116	2:55:17	0:22:50	1.478
9.992	0:03:18	87	3:04:24	0:09:07 < 10´	0.589
11.614	0:08:20	192	3:28:02	0:23:38	1.622
12.08	0:16:02 > 10´	262	3:47:24	0:19:22	0.466
12.932	0:02:39	134	4:16:48	0:29:24	0.852
Total :	0:47:38 h				